

DENNÍ ŘÁD

V CISTERCIÁCKÉM OPATSTVÍ NAŠÍ PANÍ VYŠEBRODSKÉ (ZAL. 1259 A.D.)

- 03:45** - **Vigilie** (noční modlitby)
- 05:15** - **Rozjímání** - ferie a svátků se třemi lekcemi
- 05:45** - **Laudy** (ranní chvály) + **Prima** + **Kapitula**
- 07:15** - **Konventní mše svatá** v klasickém římském ritu
+ dikuvzdání nebo tichá mše svatá a snídaně
- v neděli a o slavnostech mše svatá v **10:00**
- 09:15** - **Tercie** (a případně officium za zemřelé)
- 09:30** - Práce
- 12:00** - **Sexta** (v sobotu + Nona)
- 12:25** - Oběd, umývání nádobí a následuje Siesta
- 14:30** - Nona
- 14:45** - Práce
- 16:45** - **Lectio divina** (duchovní četba)
- 17:30** - **Nešpory** + tichá modlitba před Eucharistií nebo společný růženec
v sobotu a mariánských svátcích; případně officium za zemřelé.
V neděli slavnostní výstav.
- 18:25** - Večeře + rekreace (v postní dny modlitba nebo četba)
- 19:15** - **Společná četba** v křížové chodbě (v zimním období v kapli)
- 19:30** - **Kompletář** a následuje přísné **Silentium** a spánek

Silentium po celý den: chodby, refektář a kuchyň



TAGESORDNUNG

IN DER ZISTERZIENSERABTEI U. L. F. AUS HOHENFURTH (GEGR. 1259)

- 03:45** - **Vigilien** (*Nachtgebet*)
- 05:15** - **Kontemplation** (*bei zwei Nocturnen*)
- 05:45** - **Laudes** (*Morgenlob*), **Prim** und **Kapitel**
- 07:15** - **Konventamt** *im klassischen Römischen Ritus*
Danksagung oder Privatmesse und Frühstück
- *Sonntag und hohe Festtage: Heilige Messe um **10:00***
- 09:15** - **Terz** + *eventuell Officium für Verstorbene*
- 09:30** - **Arbeit**
- 12:00** - **Sext** (*Samstag mit Non*)
- 12:25** - **Mittagessen, Geschirrspülen und Siesta**
- 14:30** - **Non**
- 14:45** - **Arbeit**
- 16:45** - **Lectio divina** (*Geistliche Lesung*)
- 17:30** - **Vesper** & *Stilles Gebet vor dem geöffneten Tabernakel bzw. an Samstagen & Marianischen Festen gemeinsamer Rosenkranz bzw. Officium für Verstorbene. Sonntag feierliche Anbetung.*
- 18:25** - **Abendessen + Rekreation.** (*An Fastentagen Gebet oder Geistliche Lesung.*)
- 19:15** - **Kompletlesung** (*in Kreuzgang oder Winterkapelle*)
- 19:30** - **Komplet, anschließend Silentium und Nachtruhe**

Ständiges Silentium: Gänge, Refektorium und Küche

