

# REGUŁA ŚW. BENEDYKTA



## **z odniesieniami do poszczególnych artykułów Deklaracji**

*Reguła św. Benedykta*

*Deklaracja Kapituły Generalnej Zakonu Cystersów o głównych  
elementach współczesnego życia cysterskiego*



## PROLOG

### Pr 1-7

21-III
23-VI
25-IX
28-XII

**S**łuchaj, synu, nauk mistrza i nakłoń [ku nim] ucho swego serca. Napomnienia łaskawego ojca przyjmuj chętnie i wypełniaj skutecznie, <sup>2</sup>abyś przez trud posłuszeństwa powrócił do Tego, od którego odszedłeś przez gnuśność nieposłuszeństwa. <sup>3</sup>Do ciebie więc kieruję teraz moje słowa, kimkolwiek jesteś ty, co wyrzekasz się własnych chęci, a chcąc służyć pod rozkazami Chrystusa Pana, prawdziwego Króla, przywdziewasz potężną i świętą zbroję posłuszeństwa. <sup>4</sup>Przede wszystkim, gdy coś dobrego zamierzasz uczynić, módl się najpierw gorąco, aby On sam to do końca doprowadził. <sup>5</sup>Wówczas, skoro raczył nas już zaliczyć do grona swoich synów, nie będzie musiał kiedyś się smucić naszymi złymi postępkami. <sup>6</sup>Posługując się dobrem, jakie w nas złożył, powinniśmy zatem zawsze być Mu posłuszni, bo w przeciwnym razie mógłby nas nie tylko wydziedziczyć, jak rozgniewany Ojciec swoich synów, <sup>7</sup>lecz także jak groźny Pan, obrażony naszą nikczemnością, wydać na wieczną karę sługi niegodne, gdyż nie chcieliśmy iść za Nim do chwały.

### Deklaracja 1-2

1. My, uczestnicy Kapituły Generalnej zgromadzeni w celu dokonania przystosowanej odnowy naszego Zakonu, po wyczerpującej dyskusji, zasięgnięciu rady, po zbadaniu złożonych wniosków i po konsultacji ze wszystkimi członkami Zakonu, postanowiliśmy określić przede wszystkim główne elementy naszego powołania i życia monastycznego Cystersów, aby w ten sposób położyć niejako fundamenty pod dzieło odnowy.

Przeto pragniemy w tej Deklaracji przedstawić szczerze i uczciwie to, co zamierzamy dokonać w dziele przystosowanej odnowy, jakie cele chcemy osiągnąć i jaką drogą mamy podążać do ich osiągnięcia.

2. Przez wydanie niniejszej Deklaracji w żaden sposób nie chcemy zamykać drogi do dalszych rozważań i nowych rozwiązań, bowiem przeszłe pokolenia Cystersów również będą miały prawo i obowiązek poszukiwania bardziej odpowiednich i lepszych form życia monastycznego, nie mniej niż czynili to założyciele Cystersów w XII wieku lub następujące po nich pokolenia mnisz. Wtedy, bowiem będziemy prawdziwie naśladować Ojców Założycieli "Nowego Klasztoru", jeśli nie zaprzestaniemy poszukiwania nowych dróg i nowych sposobów, dzięki którym będziemy mogli żyć wciąż coraz pełniej naszym powołaniem według woli Bożej.

## **Pr 8-20**

22-III  
24-VI  
26-IX  
29-XII

**P**owstańmy więc wreszcie, skoro Pismo Święte zachęca nas słowami: Teraz nadeszła dla nas godzina powstania ze snu (Rz 13,11). <sup>9</sup>Otwórzmy nasze oczy na przebóstwiający światło, a nasze uszy na głos Boży, który nas codziennie napomina wołając: <sup>10</sup>Obyście usłyszeli dzisiaj głos Jego: nie zatwardzajcie serc waszych (Ps 96,8). <sup>11</sup>I znowu: Kto ma uszy niechaj posłysz, co mówi Duch do Kościołów (Ap 2,7). <sup>12</sup>A co mówi? Pójdźcie, synowie, słuchajcie mnie, nauczę was bojaźni Pańskiej. <sup>13</sup>Biegnijcie, dopóki macie światłość życia, aby ciemności śmierci was nie ogarnęły (Ps 34[33],12; J 12,35). <sup>14</sup>Pośród licznego tłumu, któremu Pan mówi te słowa, szuka On sobie współpracownika i raz jeszcze powtarza: <sup>15</sup>Któż jest człowiekiem, co miłuje życie i pragnie widzieć dni szczęśliwe? (Ps 33,13 Włg). <sup>16</sup>Jeśli słyszac to, odpowiesz: Ja, rzecze ci Bóg: <sup>17</sup>Skoro chcesz mieć prawdziwe i wieczne życie, powściągnij swój język od złego, od słów podstępnych twe wargi. Odstąp od złego, czynj dobro; szukaj pokoju, idź za nim (Ps 34[33],14-15). <sup>18</sup>Gdy tak będziecie postępować, oczy Moje zwrócone będą na was, a uszy moje otwarte na prośby wasze. I zanim mnie wezwiecie, powiem: <Oto jestem> (Iz 58,9). <sup>19</sup>Cóż dla nas miłszego, bracia

najdrożsi, nad ten Boży głos zaproszenia? <sup>20</sup>Oto w swej łaskawości Pan sam ukazuje nam drogę życia.

## **Deklaracja 11**

11. Nie jest naszym zadaniem tworzenie ideałów teoretycznych, dalekich od praktyki życiowej, bądź też konserwowanie i odnawianie form przestarzałych. Chodzi o zbadanie i udoskonalanie naszego życia dzisiejszego, współczesnego, rzeczywistego, posługując się odpowiednimi zasadami w jego odnowie. Winniśmy kształtować właściwe i owocne monastyczne życie cysterskie XX wieku, idąc za powołaniem danym nam w każdym konkretnym przypadku przez Boga. Pan Bóg, bowiem, powołuje nas tu i teraz, pragnąc abyśmy byli świętymi w tym czasie i w takich okolicznościach, abyśmy według możliwości dzisiejszego człowieka naśladowali Chrystusa i służyli ludziom w miłości.

Trzeba, aby nasze prace opierały się zawsze na prawdzie i realizmie życia. Dlatego w Deklaracji tej chcemy mieć zawsze przed oczyma: fakty, możliwości, potrzeby, obowiązki poszczególnych członków, jak i naszych wspólnot, a także życie Kościoła i świata współczesnego.

Jednakże ów zmysł i poczucie rzeczywistości nie oznacza jednak akceptacji czy aprobaty niedoskonałości i wad obecnej sytuacji w taki sposób, byśmy zadowalali się pospolitą i przyziemną rzeczywistością, a nie chcieli dążyć do wartości wyższych. Wiemy jednakże zbyt dobrze, że na nic zda się stawianie ideałów i wzniosłych zamierzeń, jeżeli nie będą one przyjęte przez ludzi, którym się je proponuje w sposób wolny, co więcej: ochoczo i w sposób możliwy i skuteczny do wykonania.

## **Pr 21-38**

23-III  
25-VI  
27-IX  
30-XII

**P**rzepasawszy więc biodra wiarą i pełnieniem dobrych uczynków, podążajmy ścieżkami Pana za przewodem Ewangelii, abyśmy zasłużyli na oglądanie Tego, który nas wezwał do swego Królestwa. <sup>22</sup>Jeśli zaś pragniemy zamieszkać w Przybytku Jego

Królestwa, musimy bieć drogą dobrych uczynków, gdyż inną tam się nie dochodzi. <sup>23</sup>Zapytajmy zatem Pana razem z Prorokiem: Kto będzie przebywał w przybytku Twym, Panie, kto zamieszka na Twojej świętej górze? (Ps 15[14],1). <sup>24</sup>A zapytawszy słuchajmy, bracia, jak Pan odpowiada i ukazuje nam drogę do swego przybytku mówiąc: <sup>25</sup>Ten, kto postępuje bez skazy, działa sprawiedliwie, <sup>26</sup>a mówi prawdę w swym sercu i nie zwodzi swym językiem; ten, <sup>27</sup>który nie czyni bliźniemu nic złego i nie słucha oszczerstw przeciw swemu sąsiadowi (Ps 14,2-3 Wlg). <sup>28</sup>A gdy diabeł mu coś doradza, odtrąca go razem z jego podszeptami daleko od swego serca i od razu wniwecz obraca, a rodzące się pokusy rozbija o Chrystusa [jak o skałę]. <sup>29</sup>Tacy ludzie, pełni bojaźni Pańskiej, nie wpadają w zarozumiałość, gdy widzą, że dobrze postępują. Uważają bowiem, że nawet to dobro, jakie w nich jest, nie z własnej ich mocy, lecz od Pana pochodzi. <sup>30</sup>Wielbią zatem Pana, który w nich działa i wołają razem z Prorokiem: Nie nam, Panie, nie nam, lecz Twemu imieniu daj chwałę (Ps 115,1[113,9]). <sup>31</sup>Podobnie i Paweł Apostoł nie przypisywał sobie zasługi z racji swej pracy apostołskiej, lecz mówił: Z łaski Bożej jestem tym, czym jestem (1 Kor 15,10), <sup>32</sup>a kiedy indziej znowu: Kto się chlubi, niech się w Panu chlubi (2 Kor 10,17). <sup>33</sup>Dlatego też Pan powiada w Ewangelii: Każdego, kto tych słów moich słucha i wypełnia, można porównać z człowiekiem roztroptym, który dom swój zbudował na skale. <sup>34</sup>Wezbrały potoki, zerwały się wichry i uderzyły w ten dom. On jednak nie runął, bo na skale był utwierdzony (Mt 7,24-25). <sup>35</sup>Aby wszystko doprowadzić do końca, Pan oczekuje że będziemy codziennie, odpowiadać czynami na te Jego święte napomnienia. <sup>36</sup>A chcąc, byśmy zdążyli poprawić się z grzechów, przedłuża nam dni tego życia <sup>37</sup>zgodnie ze słowami Apostoła: Czyż nie wiesz, że dobroć Boża chce cię przywieść do nawrócenia? (Rz 2,4). <sup>38</sup>Łaskawy bowiem Pan mówi: Nie chcę śmierci grzesznika, lecz aby się nawrócił i żył (Ez 33,11).

## **Deklaracja 12**

**12.** Odnowa życia zakonnego winna obejmować całe nasze życie, uwzględniając wszystkie jego istotne elementy i przyznając każdemu z nich właściwe znaczenie. Byłoby zgoła błędem wynosić w takim

stopniu niektóre aspekty naszego życia, jak gdyby w nich tylko leżała istota życia cysterskiego, przy zaniedbaniu innych elementów, uznając je jedynie za dodatki, co więcej: za przeszkody prawdziwego życia monastycznego. Jesteśmy, bowiem i winniśmy być cystersami w jakimkolwiek momencie życia. A więc nie tylko wtedy, gdy gromadzimy się na modlitwie czy wypełniamy wspólnie obserwacje, ale również w studiach i innych pracach, w posłudze kapłańskiej, w modlitwie prywatnej, w posługiwaniu ludzkim potrzebom i tym podobnych.

Należy, więc poszukiwać integralnej wizji łączącej harmonijnie wszystkie elementy życia w jedną Służbę Pańską. Jeżeli więc niektóre elementy współczesnego życia Cystersów nie dotyczą wszystkich członków Zakonu (jak kapłaństwo) lub nie odnoszą się do wszystkich klasztorów (jak wychowanie młodzieży, czy duszpasterstwo), należy je jednak akceptować, przyznając im właściwe znaczenie i ciężar gatunkowy. Elementów życia monastycznego, których czy to w Regule czy u początków Cystersów zupełnie, albo prawie, że nie ma, nie należy oceniać jako drugorzędne lub podejrzone. Życie monastyczne, bowiem, jak każdy byt żyjący, z biegiem czasu rośnie, rozwija się, przyswaja sobie wiele rzeczy nowych, nierzadko też odrzucając to, co przestarzałe.

### **Pr 39-50**

**-III  
26-VI  
28-IX  
31-XII**

**G**dyśmy więc, bracia, zapytali Pana, kto może zamieszkać w Jego Przybytku, usłyszeliśmy w odpowiedzi, co należy czynić, by w nim zamieszkać. Obyśmy wypełniali obowiązki tego, który tam ma mieszkać! <sup>40</sup>Powinniśmy więc przygotować nasze serca i ciała do walki pod świętym posłuszeństwem przykazaniom Bożym, <sup>41</sup>A gdy coś zbyt trudne będzie dla naszej natury, prośmy wówczas Pana, by kazał łasce swojej przyjść nam z pomocą. <sup>42</sup>Jeśli pragniemy uniknąć kar piekła i osiągnąć życie wieczne, <sup>43</sup>to póki jest jeszcze czas, póki w tym ciele będąc możemy wszystko to wypełniać w świetle ziemskiego życia, <sup>44</sup>śpieszmy się i to tylko czynmy, co nam przyniesie korzyść na wieczność. <sup>45</sup>Mamy zatem założyć szkołę służby Pańskiej. <sup>46</sup>Ufamy przy tym, że zakładając ją nie ustanowimy nic surowego ani nazbyt trudnego. <sup>47</sup>Jeśli jednak niekiedy dla

naprawienia błędów i zachowania miłości, tam gdzie sprawiedliwość i rozsądek tego wymagają, okażemy się nieco bardziej surowi,<sup>48</sup> nie uciekaj od razu, przejęty strachem, z drogi zbawienia, bo wejść na nią można tylko ciasną bramą.<sup>49</sup> Gdy będziesz postępował naprzód w życiu wspólnym i w wierze, serce się rozszerzy i pobiegiesz drogą przykazań Bożych z niewysłowioną słodyczą miłości.<sup>50</sup> Tak nie odstępując nigdy od nauki Pana, w Jego prawdzie wytrwajmy w klasztorze aż do śmierci, abyśmy przez cierpliwość stali się uczestnikami Męki Chrystusowej i zasłużyli na udział w Jego Królestwie. <Amen>

### **Deklaracja 13-14**

**13.** Formami instytucjonalnymi, w których dzisiaj objawia się w sposób konkretny rzeczywistość życia Cystersów, są różne żyjące wspólnoty. Wiadomo zaś, że społeczności nasze przyjęły z biegiem czasu w różnych regionach różne formy życia i różne rodzaje posługiwania. Różnorodności tej, samej przez się, nie należy traktować z ubolewaniem jako wypaczenia wywodzącego się z ludzkiej przewrotności, lecz raczej należy ją uznać nie tylko za fakt bezsporny, ale za znak żywotności i za Boże wezwanie do działania. Wszystkie, bowiem wartości i różne zadania poszczególnych Kongregacji i klasztorów, jeżeli panować będzie wzajemne zaufanie, mogą przyczynić się przez współpracę społeczności do dobra i rozwoju całego Zakonu. O wiele więcej, bowiem znaczy zgodna różnorodność niż ciasna i niezgodna jednolitość. Dlatego Kapituła Generalna uznaje i popiera prawną autonomię Kongregacji i klasztorów przy wypracowywaniu własnych form życia i będzie starać się pomagać im w tych poczynaniach. Stąd też w dziele odnowy najważniejszym jest, aby poszczególne społeczności przede wszystkim rozpoznały swoje cele i wartości oraz by na nowo je rozwały, a następnie ukształtowały odpowiednio do nich formy swojego życia. Cały, bowiem ciężar pracy spoczywa w pierwszym rzędzie na poszczególnych wspólnotach. Kapituła Generalna pragnie jedynie nieść im pomoc przez popieranie i koordynację dzieła odnowy, nie może jednak ani odbierać, ani brać na siebie tego zadania należącego do klasztorów i Kongregacji.



14. Mając powyższe przed oczyma, pragniemy w taki sposób odnowić rzeczywisty kształt życia cysterskiego, aby ta odnowa była naturalną ciągłością i jakby organicznym rozwojem tradycji monastycznej i cysterskiej przez wieki. Z pewnością chcemy poznać /i to może bardziej niż dotąd/ tradycje monastyczne i cysterskie, pragnąc czerpać jak najwięcej dla naszego pożytku i inspiracji. Nie chcemy jednak, ażeby te tradycje ograniczały lub przeszkadzały w rozwiązywaniu dzisiejszych problemów, o których ze względu na gruntownie zmienione warunki życia dawne pokolenia niewiele albo zgoła nic nie mogły wiedzieć. Nie wolno nam zrzekać się własnej odpowiedzialności za kształtowanie naszego życia zakonnego ani odrzucać nowych dróg i rozwiązań. Historia ma być dla nas mistrzynią życia, ale nie panią, winna napominać i inspirować, ale nigdy przeszkadzać.

## 1. O RÓŻNYCH RODZAJACH MNICHÓW

25-III  
27-VI  
29-IX  
01-I

**C**ztery są, jak wiadomo, rodzaje mnichów. <sup>2</sup>Pierwszy nosi nazwę cenobitów, tj. tych, którzy żyją w klasztorze i pełnią służbę pod regułą i opatem. <sup>3</sup>Drugi to anachoreci, tzn. pustelnicy. Oni to nie w pierwszym porywie zachwytu nad życiem mniszym, lecz przechodząc długą próbę w klasztorze, <sup>4</sup>od wielu uczyli się, jak należy walczyć z diabłem, <sup>5</sup>a dobrze przygotowani w szeregach braci do samotnej walki na pustyni i dość już silni, by obejść się bez pomocy bliźniego, są w stanie, z pomocą Bożą, zmagać się w pojedynkę ze złem czającym się w ciele i w myślach. <sup>6</sup>Trzecim, całkiem obrzydliwym rodzajem mnichów, są sarabaici. Żadna reguła nie była im mistrzynią i nie wypróbowała ich jak złoto w ogniu. Rozmiękli jak ołów, <sup>7</sup>w postępowaniu zachowują nadal wierność światu, a swoją tonsurą jawnie kłamią Bogu. <sup>8</sup>Zamykają się po dwóch lub trzech, a nawet samotnie, bez żadnego pasterza, w owczarniach nie Pańskich, lecz swych własnych. Prawem ich jest zaspakajanie swych pragnień. <sup>9</sup>Cokolwiek sobie zamyślą lub co

wyborą, to mianują świętym, a czego nie chcą, to uważają za niedozwolone. <sup>10</sup>Czwarty rodzaj mnichów to ci, których nazywają mnichami wędrownymi (gyrowagi). Przez całe życie wędrują oni po różnych okolicach, goszcząc po trzy lub cztery dni w rozmaitych klasztorach. <sup>11</sup>Zawsze się włóczą, pozbawieni wszelkiej stałości, a służą tylko własnym zachciankom i rozkoszom podniebienia, pod każdym względem gorsi jeszcze od sarabaitów. <sup>12</sup>O godnym pożałowania postępowaniu tych wszystkich lepiej jest milczeć niż mówić. <sup>13</sup>Pominąwszy ich zatem przejdźmy z pomocą Pana do zasad regulujących życie cenobitów, tego najdzielniejszego rodzaju mnichów.

### **Deklaracja 79-80**

**79.** Idąc za naszym powołaniem, wstąpiliśmy do klasztoru cysterskiego wybranego w sposób wolny, ażeby być w Szkole Służby Pańskiej. Następnie przez złożenie profesji dobrowolnie przyjęliśmy obowiązki i ideały życia naszego klasztoru. Zatem życie monastyczne nie jest nam nałożone z zewnątrz, ale przyjęte przez nas przez dobrowolne oddanie się jemu. Społeczności, zatem nasze składają się z jednostek dobrowolnie tu obecnych i dążących do jednego celu znanego wszystkim i przez wszystkich zamierzonego. Tak, więc według jednej myśli zamieszkujemy w klasztorze i winniśmy mieć jedno serce i jedną duszę.

**80.** Fundamentem wspólnoty monastycznej jest wolne i dobrowolne poświęcenie się zakonników, którzy wysoko sobie cenią wartości i obowiązki życia w klasztorze i za takie je uznają. To dobrowolne oddanie się i mocne przekonanie wewnętrzne stanowi siłę skłaniającą do zachowania praw i pełnienia posłuszeństwa i jednocześnie jest fundamentem całej struktury prawnej. Bez niej społeczność monastyczna, jak zresztą każda społeczność dobrowolna, nie może zachować swojej żywotności. Dlatego jest bardzo ważnym, aby mnisi zachowywali żywym i mocnym swoje oddanie się, z jakim przyjęli życie monastyczne w sposób wolny. Każda zaś organizacja życia wspólnotowego i jego układanie winno patrzeć na ową dobrowolność gorliwą, rozwijając ją i pobudzać.

## 2. JAKI POWINIEN BYĆ OPAT

**RB 2,1-10**

26-III  
28-VI  
30-IX  
02-I

**O**pat, który zasługuje, aby stać na czele klasztoru, powinien zawsze pamiętać, jakie nosi miano, i czynami dawać wyraz swojej godności. <sup>2</sup>Wiara widzi w nim w klasztorze zastępcę Chrystusa, skoro nazywa go Jego imieniem. <sup>3</sup>Mówi przecież Apostoł: Otrzymaliście ducha przybrania za synów, w którym możemy wołać: <Abba, Ojcze!> (Rz 8, 15). <sup>4</sup>Dlatego też opat nie powinien uczyć, ani ustanawiać, ani rozkazywać niczego, co by było poza prawem Pańskim, <sup>5</sup>ale polecenie jego, albo nauka niech zapada w serca uczniów jako zaczyn Bożej sprawiedliwości. <sup>6</sup>Niechaj opat zawsze pamięta, że przed budzącym bojaźń trybunałem Bożym będzie odpowiadał za dwie sprawy: za własną naukę i za posłuszeństwo swoich uczniów. <sup>7</sup>I niech wie, że jeśli gospodarz ma zbyt mało pożytku z owiec, obwinia za to pasterza. <sup>8</sup>Z drugiej strony jednak jeśli pasterz zajmie się z całą gorliwością niespokojną i nieposłuszną trzodą, usiłując na wszelki sposób leczyć choroby jej postępowania, <sup>9</sup>Pan uniewinni go na sądzie swoim, tak że wraz z Prorokiem będzie mógł wołać: Sprawiedliwości Twojej w sercu nie skryłem. Wyjawiłem Twą wierność i pomoc; lecz oni wzgardzili mną i przeciw mnie wystąpili (Ps 40[39],11; Iz 1,2). <sup>10</sup>I wówczas karą dla owiec nieposłusznych jego zabiegom będzie w końcu sama przemożna śmierć.

### **Deklaracja 94-96**

**94.** Opat jest przede wszystkim pasterzem dusz, a więc jego urząd jest nade wszystko urzędem duchownym, skierowanym do dobra dusz. Władza jego jest posługą i ma charakter pokornej służby według nauki i przykładu Chrystusa, którego zastępuje. Wypada, więc, aby miłość ojcowską, którą miłuje jako Ojciec swoich mnichów, okazywał i wyrażał względem braci.

95. Opat jest nadto pośrednikiem Słowa Bożego, wypełniającym obowiązek wykładania Pisma Świętego w wielorakich okolicznościach codziennego życia. Nigdy nie może wynosić się Opat ponad Słowo Boże, co więcej: coraz bardziej winien być jemu uległym.

96. Nie mniejsze znaczenie ma inny obowiązek, który Apostoł nazywa rozpoznawaniem duchów. Opat winien starać się rozpoznawać czy każdy z jego mnichów jest prowadzony przez Ducha Świętego, czy też kieruje się ziemskimi tylko aspiracjami swojego umysłu lub też jest oszukiwany przez duchy kłamliwe. Aby zaś mógł odróżnić głos Ducha Świętego od jakiegokolwiek innego głosu, winien sam być biegły w rzeczach duchownych, tak pod względem nauki, jak i doświadczenia.

### **RB 2,11-22**

27-III  
29-VI  
01-X  
03-I

**A** zatem gdy więc ktoś przyjął miano opata, powinien uczyć swoich uczniów na dwa sposoby, <sup>12</sup>a znaczy to: niechaj wszystko, co dobre i święte okazuje raczej swoim postępowaniem, niż słowami. Uczniom bardziej pojętym musi wyklądać naukę Pana także słowami, tych zaś, którzy trudniej rozumieją i są twardego serca, niechaj własnym życiem uczy Bożych przykazań. <sup>13</sup>Niech pokaże swoim postępowaniem, że istotnie nie należy czynić wszystkiego tego, czego polecał unikać swoim uczniom, aby innym głosząc naukę sam nie został uznany za niezdatnego (1 Kor 9, 27). <sup>14</sup>Jeszcze Bóg mógłby jego grzechy kiedyś mu wypomnieć mówiąc: Czemu o mych przykazaniach rozprawiasz i na ustach masz moje przymierze? Ty, co nienawidzisz karność i słowa me rzuciłeś za siebie! (Ps 50[49],16-17), <sup>15</sup>a także Czemu to widzisz drzazgę w oku swego brata, a belki we własnym oku nie dostrzegasz? (Mt 7,3). <sup>16</sup>Opat nie powinien nikogo w klasztorze wyróżniać, <sup>17</sup>ani kochać jednego mnicha bardziej od innego, chyba że, ktoś okaże się lepszym w dobrych uczynkach i w posłuszeństwie. <sup>18</sup>Jeżeli nie ma jakiegokolwiek innej rozumnej przyczyny, wolno urodzonemu nie należy przyznawać żadnego pierwszeństwa przed tym, który wstąpił do klasztoru jako niewolnik. <sup>19</sup>Gdyby jednak opat uznał, że tego wymaga sprawiedliwość, on sam

zdecyduje o miejscu takiego mnicha, kimkolwiek by on był. W innym przypadku niech wszyscy bracia zachowują swoje miejsca. <sup>20</sup>Czy wolni bowiem, czy niewolnicy, wszyscy jesteśmy jednym w Chrystusie i pod rozkazami jednego Pana dźwigamy równy [dla wszystkich] ciężar Jego służby. Albowiem u Boga nie ma względu na osobę (Rz 2, 11). <sup>21</sup>Tylko w jeden sposób możemy się wyróżnić w Jego oczach: jeśli będziemy pokorni, a zarazem lepsi od innych w dobrych uczynkach. <sup>22</sup>Niech więc opat darzy wszystkich jednakową miłością i niech wszystkich traktuje jednakowo zgodnie z ich zasługami.

### **Deklaracja 97-98**

97. Opat jest ośrodkiem jedności wspólnoty, kierującym dążenia jednostek do wspólnych celów, koordynującym wszystkie wysiłki i prace. Opat winien, zatem wysoko cenić osobowość wszystkich członków, rozumieć i traktować z należnym szacunkiem. Opat zawsze winien mieć czas dla wszystkich i serce otwarte. Winien troszczyć się nie o jakiegokolwiek, lecz o aktywne i odpowiedzialne posłuszeństwo i o serdeczną współpracę poszczególnych jednostek, aby uzdolnienia wszystkich owocowały w służbie Bogu. Niech stara się o szczerzy i otwarty dialog, członków domu niech czyni uczestnikami trosk i narad o życiu klasztoru i wszystkich sprawach, gdyż idzie tu o ich sprawy. Winien jednak przyjąć odpowiedzialność, jaka z urzędu na nim spoczywa, gdy trzeba jasno określić to, co po starannym zbadaniu wydaje się dla niego być wolą Bożą.

98. Opat jako promotor jedności winien odsuwać wszystko, co zmierza do oddzielenia go od współbraci, winien prowadzić życie wspólne z braćmi, dając im w sobie przykład wierności i gorliwości, ograniczając wedle możliwości do minimum to wszystko, co wymaga jego nieobecności w klasztorze. Zostawszy opatem pozostaje mnichem i bratem wśród braci tak, by jako centrum jedności i miłości, cały oddawał się braciom w miłości Chrystusa.

**RB 2,23-29**

28-III
30-VI
02-X
04-I

**J**ako nauczyciel powinien opat trzymać się zawsze tej oto zasady Apostoła: Przekonywaj, proś, karć! (2 Tm 4,2 Wlg), <sup>24</sup>to znaczy stosownie do czasu i okoliczności łączyć surowość z łagodnością, okazując się raz wymagającym mistrzem, to znowu pełnym miłości ojcem. <sup>25</sup>Tak więc niekarnych i niespokojnych trzeba karcić bardziej surowo, posłusznych zaś, łagodnych i cierpliwych nakłaniać usilnie, by w dobrym postępowali. Co do niedbałych natomiast i lekceważących [jego polecenia] przypominamy, by ich ganił i karał. <sup>26</sup>Niech nie przemilcza grzechów błędzących braci, lecz w miarę swych możliwości wrywa je z korzeniami, gdy tylko zaczną się pokazywać, pomny na los Helego, kapłana z Silo. <sup>27</sup>Szlachetniejsze i rozumniejsze umysły niech gani słowami raz lub dwa; <sup>28</sup>występnych zaś, zatwardziałych i pysznych, jak również nieposłusznych niech karci chłostą lub wyznacza im inną karę cielesną już za pierwszym razem, gdyż czytamy w Piśmie Świętym: Głupiego słowa nie naprawią (Prz 29,19) <sup>29</sup>i na innym miejscu: Uderz syna twego różgą, a uwolnisz duszę jego od śmierci (Prz 23,14).

**Deklaracja 115**

**115.** Opat Prezes rządzi Kongregacją po myśli Kapituły Kongregacji i jest znakiem braterskiej jedności, jaką złączone są klasztory między sobą. Wypełnia swoją posługę w tym celu, aby rozwijało się i umacniało życie klasztorne w rodzinach monastycznych według Konstytucji Kongregacji.

Do niego należy rozwijać związki między klasztorami dla dobra całej Kongregacji. W zadaniu tym winni wspomagać Opata Prezesa opaci i mnisi poszczególnych klasztorów w ten sposób, że pielęgnują wzajemne braterskie kontakty, chętnie odwiedzają się, współpracują w przedsięwzięciach, zbierają się na narady o sprawach duchownych czy administracyjnych i starają się z upływem czasu lepiej siebie poznać nawzajem i docenić.

**RB 2,30-40**

29-III
01-VII
03-X
05-I

**O**pat powinien zawsze pamiętać, kim jest, jak go nazywają i wiedzieć, że komu dają więcej, od tego więcej będą wymagać. <sup>31</sup>Niech wie, jak trudnego i ciężkiego zadania się podjął: rządzić duszami i służyć wielu w dążeniu do naprawy obyczajów. Jednego musi łagodnie zachęcać, drugiego ganić, innego jeszcze przekonywać. <sup>32</sup>Niechaj do wszystkich tak dopasuje się i przystosuje, zależnie od charakteru i inteligencji każdego, aby powierzona mu trzoda nie tylko nie doznała uszczerbku, lecz nawet cieszyła go jeszcze swoim postępem w dobrem. <sup>33</sup>Przed wszystkim nie wolno mu zaniedbywać ani lekceważyć zbawienia dusz, które poddano jego władzy, a troszczyć się więcej o rzeczy przemijające, ziemskie i znikome. <sup>34</sup>Niech zawsze myśli o tym, że powierzono mu rządy nad duszami i że za nie ponosi też odpowiedzialność. <sup>35</sup>A niech się nie tłumaczy ubóstwem klasztoru, pamiętając, że napisano: Starajcie się naprzód o królestwo Boga i o Jego sprawiedliwość, a to wszystko będzie wam dodane (Mt 6,33) <sup>36</sup>oraz na innym miejscu: Bojący się Boga nie doświadczą biedy (Ps 34[33],10). <sup>37</sup>Niech wie, że kto się podjął rządów nad duszami, musi być gotowy do zdania z nich sprawy. <sup>38</sup>A iluokolwiek braci miałby pod swoją opieką, niech będzie pewny, że w dzień sądu odpowie przed Panem za dusze ich wszystkich, jak również oczywiście i za swoją własną. <sup>39</sup>W ten sposób będzie żył zawsze w obawie przed tą chwilą, gdy zapytają go jako pasterza, co uczynił z powierzonymi mu owcami, a to poczucie odpowiedzialności za innych zmusi go do zwracania większej uwagi także na siebie samego. <sup>40</sup>Napominając swoich braci, by im pomóc w poprawie, sam jednocześnie dojdzie do naprawienia własnych błędów.

**Deklaracja 123**

**123.** Opat Generalny wybrany przez Kapitułę Generalną kieruje Zakonem według woli Kapituły Generalnej i według Konstytucji, dążąc do celów naszej wspólnoty monastycznej. Opat Generalny jest, zatem:

a/ Promotorem i centrum braterskiej jedności w Zakonie, przede wszystkim przez gotowość służenia innym dobrymi obyczajami, przez sprawiedliwe i niepodzielne podejmowanie wysiłku, by rozwijać i reprezentować wszystkie rodziny Zakonu. Wartości i wspólne ideały Zakonu bierze za swoje tak przez osobisty sposób postępowania, jak i poprzez akty urzędowe. Czuje z Zakonem realnie istniejącym w naszych wspólnotach, przyjmując z otwartym umysłem ich troski, dążenia, opinie.

b/ Jest promotorem koordynującym wspólne zamierzenia i wnioski, które przekraczają siły poszczególnych wspólnot lub Kongregacji, ale są pożyteczne dla wszystkich lub przynajmniej dla wielu. W podejmowaniu lub wypracowaniu takich projektów bierze czynny udział, pobudza inicjatywy innych, a następnie dąży do ich realizacji swoimi radami i działaniem.

c/ Używając swojej władzy określonej w Konstytucjach na służbę wszystkim jest ojcem, co więcej - współbratem między braćmi, pragnąc w duchu Chrystusowym bardziej być pożytecznym niż przewodzić. W swoich pismach, przemówieniach i innych komunikatach kierowanych do Zakonu używa stylu konfratra współuczniwa i współsługi Pańskiego, który razem z innymi szuka woli Bożej. Sam pełen przekonania i widzenia wartości powołania zakonnego, stara się okazywać również członkom czy społecznościom Zakonu nowe perspektywy lub możliwości, wlewając im również nadzieję na przyszłość.

### **3. O ZWOŁYWANIU BRACI NA RADE**

30-III  
02-VII  
04-X  
06-I

**I**lekoć trzeba w klasztorze podjąć jakąś ważną decyzję, niechaj opat zwoła całą wspólnotę i przedstawi jej, o co chodzi. <sup>2</sup>Wysłuchawszy opinii braci, niech ją sam rozważy, a następnie zrobi to, co uzna za bardziej wskazane. <sup>3</sup>Powiedzieliśmy zaś, że wszystkich należy wzywać na



radę, gdyż Pan często właśnie komuś młodszemu objawia to, co jest lepsze. <sup>4</sup>Bracia zaś powinni wyrażać swe zdanie z wielką pokorą i uległością. A niech się nie ośmielają bronić zuchwale tego, co im samym wyda się słuszne. <sup>5</sup>Decyzja musi zależeć głównie od sądu opata, tak że gdy on coś uzna za bardziej wskazane, wszyscy się do tego zastosują. <sup>6</sup>Jednakże podobnie jak godzi się, by uczniowie słuchali mistrza, tak trzeba by i on zarządzał wszystkim w sposób mądry i sprawiedliwy. <sup>7</sup>We wszystkim więc niech wszyscy idą za Regułą, jak za mistrzynią, i niech nikt lekkomyślnie od niej nie odstępuje. <sup>8</sup>Niech nikt w klasztorze nie idzie za wolą własnego serca. <sup>9</sup>Niechaj nikt nie śmie spierać się ze swoim opatem zuchwale lub poza klasztorem. <sup>10</sup>A gdyby się ktoś na to poważył, należy go ukarać zgodnie z Regułą. <sup>11</sup>Sam jednak opat niech robi wszystko z bojaźnią Bożą, zawsze zachowując Regułę, musi bowiem pamiętać, że z całą pewnością ze wszystkich swoich rozstrzygnięć zda sprawę przed Bogiem, który jest najsprawiedliwszym Sędzią. <sup>12</sup>Jeśli zaś chodzi o jakieś mniej ważne sprawy klasztoru, niech opat wzywa na radę jedynie starszych, <sup>13</sup>bo napisane jest: Nic nie czynź bez rady, a po uczynku nie będziesz żałował (Syr 32,24 Wlg).

### **Deklaracja 102-107**

**102.** Ilekroć chodzi o ważniejsze sprawy klasztoru, zwłaszcza w wypadkach określonych w Konstytucjach Kongregacji lub w prawie powszechnym, Kapituła Konwentu uczestniczy w zarządzie domu. Przez akt prawdziwie kolegialny dokonuje się, więc wybór Opata. Podobnie w sposób kolegialny podejmuje się decyzje dotyczące działalności klasztoru, przyjmowania i formacji nowych członków oraz zarządu dobrami.

**103.** Jednakże zadania Kapituły nie należy ograniczać jedynie do wypadków, w których na podstawie prawa powszechnego czy partykularnego, członkowie Kapituły obowiązani są dać swoje głosy czy to decydujące czy doradcze. Członkowie winni być częściej zbierani na rozmowę, dialog prawdziwie braterski, ażeby członkowie skutecznie uczestniczyli w staraniu o dobro klasztoru. Dlatego Kapituła Konwentu winna być również forum informacji o sprawach klasztoru, Kongregacji

oraz Zakonu i miejscem, gdzie oficjaliści składają sprawozdanie z rzeczy dokonanych, zaś biegli informują o sprawach bieżących.

**104.** Sprawy, które mają być rozpatrywane na Kapitule należy ustalać przy współpracy bardziej ścisłej Rady Opata, biorąc pod uwagę pragnienia i problemy zgłoszone przez kogokolwiek z członków i niezwłocznie podać je do wiadomości Konwentu, aby był czas na przestudiowanie zagadnienia i na refleksje. W niektórych sprawach lepiej będzie dać odpowiedź pisemną.

Obowiązek zachowania sekretu w łonie Kapituły należy ograniczyć do tego, co absolutnie wymaga sekretu, ale na, zewnątrz, gdy idzie o sprawy rodziny monastycznej należy zachować jak największą dyskrecję.

**105.** W poszczególnych społecznościach należy też przewidzieć odpowiedni sposób, by członków przebywających poza domem, bezzwłocznie i dokładnie informować o sprawach klasztoru, Kongregacji i Zakonu.

**106.** Radę Opata w liczbie bardziej ograniczonej, która zwie się niekiedy Radą Starszych, należy zwolywać z jakiegokolwiek potrzeby czy pożytku rodziny klasztornej, jak również w sprawach, które mają być rozpatrywane jako sekret. Prawie połowę członków tejże Rady zwykle wybiera Konwent, drugą połowę mianuje Opat.

**107.** Przez wprowadzenie w praktykę powyższych zasad i wskazówek, wspólnoty mogą nabierać nowego zapału. Będą one rodzinami zamieszkującymi przez miłość w Domu Bożym, jako braterskie szyki dobrze ułożone, cieszące się mocną jednością, gdzie każdy wypełniając swój obowiązek służy wszystkim i przez wszystkich jest umacniany.

## 4. JAKIE SĄ NARZĘDZIA DOBRYCH UCZYNKÓW

31-III
03-VII
05-X
07-I

**P**rzede wszystkim kochać Boga z całego serca, z całej duszy i z całej mocy, <sup>2</sup>następnie bliźniego, jak siebie samego. <sup>3</sup>Następnie: nie zabijać. <sup>4</sup>Nie cudzołożyć. <sup>5</sup>Nie kraść. <sup>6</sup>Nie pożądać. <sup>7</sup>Nie czyić fałszywie. <sup>8</sup>Szanować wszystkich ludzi. <sup>9</sup>Nie czynić tego, co tobie niemiłe. <sup>10</sup>Wyrzekać się samego siebie, aby iść za Chrystusem. <sup>11</sup>Ciało poskramiać. <sup>12</sup>Nie szukać przyjemności. <sup>13</sup>Kochać post. <sup>14</sup>Ubogich wspierać. <sup>15</sup>Nagich przyodziewać. <sup>16</sup>Chorych nawiedzać. <sup>17</sup>Zmarłych grzebać. <sup>18</sup>Cierpiącym pomagać. <sup>19</sup>Smutnych pocieszać. <sup>20</sup>Zerwać ze sposobem postępowaniem tego świata. <sup>21</sup>Niczego nie przekładać nad miłość Chrystusa. <sup>22</sup>Nie działać pod wpływem gniewu. <sup>23</sup>Nie zachowywać urazy. <sup>24</sup>Nie kryć w sercu podstępu. <sup>25</sup>Nie dawać fałszywego znaku pokoju. <sup>26</sup>Nie schodzić z drogi miłości. <sup>27</sup>Nie przysięgać, aby przypadkiem nie dopuścić się krzywoprzysięstwa. <sup>28</sup>Prawdę wyznawać sercem i ustami. <sup>29</sup>Złem za zło nie odpłacać. <sup>30</sup>Krzywdy nie wyrządzać a wyrządzone cierpliwie znosić. <sup>31</sup>Miłować nieprzyjaciół. <sup>32</sup>Złorzeczącym nie złorzeczyć, ale raczej ich błogosławić. <sup>33</sup>Dla sprawiedliwości znosić prześladowanie. <sup>34</sup>Nie być pysznym. <sup>35</sup>Ani pijącym zbyt dużo. <sup>36</sup>Ani żarłokiem. <sup>37</sup>Ani ospałym. <sup>38</sup>Ani leniwym. <sup>39</sup>Nie szemrać. <sup>40</sup>Nie obmawiać. <sup>41</sup>Nadzieję swoją w Bogu pokładać. <sup>42</sup>Widząc w sobie jakieś dobro, przypisywać je Bogu, nie sobie. <sup>43</sup>Zło zaś uznawać zawsze za własne dzieło i sobie je przypisywać. <sup>44</sup>Lękać się dnia sądu. <sup>45</sup>Drzeć przed piekłem. <sup>46</sup>Całą duszą pragnąć życia wiecznego. <sup>47</sup>Śmierć nadchodzącą codziennie mieć przed oczyma. <sup>48</sup>W każdej chwili strzec swego postępowania. <sup>49</sup>Uważać za rzecz pewną, że Bóg patrzy na nas na każdym miejscu. <sup>50</sup>Złe myśli przychodzące do serca natychmiast rozbijać o Chrystusa i wyjawiać je ojcu duchownemu. <sup>51</sup>Strzec ust swoich od złej i przewrotnej mowy. <sup>52</sup>Nie mieć upodobania w wielomówstwie. <sup>53</sup>Nie wypowiadać słów czczych lub pobudzających do śmiechu. <sup>54</sup>Nie lubować się w nadmiernym lub głośnym śmiechu. <sup>55</sup>Słuchać chętnie czytania duchownego. <sup>56</sup>Często znajdować czas na modlitwę. <sup>57</sup>Dawne swoje grzechy codziennie ze

łzami i wzdychaniem na modlitwie wyznawać Bogu. <sup>58</sup>A na przyszłość poprawić się z tych grzechów. <sup>59</sup>Nie spełniać zachcianek ciała. <sup>60</sup>Nienawidzić własnej chęci. <sup>61</sup>Poleceń opata we wszystkim słuchać, nawet jeśliby on, co nie daj Boże, sam inaczej postępował, mając wówczas w pamięci ten nakaz Pana: Czyńcie więc i zachowujcie wszystko, co wam polecą, lecz uczynków ich nie naśladowajcie (Mt 23,2). <sup>62</sup>Nie pragnąć, by nas nazywano świętymi, zanim nimi zostaniemy; lecz najpierw świętym zostać by nazwa ta odpowiadała prawdzie. <sup>63</sup>Przykazania Boże codziennie w czynach wypełniać. <sup>64</sup>Kochać czystość. <sup>65</sup>Nikogo nie nienawidzić. <sup>66</sup>Nie zazdrościć. <sup>67</sup>Nie czynić niczego z zawiści. <sup>68</sup>Nie lubić kłótni. <sup>69</sup>Unikać wyniosłości. <sup>70</sup>Starszych szanować. <sup>71</sup>Młodszych miłować. <sup>72</sup>W duchu miłości Chrystusowej modlić za nieprzyjaciół. <sup>73</sup>Jeśli zdarzy się jakaś kłótnia, pojednać się przed zachodem słońca. <sup>74</sup>I nigdy nie tracić ufności w miłosierdzie Boże. <sup>75</sup>Oto są środki postępu duchowego. <sup>76</sup>Jeżeli zasady te będziemy nieustannie, we dnie i w nocy, wypełniać i jeżeli w dzień sądu zyskają one uznanie, wówczas otrzymamy od Pana nagrodę, którą On sam obiecał: <sup>77</sup>Czego oko nie widziało, ani ucho nie słyszało... jak wielkie rzeczy przygotował Bóg tym, którzy Go miłują (1 Kor 2,9). <sup>78</sup>Naszą zaś pracownią, w której mamy się posługiwać pilnie tymi wszystkimi [narzędziami dobrych uczynków], jest stałe życie we wspólnocie w ramach klauzury klasztornej.

### **Deklaracja 46-47**

46. Bóg powołuje nas nie tylko do celu, jaki wyżej został przedstawiony, ale również do tego, abyśmy zastosowali środki przez Niego wskazane. Należą do nich przede wszystkim rady ewangeliczne, życie we wspólnocie cysterskiej, modlitwa, miłość Krzyża i służba społeczności ludzkiej przez naszą pracę.

47. Jako uczniowie, którzy naśladowają w sposób szczególny Chrystusa swojego Mistra, przyjmujemy rady zwane ewangelicznymi, abyśmy coraz bardziej z Nim się jednoczyli i poprzez życie nasze monastyczne naśladowali Go wierniej i bardziej wewnątrz.

## 5. O POSŁUSZEŃSTWIE

01-IV
04-VII
06-X
08-I

**N**ajprzedniejszym stopniem pokory jest bezwzględne posłuszeństwo. <sup>2</sup>Osiągnęli go ci, dla których nie ma nic droższego od Chrystusa. <sup>3</sup>Czy to ze względu na Świętą Służbę, jaką walczyli, czy to z lęku przed piekłem, czy wreszcie dla chwały wiecznego, <sup>4</sup>gdy tylko przełożony wyda jakieś polecenie, nie zwlekają oni ani chwili z jego wykonaniem tak, jak gdyby sam Bóg rozkazywał. <sup>5</sup>O nich to mówi Pan: Są posłuszni na pierwsze wezwanie (Ps 18[17],45) <sup>6</sup>a tym, którzy uczą, powiada także: Kto was słucha, Mnie słucha (Łk 10,16). <sup>7</sup>Tacy właśnie porzucają natychmiast swoje sprawy i wyrzekają się własnej woli. <sup>8</sup>Od razu wszystko wypuszczają z ręki i pozostawiają nie ukończoną pracę, którą wykonywali, aby jak najrychlej w duchu posłuszeństwa odpowiedzieć czynem na otrzymane polecenie. <sup>9</sup>Dzięki bojaźni Bożej wszystko odbywa się tak szybko, że dwa te akty: rozkaz mistrza i czyn wypełniającego ów rozkaz ucznia, następują bezpośrednio po sobie niemal w jednym momencie. <sup>10</sup>To miłość nakazuje im spieszyć do życia wiecznego. <sup>11</sup>Dlatego wybierają drogę wąską, o jakiej Pan mówi: Wąska jest droga, która prowadzi do życia (Mt 7,14). <sup>12</sup>Nie żyją oni według swojego upodobania, posłuszni własnym pragnieniom i zachciankom, lecz stosują się do rozstrzygnięć i poleceń drugiego człowieka. Mieszkają w klasztorze i pragną podlegać opatowi. <sup>13</sup>Bez wątpienia, ci właśnie naśladowują prawdziwie Pana, który mówi o sobie: Nie przyszedłem czynić swoją wolę, ale wolę Tego, który mnie posłał (J 6,38). <sup>14</sup>Posłuszeństwo to jednak tylko wówczas jest Bogu przyjemne i miłe ludziom, jeśli polecenie spełnimy nie wahając się, nie ociągając, nie oziębłe, bez szemrania, bez słowa sprzeciwu. <sup>15</sup>Posłuszeństwo bowiem okazywane przełożonym zwraca się do Boga. On sam przecież powiedział: Kto was słucha, Mnie słucha (Łk 10,16). <sup>16</sup>Trzeba również, by posłuszeństwo uczniów było pogodne, gdyż radosnego dawcę miłuje Bóg (2 Kor 9,7 za Prz 22,8 LXX). <sup>17</sup>Jeśli uczeń słucha niechętnie i protestuje nie tylko słowem, lecz także buntuje się w sercu, <sup>18</sup>to choćby nawet rozkaz wypełnił, nie może podobać się

Bogu, który widzi jego zbuntowane serce. <sup>19</sup>Taki czyn nie przyniesie mu żadnej łaski, a wręcz przeciwnie może ściągnąć na niego karę za szemranie, jeśli nie poprawi się szybko i za błąd swój nie zadośćuczyni.

### **Deklaracja 52-53**

**52.** Posłuszeństwo oznacza przede wszystkim otwartość serca na przyjmowanie poruszeń Ducha Świętego, który tchnie, kędy chce i wieloma sposobami objawia nam wolę Bożą. Jak dla Chrystusa pokarmem było pełnić wolę Tego, który go posłał i jak Chrystus przyjął postać sługi stawszy się posłusznym do śmierci i to śmierci krzyżowej, tak i my, pragnąc wierniej naśladować Chrystusa, winniśmy szukać woli Ojca, aby ją wypełniać ochoczym sercem.

Głos Boga przekazuje nam najczęściej głos Kościoła, nauczanie i wskazania Papieża, Stolicy Świętej, biskupów i opata, które to nauczanie winno kierować nie tylko sprawami zewnętrznymi, ale kształtować również naszą duchowość.

**53.** Dlatego mnisi w duchu wiary i miłości, pragnąc pełnić Wolę Bożą, poddają się pod władzę Opatu, który zastępuje im Chrystusa. Opatowi, zatem okazują pokorną uległość według Reguły i Konstytucji, dając siły umysłu jak również swojej woli i łaski do zachowania przykazań i wypełniania powierzonych sobie obowiązków, mając świadomość, że w ten sposób przyczyniają się do budowania Ciała Chrystusowego według zamysłu Bożego. W ten sposób posłuszeństwo zakonne nie tylko nie pomniejsza godności osoby ludzkiej, ale obdarowując ją wolnością dzieci Bożych, prowadzi do dojrzałości.

## **6. O CNOCIE MILCZENIA**

02-IV  
05-VII  
07-X  
09-I

**P**ostępujemy tak, jak mówi Prorok: Rzekłem: Będę pilnował dróg moich, abym nie zgrzeszył językiem; wędzidło nałożyłem na usta, oniemiałem w pokorze i powstrzymałem się nawet od [słów]

dobrych (Ps 38,2-3 Wlg). <sup>2</sup>W ten sposób chce nam Prorok wskazać, że jeśli powinniśmy się niekiedy powstrzymać od mówienia rzeczy dobrych ze względu na milczenie, tym bardziej musimy unikać mówienia złych rzeczy z obawy przed karą za grzechy. <sup>3</sup>Dlatego też ze względu na ważność milczenia, nawet na rozmowy dobre, święte i budujące należy rzadko pozwalać uczniom dojrzałym, <sup>4</sup>bo jest napisane: Nie unikniesz grzechu w gadulstwie (Prz 10,19) <sup>5</sup>i gdzie indziej: Życie i śmierć jest w mocy języka (Prz 18,21). <sup>6</sup>Wypada bowiem, by nauczyciel mówił i uczył, uczeń zaś powinien milczeć i słuchać. <sup>7</sup>Toteż kiedy mamy prosić o coś przełożonego, należy prosić z szacunkiem pełnym pokory i uległości. <sup>8</sup>Nie dopuszczamy zaś nigdy do niestosownych żartów oraz do gadania pustego i pobudzającego do śmiechu; potępiamy je zawsze i wszędzie. Nie pozwalamy uczniowi otwierać ust do takich rozmów.

### **Deklaracja 48-49**

48. Czystość dobrowolnie przyjęta dla Królestwa Bożego nie jest tylko wyrzeczeniem się małżeństwa i radości życia rodziny naturalnej, lecz winien uczynić nas wolnymi do tego, aby ze wszystkich sił fizycznych i psychicznych troszczyć się o sprawę Królestwa Bożego i Kościoła. Przez profesję zakonną chcemy bardziej bezpośrednio i wewnętrznie dawać świadectwo oczekiwaniu przyszłego wieku, gdzie ludzie "ani się nie żenią ani za mąż nie wychodzą". Stąd czystość jest zarazem znamienym znakiem eschatologicznym naszego życia.

49. Całkowite poświęcenie się Bogu winno stanowić fundament tworzenia rodziny monastycznej. W tej to Bożej rodzinie, miłość społeczna i to samo powołanie dają podstawę miłości wzajemnej i pomocy członków. W ten sposób z jednej strony wszyscy winni wiernie jeden drugiego brzemiona nosić, a z drugiej strony mieć uczestnictwo w łaskach i cnotach, jakimi odznaczają się poszczególne jednostki. W ten sposób podejmujemy wspólnotową drogę zbawienia, jaką Bóg ustanowił w Kościele dla rodzaju ludzkiego. Bóg otwiera nasze serca, abyśmy mogli szczerze i aktywnie miłować wszystkich naszych bliźnich, a przede wszystkim naszych współbraci i współsiostry w klasztorze.

## 7. O POKORZE

**RB 7,1-9**

03-IV
06-VII
08-X
10-I

**B**racia, Pismo Święte woła do nas: Każdy kto się wywyższa, będzie poniżony, a kto się poniża, będzie wywyższony (Łk 14,11). <sup>2</sup>Słowami tymi poucza nas, że wszelkie wynoszenie się jest rodzajem pychy. <sup>3</sup>Jej to wystrzega się Prorok, który mówi: Moje serce nie pyszni się, Panie, i oczy moje nie patrzą wyniośle. Nie gonię za tym, co wielkie, albo dla mnie zbyt jest wysokie. <sup>4</sup>Co by się jednak stało, gdybym nie myślał pokornie, gdybym wynosił moją duszę? Postąpiłbyś z moją duszą, jak z małym dzieckiem na łonie jego matki (Ps 130,2 Wlg.). <sup>5</sup>Tak więc, bracia, jeżeli chcemy osiągnąć szczyt wielkiej pokory i jeśli chcemy szybko dojść do tego wywyższenia w niebie, do którego dochodzi się przez uniżenie w życiu ziemskim, <sup>6</sup>musimy wstępując do góry po stopniach naszych czynów wznieść ową drabinę, która ukazała się we śnie Jakubowi. Na niej to widział on zstępujących i wstępujących aniołów (Por. Rdz 28,12). <sup>7</sup>Nie ulega wątpliwości, że to zstępowanie i wstępowanie oznacza po prostu, iż wynosząc się schodzimy w dół, wstępujemy natomiast ku górze przez pokorę. <sup>8</sup>Ustawiona drabina to nasze życie na świecie, które Pan podnosi ku niebu, gdy serce stanie się pokorne. <sup>9</sup>Dwoma bocznymi żerdziami tej drabiny są, jak sądzimy, nasze ciało i dusza, a wzywająca nas łaska Boża umieściła w nich różne szczeble pokory i karności zakonnej, po których do góry wstępujemy.

### **Deklaracja 65**

**65.** Życie mnisz winno być naśladowaniem Chrystusa pokornego. Podejmując szczerą pokutę za nasze grzechy i świadomi naszych ograniczeń, ale jednocześnie podnoszeni przez Boże Miłosierdzie, winniśmy szukać chwały Bożej, nie zaś własnej. W tym duchu pokory winniśmy pogodnym duchem przyjmować utrapienia i braki i zadowalać się skromnymi warunkami i środkami do życia.



Życie monastyczne może istnieć tylko pod znakiem krzyża. Gdy bowiem postępujemy za miłością Chrystusa, ponad którą nie ma nic większego, to wstępujemy na drogę wyrzeczenia i umartwienia swoich członków, aby służyć Bogu żyjącemu. Chrystus, bowiem powołał nas, jak i swoich uczniów, do codziennego dźwigania krzyża.

### **RB 7,10-30**

04-IV  
07-VII  
09-X  
11-I

**O** pierwszym stopniu pokory mówimy wówczas, jeśli człowiek ma stale przed oczyma bojaźń Bożą i gorliwie się stara o niej nie zapominać.

<sup>11</sup>Zawsze pamięta o wszystkim, co Bóg nakazuje i ustawicznie w sercu swoim rozważa, zarówno ogień piekielny palący tych, którzy Bogiem wzgardzili, jak i życie wieczne przygotowane dla tych, którzy Boga się boją. <sup>12</sup>Każdej zatem chwili wystrzega się błędów i grzechów popełnianych myślą, językiem, rękami, nogami, czy to wolą własną; a broni się przed pożądaniami ciała. <sup>13</sup>Człowiek powinien być przekonany, że Bóg z nieba patrzy nań zawsze i o każdej porze, a także, iż czyny jego w każdym miejscu rozgrywają się przed oczami Bożymi, aniołowie zaś w każdej chwili donoszą o nich Bogu. <sup>14</sup>Tego właśnie chce nas nauczyć Prorok, gdy ukazuje nam Boga zawsze obecnego w naszych myślach, mówiąc: Boże, co przenikasz serca i sumienia (Ps 7,19). <sup>15</sup>A w innym miejscu: Myśli człowiecze są Panu znane (Ps 94[93],11). <sup>16</sup>Gdzie indziej jeszcze: Z daleka myśli moje pojmujesz (Ps 139[138],3) <sup>17</sup>i Myśl człowiecza będzie słać Ciebie (Ps 75,11 Wlg). <sup>18</sup>Pragnąc czuwać nad swymi przewrotnymi myślami, niechaj brat żużyteczny! powtarza zawsze w swoim sercu: Wtedy będę wobec Niego bez skazy i winy się ustrzegę (Ps 18[17],24). <sup>19</sup>Czynić własną wolę zabrania nam Pismo Święte słowami: Powstrzymaj się od twoich pożądań (Syr 18,30). <sup>20</sup>Podobnie też prosimy Boga w modlitwie, by Jego wola w nas się wypełniała. <sup>21</sup>Słusznie nas zatem uczą, byśmy nie czynili naszej woli. W ten sposób unikamy tego niebezpieczeństwa, o którym mówi Pismo Święte: Jest droga, co zdaje się słuszna, a w końcu prowadzi do śmierci (Prz 16,25).

<sup>22</sup>Lękamy się również tego, co zostało powiedziane o niedbałych: Zepsuci są i stali się wstrętnei w swoich chęciach (Ps 52,2 Wlg). <sup>23</sup>Co do pożądań ciała, to wierzymy, że Bóg jest zawsze przy nas obecny, gdyż Prorok mówi do Pana: Przed Tobą, Panie, wszelkie me pragnienie (Ps 38[37],10). <sup>24</sup>Trzeba zatem wystrzegać się złych pożądań, gdyż śmierć stoi na progu rozkoszy. <sup>25</sup>Dlatego też poucza nas Pismo Święte: Nie idź za twymi namiętnościami (Syr 18,30). <sup>26</sup>Jeżeli więc oczy Pana dobrych i złych wypatrują (Prz 15,3) 27i na synów ludzkich Pan spogląda z nieba, badając, czy jest wśród nich rozumny, który szuka Boga (Ps 14[13],2), <sup>28</sup>jeżeli także przydzieleni nam aniołowie codziennie w dzień i w nocy przedstawiają Panu nasze uczynki, <sup>29</sup>trzeba zatem, bracia, pilnować się każdej godziny, aby Pan, jak Prorok mówi w psalmie, nie ujrzał nas w jakiejś chwili zwróconych ku złu i bezużytecznych. <sup>30</sup>Dziś nas jeszcze oszczędza, bo jest łaskawy i oczekuje nawrócenia ku lepszemu, wówczas jednak musiałby w końcu powiedzieć: Ty to czynisz, a Ja mam milczeć? (Ps 50[49],21).

05-IV
08-VII
10-X
12-I

### **RB 7,31-33**

**D**rugi stopień pokory: jeśli nie kochamy już własnej woli i nie znajdujemy przyjemności w wypełnianiu swoich pragnień, <sup>32</sup>lecz czyny swoje stosujemy do słów Pana, który mówi: zstąpiłem nie po to, aby pełnić swoją wolę, ale wolę Tego, który mnie posłał (J 6,39). <sup>33</sup>Jest też napisane: Własna chęć ściąga na siebie karę, związanie [z cudzą wolą] zdobywa wieniec zwycięstwa .

### **Deklaracja 66**

66. Powołani jesteśmy do uczestnictwa w Krzyżu Chrystusa, najczęściej przez:

- ćwiczenie się w pokorze, unikając egoistycznych ambicji i próżnej chwały
- dobre wykonanie codziennej pracy, która dziś wymaga często takich ofiar, że słusznie można ją porównać do surowości starożytnego życia monastycznego

- ćwiczenie się w cierpliwości, dzięki której znosimy z dobrym usposobieniem słabości ciała i duszy, braki naszych umiejętności i ciężary życia wspólnego
- miłość nieprzyjaciół, naszych prześladowców i oszczerców
- przyjmowanie starości i śmierci w taki sposób, aby było pełnym wyznaniem wiary i nadziei życia wiecznego.

**RB 7,34**

06-IV  
09-VII  
11-X  
13-I

**T**rzeci stopień pokory: jeśli z miłości do Boga poddajemy się z całkowitym posłuszeństwem przełożonemu naśladując Pana, o którym mówi Apostoł: Stał się posłusznym aż do śmierci (Flp 2,

8).

**Deklaracja 67**

67. Ponadto, jak na mocy Chrztu Świętego przyrzekliśmy sprzeciwić się i wyrzekać szatana i wszystkich spraw jego, tak i w życiu naszym monastycznym chcemy unikać świata na ile tenże świat podległy jest szatanowi, pożądliwości oczu, pożądliwości ciała i pychy żywota. Ucieczka od świata polega przede wszystkim na wewnętrznym oddzieleniu od ducha tego świata, który poza grobem niczego już nie oczekuje w tym życiu, niczego wyżej nie ceni ponad przyjemności ciała i ducha.

Zewnętrzne zaś oddzielenie "od świata", praktykowane w różnych stopniach i na różne sposoby w naszych wspólnotach, stanowi znak i środek owego wewnętrznego oddzielenia od świata.

**RB 7,35-43**

07-IV  
10-VII  
12-X  
14-I

**C**zwarty stopień pokory: jeśli w sprawach trudnych i w przeciwnościach, a nawet doznając jakiejś krzywdy, zachowujemy w posłuszeństwie milcząca i świadomą cierpliwość,<sup>36</sup> a znosząc wszystko nie słabniemy i nie odchodzimy, gdyż Pismo mówi: Kto

wytrwa do końca, ten będzie zbawiony (Mt 24,13), <sup>37</sup>a w innym miejscu: Niech się twe serce umocni i wyczekuj Pana (Ps 27[26],14). <sup>38</sup>Aby zaś wskazać, że ten, kto jest wierny, powinien znieść dla Pana wszystko, nawet najgorsze przeciwności, Pismo mówi w imieniu cierpiących: Lecz to przez wzgląd na Ciebie ciągle nas mordują, mają nas za owce na rzeź przeznaczone (Ps 44[43],23). <sup>39</sup>A cierpiący, bezpieczni w swojej ufności w zapłatę Bożą, dodają, pełni wesela: Ale we wszystkim tym odnosimy pełne zwycięstwo dzięki Temu, który nas umiłował (Rz 8,37). <sup>40</sup>Również w innym miejscu Pismo mówi: Albowiem Tyś nas doświadczył, Boże; badałeś nas ogniem, jak się bada srebro; wprowadziłeś nas w pułapkę; na grzbiet nasz włożyłeś ciężar (Ps 66[65],10-11). <sup>41</sup>I aby pouczyć, że powinniśmy żyć pod władzą przełożonego, dodaje: Postawiłeś ludzi nad naszymi głowami (Ps 65,12 Wlg). <sup>42</sup>W przeciwnościach i w niesprawiedliwości przez cierpliwość wypełniają tacy ludzie przykazania Pana: uderzeni w policzek nadstawiają drugi, zabierającemu tunikę oddają płaszcz, ze zmuszającym iść tysiąc kroków idą dwa tysiące, <sup>43</sup>z Apostołem Pawłem znoszą fałszywych braci i błogosławią tych, którzy ich przeklinają.

## **Deklaracja 68**

**68.** Miłość krzyża i zdecydowane przeciwstawienie się nas duchowi tego świata nie powinny czynić nas obojętnymi na prawdziwe jego wartości, które należy spożytkować dla służby w Królestwie Bożym. Zdobycze techniki, ekonomii, zdobycze społeczne i dobra kultury nie mogą być dla nas obce, bowiem ich rozwój ubogaca nasze życie i włącza nas do społeczności rodziny ludzkiej.

## **RB 7,44-48**

08-IV  
11-VII  
13-X  
15-I

**P**iąty stopień pokory: jeśli w pokornym wyznaniu wyjawiamy swojemu opatowi wszystkie złe myśli przychodzące do serca, lub złe czyny w ukryciu popełnione. <sup>45</sup>Zachęca nas do tego Pismo mówiąc:

Powierz Panu swoją drogę i zaufaj Mu (Ps 37[36],5) <sup>46</sup>oraz Wyznawajcie Panu, bo dobry, bo na wieki Jego miłosierdzie (Ps

106[105],1 Wlg).<sup>47</sup> A Prorok dodaje jeszcze: Grzech mój Tobie wyznałem i nie ukryłem mej winy.<sup>48</sup> Rzekłem: Wyznam nieprawość moją Panu, a Tyś darował winę mego grzechu (Ps 32[31],5).

## **Deklaracja 116**

**116.** Karta Miłości ustanowiła coroczną wizytację, jaką Opat Fundator lub jego delegat, według prawa filiacyjnego winien przeprowadzić w swoich fundacjach. Celem wizytacji było pobudzenie gorliwości i jeśli była potrzeba braterskie napomnienie w miłości. Doroczna wizytacja stanowiła podstawę struktury prawnej Zakonu i była wysoko ceniona przez wszystkich, również spoza Zakonu. Wiele też przynosiła pożytku dla umocnienia i rozwoju życia w klasztorach.

Wizytator, bowiem po przeprowadzeniu scrutiny może nierzadko udzielić miejscowemu Opatowi dobrej rady, skierować jego uwagę na te sprawy i problemy, których Opat, być może, nie zauważa lub też nie widzi w pełnym świetle powiązań i czynników personalnych. Gdyby zaś stwierdził, że w klasztorze sprzeniewierzono się przepisom naszego Zakonu, winien się starać naprawić to z miłością za radą miejscowego Opata.

Obecnie w niewielu miejscach istnieje prawo filiacji. W miejsce dawnego naturalnego jakby pokrewieństwa, jakim było prawo filiacji, jest dziś aktualne po największej części połączenie klasztorów w Kongregacjach, stąd też wizytatorem zwyczajnym jest w ogólności Opat Prezes Kongregacji. Wyjątek stanowią wypadki, gdzie istnieje prawo filiacji i Konstytucje Kongregacji inaczej tę rzecz określają.

## **RB 7,49-50**

09-IV  
12-VII  
14-X  
16-I

**S**zósty stopień pokory: jeśli mnich zadowolą się wszystkim, co tanie i ostatnie, a cokolwiek mu zlecono czynić, uważa siebie [zawsze] za służę złego i niegodnego,<sup>50</sup> powtarzając z Prorokiem:

Byłem nierozumny i nie pojmowałem: byłem przed Tobą jak juczne zwierzę. Lecz ja na zawsze będę z Tobą (Ps 73[72],22-23).

**Deklaracja 117**

**117.** Cel wizytacji pozostaje ten sam jak dawniej, jedynie pewne formy odbywania wizytacji należy przystosować do nowych warunków. Również w naszych czasach wizytacje winny często odbywać się, choć nie zawsze muszą być kanonicznymi, ażeby bezzwłocznie zaradzać potrzebom klasztorów.

Z pewnością wizytator nie jest ani prawodawcą ani "reformatorem", ale winien przeprowadzić rachunek sumienia wszystkich. Rozwiązanie, bowiem problemów prawie nigdy nie przychodzi z zewnętrznego nakazu, ale z wewnętrznego przekonania. Wymaga to wiele tak od wizytatora jak i od wizytowanych. Wizytator, którego zadaniem jest przede wszystkim posługa miłości, winien starać się nade wszystko zrozumieć stan psychologiczny wspólnoty. Winien też mieć na uwadze prawną autonomię klasztoru i jego własne cele prawnie uznane, aby wizytacja przyniosła prawdziwy wzrost duchowy klasztoru.

Wizytowani zaś winni szczerze i pokornie otworzyć swojego ducha, szukając prawdziwie dobra dusz i postępu społeczności w Służbie Bogu. Winni też mieć przed oczyma różne ograniczenia wizytacyjne, to znaczy ograniczony zasięg spraw, którymi wizytator może zająć się i realne możliwości jego działania. Nierzadko wizytacja nie przynosi owoców z powodu rozważnych i nieuzasadnionych oczekiwań wielu członków wspólnoty, którzy żądają od wizytatora rzeczy nierealnych i zaraz uważają się za oszukanych.

**RB 7,51-54**

10-IV  
13-VII  
15-X  
17-I

**S** iódmy stopień pokory: jeżeli mnich nie tylko ustami wyznaje, że jest najpodlejszy i najśłabszy ze wszystkich, lecz jest o tym również najgłębiej przekonany, <sup>52</sup>upokarza się i mówi z Prorokiem: Ja zaś jestem robak, a nie człowiek, pośmiewisko ludzi i wzgarda pospólstwa; <sup>53</sup>wywyższyłem się, zostałem upokorzony i zawstydzony (Ps 22[21],7; 88[87],16). <sup>54</sup>A także na innym miejscu: Dobrze to dla

mnie, że mnie poniżyłeś, bym się nauczył Twych ustaw (Ps 119[118],71).

**RB 7,55**

11-IV  
14-VII  
16-X  
18-I

**Ó**smym stopień pokory: jeżeli mnich czyni to tylko, do czego zachęca go wspólna reguła klasztoru i przykłady starszych.

**RB 7,56-58**

12-IV  
15-VII  
17-X  
19-I

**D**ziewiąty stopień pokory: jeżeli mnich powstrzymuje język od mówienia, a zachowując milczenie, nie odzywa się nie pytany, <sup>57</sup>gdyż Pismo poucza, że nie uniknie się grzechu w gadulstwie (Prz 10,19) <sup>58</sup>i że mąż gadatliwy nie znajdzie kierunku na ziemi (Ps 139,12 Wlg).

**RB 7,59**

13-IV  
16-VII  
18-X  
20-I

**D**ziesiąty stopień pokory: jeżeli nie jest łatwy i skory do śmiechu, ponieważ zostało napisane: Głupi przy śmiechu podnosi swój głos (Syr 21,20).

**RB 7,60-61**

14-IV  
17-VII  
19-X  
21-I

**J**edenasty stopień pokory: jeżeli mnich, gdy nawet otworzy usta mówi powoli i bez śmiechu, pokornie i z powagą, niewiele, ale w sposób przemyślany i nie nazbyt krzykliwie, <sup>61</sup>bo jest napisane: Mądry daje się poznać w kilku słowach.

**RB 7,62-70**

15-IV
18-VII
20-X
22-I

**D**wunasty stopień pokory: jeżeli mnich nie tylko w sercu, ale także w samej postawie okazuje zawsze pokorę oczom ludzi, <sup>63</sup>a mianowicie w czasie Służby Bożej, w oratorium, w klasztorze, w ogrodzie, w podróży, na polu, czy gdziekolwiek indziej, bez względu na to, czy siedzi, chodzi, czy też stoi, zawsze niech ma spuszczoną głowę i oczy skierowane ku ziemi. <sup>64</sup>Czuje się bowiem w każdej chwili winnym grzechów swoich i uważa, że już staje przed strasliwym Sądem. <sup>65</sup>Powtarza też sobie zawsze w sercu to, co mówił ze spuszczonymi ku ziemi oczami ów ewangeliczny celnik: Panie, ja grzeszny, nie jestem godzien podnieść oczu moich ku niebu; <sup>66</sup>a także z Prorokiem: Schylony jestem i poniżony ciągle (Ps 38[37],7-9; Ps 119[118],107). <sup>67</sup>Przeszedłszy wszystkie owe stopnie pokory mnich dojdzie wkrótce do tej miłości Boga, która, jako doskonała, usuwa precz bojaźń. <sup>68</sup>I co poprzednio tylko z obawy wypełniał, tego wszystkiego będzie teraz przestrzegał bez żadnego trudu, z przyzwyczajenia, niejako w sposób naturalny, <sup>69</sup>już nie ze strachu przed piekłem, lecz z miłości do Chrystusa, bo nawykł już do dobrego i znajduje radość w cnotcie. <sup>70</sup>Oto, co przez Ducha Świętego zechce Pan objawić łaskawie w słudze swoim oczyszczonym z błędów i grzechów.

**Deklaracja 10**

**10.** Źródłem najważniejszym i najobfitszym naszego życia jest działanie i tchnienie Ducha Świętego w nas. Wierzmy, bowiem mocno, że i w nas działa Duch Święty, zapalając nasze serca do lepszego rozpoznawania i bardziej obojętnego wypełniania woli Bożej. I nie jest nam nic tak potrzebne, jak to, aby życie i powołanie nasze rozpoznawać szczerym sercem w świetle Ducha Świętego i ochnie odpowiadać na Jego natchnienia. Jego działanie, chociaż tajemnicze, bez wątpienia najbardziej ujawnia się w braterskim porozumieniu wszystkich członków szczerze szukających woli Bożej przez formy dla tego celu odpowiednie i godne. Uczciwa i otwarta rozmowa, szczerza wspólna narada, odpowiedzialna współpraca wszystkich członków - oto główne



środki, przez które objawia się przewodnictwo i natchnienie Ducha Świętego.

## **8. O NOCNYM OFICJUM**

16-IV  
19-VII  
21-X

**W** czasie zimy, tj. od pierwszego listopada aż do Paschy, zgodnie z rozsądkiem, należy wstawać o ósmej godzinie nocnej, <sup>2</sup>aby bracia spali nieco dłużej niż przez połowę nocy i wstali już wypoczęci. <sup>3</sup>Jeżeli zaś po Wigiliach zostanie trochę czasu, ci, którzy tego potrzebują, poświęcą go na rozważanie psalmów i czytań. <sup>4</sup>Od Paschy aż do wspomnianego pierwszego listopada tak trzeba ustalić godzinę, aby po Wigiliach miała miejsce niewielka przerwa, w czasie której bracia mogliby wyjść dla załatwienia swoich potrzeb naturalnych. Zaraz potem należy odprawiać Jutrznie; jej porą właściwą jest godzina świtu.

### **Deklaracja 18-21**

18. Zakon nasz, podobnie jak każdy człowiek, czy społeczność partykularna w sobie samym zachowuje swoją przeszłość, swoje dziedzictwo i ciężar swojej historii nie tylko od początków "Cistercium", ale od początków powszechnej historii monastycyzmu, którego korzenie sięgają pierwszych wieków chrześcijaństwa. Dlatego pożytecznie będzie przypomnieć sobie główne okresy historii monastycyzmu i ich znaczenie.

19. Pierwotne formy życia monastycznego istniały od początków Kościoła /wyznawcy, dziewice, których życie nazywają niektórzy "monachizmem domowym". W III w. oprócz powyższych form powstają anachoreci i cenobici w całym Kościele, zaś od IV w. pisane są reguły określające zasady nowych instytucji monastycznych i przekazujące doświadczenia "ojców duchowych". Pomimo tego Ewangelia pozostawała jako "Reguła, nie podlegająca żadnym Regulom", pod którą pozostawały wszelkie inne.

20. Pośród tych reguł na czoło wysuwa się Reguła Św. Benedykta. W niej Św. Patriarcha sporządził z różnych źródeł swoją "małą regułę początkową". Według niej klasztor jest "Szkołą Służby Pańskiej", - w której zgromadzenie pod wpływem ojcostwa Chrystusa, którego opat zastępuje w służbie braciom, - w harmonijnej równowadze Służby Bożej: lektury duchowej, pracy i innych ćwiczeń, za przewodnictwem Ewangelii podąża drogą przykazań Bożych.

21. Reguła zaś, traktująca o urządzeniu życia wewnątrz klasztoru znajduje pewne dopełnienie w "Żywocie Św. Benedykta" spisany dla nas przez Św. Grzegorza w Księdze Dialogów. Księga ta, choć nie jest we wszystkich częściach dokładnie historyczna, jednakże pokazuje nam jak, według tradycji, sam Św. Ojciec Benedykt podejmował tych, którzy przychodzili do klasztoru i jak sam działał poza obrębem klasztoru. Opowiada, bowiem św. Grzegorz, że św. Benedykt przebywając w okolicy rzeszę ciągłym nauczaniem prowadził do wiary", co więcej: "braci swoich posyłał do okolicznych wsi, "aby udzielali duszom zachęty".

## **9. ILE PSALMÓW NALEŻY ODMAWIAĆ W GODZINACH NOCNYCH**

17-IV  
20-VII  
22-X

**W** określonym wyżej czasie zimy najpierw należy trzy razy powtórzyć werset: Panie otwórz wargi moje, a usta moje będą głosić Twoją chwałę (Ps 51[50],17); <sup>2</sup>a następnie dodać psalm 3 i Chwałę Ojcu; <sup>3</sup>po nim psalm 94 odśpiewany z antyfoną, albo po prostu [bez antyfony]. <sup>4</sup>Z kolei następuje hymn ambrojański, a potem sześć psalmów z antyfonami. <sup>5</sup>Po ukończeniu ich i odmówieniu wersetu opat udzieli błogosławieństwa; później zaś, podczas gdy wszyscy siedzą w ławkach, bracia niech czytają na zmianę z księgi leżącej na pulpicie trzy lekcje, między którymi należy śpiewać trzy responsoria. <sup>6</sup>Dwa responsoria powinny być śpiewane bez Chwały Ojcu, po trzeciej zaś lekcji śpiewający niech ją

doda. <sup>7</sup>Gdy tylko kantor zacznie Chwała Ojcu, niech zaraz wszyscy wstaną z ławek, by okazać cześć i szacunek Trójcy Świętej. <sup>8</sup>W czasie Wigilii czytamy natchnione przez Boga księgi tak Starego jak i Nowego Testamentu, a także komentarze do nich, pisane przez uznanych i prawowiernych Ojców katolickich. <sup>9</sup>Po tych trzech lekcjach z responsoriami należy odśpiewać razem z Alleluja pozostałe sześć psalmów. <sup>10</sup>Po nich zaś zostanie wygłoszona z pamięci lekcja z Apostoła, następnie zaś odmówimy werset i prośbę litanijną, tj. Kyrie eleison. <sup>11</sup>W ten sposób kończą się Wigilie nocne.

## **Deklaracja 22**

22. Reguła Św. Benedykta do czasu Św. Benedykta z Anianu nie była ani jedyną ani powszechnie znaną /epoca reguły mieszanej/. Za Benedykta z Anianu została ona stopniowo wprowadzona prawie we wszystkich klasztorach Imperium Karolingów. Tak powstała pewna jednolitość w monastycyzmie na Zachodzie, który to monastycyzm można nazwać "benedyktyńskim".

Synody w wiekach od IX do XI starały się jaśniej odróżnić mnichów od kanoników Regularnych, ale bez większego powodzenia. Coraz bardziej, bowiem wzrastała liczba mnichów, którzy przyjmowali święcenia i tak przechodzili do stanu duchownego, zaś kanonicy Regularni układali swoje życie według zwyczajów mniszych. Ponadto monastycyzm wieków od X do XI zarzucając prostotę życia, powiększał ciągle zasięg i znaczenie liturgii w życiu wspólnym, ztracając z

## **10. JAK NALEŻY ODPRAWIAĆ MODLITWĘ NOCNA W CZASIE LATA**

18-IV  
21-VII  
23-X

**O**d Paschy aż do 1 listopada zachowujemy tę samą liczbę psalmów, co w okresie zimowym. <sup>2</sup>Tylko ze względu na zbyt krótką noc nie trzeba czytać lekcji z księgi i zamiast trzech [zimowych]

wystarczy wygłosić z pamięci jedną ze Starego Testamentu. Po niej powinno nastąpić krótkie responsorium<sup>3</sup> i cały dalszy ciąg, jak to już ustaliliśmy [dla okresu zimowego], tzn. w czasie Wigilii nocnych należy odśpiewać zawsze co najmniej dwanaście psalmów, nie licząc w tym psalmu 3 i 94.

### **Deklaracja 23**

**23.** W XI w. rodzą się nowe kierunki duchowne u mnichów /i u kanoników regularnych/ mające za cel powrót do prawdziwego ubóstwa ewangelicznego, do pracy ręcznej, do „czystości Reguły” i do autentycznych źródeł starożytnego monachizmu.

W takim celu zostało założone C i s t e r c i u m. Założyciele "Nowego Klasztoru" przywrócili równowagę między życiem liturgicznym a pracą, chociaż nie we wszystkim powrócili do litery Reguły. Zachowali, bowiem wiele czynności liturgicznych nie znanych Św. Benedyktowi i wprowadzonych później /jak np. codzienna Msza Św. Konwentualna/ i w ten sposób zmienili porządek dzienny w klasztorze. Zgodzili się ponadto na przyjmowanie braci konwersów, ponieważ bez nich - jak mówili - byłoby niemożliwe "we dnie i w nocy zachować przepisy Reguły". Przyjmowali, zatem Regułę nie w jej znaczeniu historycznym VI wieku, lecz rozumianą według późniejszych komentarzy.

Klasztory założone przez Citeaux i jego filie od samego początku były opactwami samoistnymi, połączonymi ze sobą według przepisów Karty Miłości. Opaci tych klasztorów przybywali każdego roku do Citeaux na Kapitułę Generalną, aby sprawować pieczę duszpasterską nad duszami mnichów im powierzonych. Od pierwszych dziesiątków dwunastego wieku opaci naszego zakonu popierali fundacje klasztorów mniszek i pomagali im organizować ich życie. Wspólnoty mniszek tak jak klasztory mnichów, aż do roku 1184 były pod jurysdykcją biskupów. Po otrzymaniu przywileju egzempcji, wiele klasztorów zostało wcielonych do Zakonu. Na początku opatki fundatorki odbywały wizytacje regularną w opactwach-córkach i fundacje uczestniczyły także w ich kapitułach, jednak z powodu prawa klauzury, która w średniowieczu była bardziej rygorystyczna dla mniszek, obowiązek wizytacji regularnej

przeszedł na „Pater immediatus” a kapituły opatek już więcej się nie odbywały.

19-IV  
22-VII  
24-X

## JAK NALEŻY ODPRAWIAĆ WIGILIE W NIEDZIELE

**W** niedziele trzeba wstawać na Wigilie wcześniej. <sup>2</sup>W czasie tych Wigilii zachowujemy porządek następujący: Po odśpiewaniu, jak wyżej ustalono, sześciu psalmów i wersetu, podczas gdy wszyscy siedzą w ławkach według porządku i godności, należy odczytać z księgi, jak już powiedziano, cztery lekcje z ich responsoriami, <sup>3</sup>z tym, że jedynie w czwartym responsorium śpiewający dodaje Chwałę Ojcu, a gdy ją zacznie, wszyscy z szacunkiem powstaną. <sup>4</sup>Po tych czytaniach idzie kolejno następne 6 psalmów z antyfonami, jak poprzednie, i werset, <sup>5</sup>później zaś inne cztery lekcje ze swymi responsoriami w takim porządku, jak wyżej. <sup>6</sup>Po nich śpiewa się trzy kantyki z Proroków wyznaczone przez opata; kantyki te mają być śpiewane z Alleluja. <sup>7</sup>Po wersecie i po błogosławieństwie opata należy przeczytać inne cztery lekcje z Nowego Testamentu w takim porządku, jak wyżej. <sup>8</sup>Po czwartym responsorium opat rozpoczyna hymn Ciebie, Boże, chwalimy. <sup>9</sup>Po jego odśpiewaniu opat czyta lekcję z Ewangelii, a w tym czasie wszyscy stoją pełni czci i bojaźni. <sup>10</sup>Po zakończeniu czytania wszyscy odpowiadają Amen. Opat zaraz rozpoczyna hymn Tobie należy się cześć. Po udzieleniu błogosławieństwa zaczyna się Jutrznie. <sup>11</sup>Ten porządek niedzielnych Wigilii zachowujemy w każdym czasie, zarówno w lecie, jak i w zimie, <sup>12</sup>chyba żeby przypadkiem, co nie powinno mieć miejsca, bracia wstali za późno, wówczas trzeba skrócić coś z lekcji lub responsoriów. <sup>13</sup>Należy się jednak pilnować, aby to w ogóle się nie zdarzyło; a jeśli się przytrafi, ten kto stał się przyczyną zaniedbania, musi w oratorium odpowiednio zadośćuczynić Bogu.

**Deklaracja 24**

24. Ze wzrostem Zakonu i szybkim zakładaniem setek opactw, z włączeniem do Zakonu różnych Kongregacji mniszych (Savigny i Obazin jeszcze za życia św. Bernarda) owa początkowa "jedność obyczajów" stopniowo, nieraz nie bez racji, różnicowała się. Przekształcenia życia społecznego, intelektualnego i politycznego wywierały swój wpływ także na rozwój Zakonu. Dlatego Kapituła Generalna starała się przystosowywać prawodawstwo Zakonu do nowych potrzeb, nie wahając się jeszcze w XII w. zmieniać wiele razy i w niemałych rzeczach również Kartę Miłości.

## **12. JAK NALEŻY ODPRAWIAĆ JUTRZNIE**

<b>20-IV</b> <b>23-VII</b> <b>25-X</b>
--

**J**utrznę niedzielną zaczynamy psalmem 66, bez antyfony, mówionym bez żadnej przerwy. <sup>2</sup>Po nim śpiewamy psalm 50 z Alleluja, <sup>3</sup>następnie 117 i 62, później Błogosławcie Pana i psalmy pochwalne [148-150], jedną lekcję z Apokalipsy z pamięci i responsorium, hymn ambrożyjski, werset, kantyk z Ewangelii i prośbę litanijną. Na tym Jutrznia się kończy.

**Deklaracja 25**

25. Wielka liczba opatów na Kapitułe Generalnej doprowadziła z kolei do powstania, Definitorium, które swoją formę zachowaną aż do Rewolucji Francuskiej, przyjęło w r.1265. Z tej to przyczyny, jak również z powodu wojen i innych trudności opaci zaczęli rzadziej przybywać na Kapitułę Generalną. Życie cysterskie w tym czasie w różnych regionach, zwłaszcza w Europie Środkowej i Wschodniej, ale i w Szwajcarii zaczyna przybierać nowe kształty.

Do tych przyczyn z upływem czasu dochodzą jeszcze inne, polityczne i kościelne, jak instytucja Komendy opactw, które to przyczyny domagały się nowych rozwiązań w różnych regionach. Tak powstały różne Kongregacje w Zakonie /Kastylijska w 1425 roku, Św. Bernarda we Włoszech w 1497 r., Portugalska w 1567r., erygowane aktami prawnymi Papieży, zaś w wieku XVII również przy współdziałaniu Kapituły Generalnej Kongregacje: Kalabryjska, Rzymska, Hiszpańska, Niemiecka/.

### **13. JAK NALEŻY ODPRAWIAĆ JUTRZNIE** **W DNI POWSZEDNIE**

21-IV  
24-VII  
26-X

**W** dni powszednie Jutrznie należy odprawiać w taki oto sposób: <sup>2</sup>psalm 66 odmawia się bez antyfony, przeciągając go nieco, jak w niedzielę, aby wszyscy zdążyli się zejść na psalm 50, odmawiany już z antyfoną. <sup>3</sup>Po nich śpiewamy dwa inne psalmy, stosownie do zwyczaju, mianowicie: <sup>4</sup>w poniedziałek 5 i 35; <sup>5</sup>we wtorek 42 i 56; <sup>6</sup>w środę 63 i 64; <sup>7</sup>we czwartek 87 i 89; <sup>8</sup>w piątek 75 i 91; <sup>9</sup>w sobotę zaś 142 i kantyk z Księgi Powtórzonego Prawa, który przez Chwałę Ojcu należy podzielić na dwie części. <sup>10</sup>W pozostałe dni bowiem [tj. od poniedziałku do piątku] śpiewa się za każdym razem ten kantyk z Proroków, który wybiera na ten dzień Kościół Rzymski. <sup>11</sup>Potem następują psalmy pochwalne [148-150], dalej jedna lekcja z Apostoła, wygłoszona z pamięci, responsorium, hymn ambrożyjański, werset, kantyk z Ewangelii i prośba litanijna. Na tym Jutrznia się kończy. <sup>12</sup>Zarówno Jutrznia jak i Nieszpory powinny kończyć się zawsze Modlitwą Pańską, odmawianą w całości przez przełożonego tak, by wszyscy słyszeli, a to ze względu na ciernie wzajemnych uraz, które bardzo często wyrastają. <sup>13</sup>Bracia bowiem łatwiej oczyszczają się z tego rodzaju błędów, kiedy zobowiązują się wspólnie słowami tej modlitwy: Opuść nam, jako i my odpuszczamy. <sup>14</sup>W innych godzinach Oficjum mówi się głośno tylko ostatnią część Modlitwy Pańskiej, a wszyscy odpowiadają: Ale nas zbaw ode złego.

## **Deklaracja 26-28**

26. W ciągu tych wieków kapłaństwo nabierało coraz to większego znaczenia w Zakonie i liczne klasztory przyjęły obowiązki pełnienia różnych posług duszpasterskich. Po Soborze Trydenckim natomiast w wielu częściach Zakonu duszpasterstwo parafialne zajęło pierwsze miejsce wśród rodzajów wykonywanej pracy i dla wielu mnichów stało się głównym obowiązkiem.

27. Wychowanie młodzieży w szkołach posiada głębokie i mocne korzenie w starożytnej tradycji monastycznej. I chociaż pierwsi Cystersi ze względu na okoliczności tych czasów odrzucili szkolnictwo, później jednak ta praca przyjęła się również u naszych mnichów. Obowiązek nauczania w szkołach publicznych przyjęły liczne klasztory, zwłaszcza od XVIII wieku, kiedy zaczął się rodzić nowoczesny system wychowania.

28. Wielkie szkody poniósł Zakon w XVI wieku z powodu Reformacji Luterkańskiej i jej następstw, ale w XVII wieku w wielu krajach zaczął rozkwitać na nowo. W tym czasie opactwa, które przyjęły duszpasterstwo i szkolnictwo stały się uczestnikami ciężarów i trosk kościołów lokalnych i starały się w dużej mierze o przystosowanie swojego życia do tych nowych zadań. Jednakże Rewolucja Francuska, józefinizm i następujące szybko sekularyzacje zniszczyły nie tylko bardzo wielką liczbę klasztorów, ale i jego podstawową strukturę prawną. Wraz ze zniesieniem Citeaux, ponieważ nie istniały Konstytucje Zakonu przystosowane do przewyciężenia trudności i bez możliwości zwołania Kapituły Generalnej, dawne prawo konstytucyjne Zakonu przekształciło się. W momencie śmierci Opat z Citeaux, także sama Stolica Apostolska znajdowała się w wielkiej trudności i jedynie w sposób doraźny mogła pomóc Zakonowi. Jednak wraz powrotem do Rzymu z więzienia napoleońskiego Pius VII ustanawia głową Zakonu opata prezesa Kongregacji św. Bernarda we Włoszech, który nim był do 1880. Bez żadnych przeszkód jurysdykcja tego Opatu Prezesa Generala sprowadzała się jedynie do zatwierdzania nowo wybranych opatów ściśle obserwacji.



Kiedy w roku 1834 została założona pierwsza Kongregacja NMP z Trappe mówiło się jasno, że ta Kongregacja pozostaje pod jurysdykcją Opata Generalnego.

Wysiłki, aby zwołać Kapitułę Generalną nie miały szczęśliwego zakończenia i w ten sposób pierwsza Kapituła Generalna, po Rewolucji Francuskiej, odbyła się w roku 1880 i jej członkowie zostali ustaleniem przez Stolicę Apostolską.

W 1892 na kapitule zjednoczeniowej trzech Kongregacji Ścisłej Obserwacji, ojcowie kapitulni ustanowili w sposób wolny niezależny zakon: Zakon Cystersów reformowanych NMP z Trappe. Leon XIII widząc niemożliwość zjednoczenia dwóch zakonów, w 1892 mówi o „Rodzinie cysterskiej” przyznając Zakonowi Cystersów reformowanych wszystkie przywileje Zakonu Cysterskiego.

## **14. JAK NALEŻY ODPRAWIAĆ JUTRZNIE W UROCZYSTOŚCI ŚWIĘTYCH**

22-IV  
25-VII  
27-X

**W** uroczystości świętych i we wszystkie inne uroczystości trzeba zachować wszystko, co ustaliliśmy dla niedzieli, <sup>2</sup>a tylko z dnia należy brać własne psalmy, antyfony i lekcje.

Poza tym utrzymujemy porządek wyżej przedstawiony.

### **Deklaracja 29**

29. Opaci pozostałych klasztorów już w ubiegłym wieku wielokrotnie zbierali się na Kapituły Generalne, w naszym zaś stuleciu trzykrotnie sporządzali Konstytucje Zakonu. W tym czasie również wiele klasztorów, które pozostawały poza Zakonem, jak również Kongregacja Casamari przyłączyły się do Zakonu. Założone też zostały liczne fundacje, również na terenach misyjnych.

Po drugiej wojnie światowej było rzeczą pożądaną, aby praca dla dobra klasztorów i Zakonu klasztorów mniszek z Hiszpanii i tworzących federację włoską na prawie papieskim, które mają wielkie zasługi na polu duchowym jak i materialnym, była kontynuowana.

Tak narodził się nasz dzisiejszy Zakon, będący rzeczywistością w znacznym stopniu złożoną. Z tego również względu koniecznym jest, ażeby w procesie przystosowanej odnowy poszczególne społeczności na pierwszym miejscu rozpoznały swoje zadania i cele, szczerze i jasno je określiły. Takie wyjaśnienie celów i zadań będzie rozwijać również w całym Zakonie żywotność i wzajemne zrozumienie.

23-IV  
26-VII  
28-X

## **17. W JAKICH OKRESACH ŚPIEWA SIĘ**

### **ALLELUJA**

**O**d święta Paschy aż do Zesłania Ducha Świętego śpiewamy stale Alleluja, tak przy psalmach, jak i w responsoriach. <sup>2</sup>Natomiast od Zesłania Ducha Świętego aż do początku Wielkiego Postu każdej nocy należy łączyć Alleluja jedynie z sześciu ostatnimi psalmami Wigilii. <sup>3</sup>W każdą zaś niedzielę poza Wielkim Postem z Alleluja należy śpiewać kantyki, Jutrznę, Prymę, Tercję, Sekstę i Nonę; Nieszpory zaś już z antyfoną. <sup>4</sup>W responsoria zaś należy włączać Alleluja jedynie od Paschy do Zesłania Ducha Świętego.

### **Deklaracja 59**

**59.** Mnich szukający Boga przez naśladowanie Chrystusa i służenie Jemu, często modli się. Umysł swój i uczucia podnosi do rzeczy Bożych, czy to w rozważaniu Słowa Bożego, które objawia się nam, czy to wówczas, gdy w modlitwie tak wspólnej, jak prywatnej odpowiada na Słowo Boże. W ten sposób na modlitwie i rozważaniu Słowa Bożego znajdujemy źródło natchnienia dla wszystkich naszych czynności, a równocześnie otrzymujemy możliwość lepszego kierowania naszym życiem i częstej jego poprawy.

## 16. JAKI JEST W CIĄGU DNIA PORZĄDEK OFICJUM

24-IV  
27-VII  
29-X

**P**rorok mówi: Siedmiokroć na dzień głoszę Twoją chwałę (Ps 119[118],164). <sup>2</sup>Zachowamy tę świętą siódemkę, jeśli wypełnimy przyjęty na siebie obowiązek służby przez Jutrznę, Prymę, Sekstę, Nieszpory i Kompletę, <sup>3</sup>gdyż o tych właśnie dziennych godzinach Oficjum Prorok powiedział: Siedmiokroć na dzień głoszę Twoją chwałę. <sup>4</sup>O nocnych Wigiliach bowiem ten sam Prorok mówi: Wstaję o północy, aby Cię wielbić (Ps 119[118],62). <sup>5</sup>W tych więc godzinach oddajemy chwałę naszemu Stwórcy z powodu sprawiedliwych Jego wyroków (Ps 119[118],62.164), a mianowicie w czasie Jutrni, Prymy, Tercji, Seksty, Nony, Nieszporów i Kompletę; a i w nocy wstawiamy, aby Go wielbić.

### Deklaracja 60

**60.** Jak samo życie zakonne jest łaską Boga, tak i nasza zdolność do modlitwy nie pochodzi z nas, lecz z Ducha Świętego, w którym wołamy: "Abba, Ojczy". Przez przyjmowanie Sakramentów, a w szczególności przez codzienne sprawowanie Najświętszej Eucharystii, to życie łaski w nas otrzymuje ustawiczny pokarm i nasza modlitwa łączy się sakramentalnie ze zbawczym działaniem Chrystusa.

Mnisi zaś, jak to wynika z całej tradycji monastycznej i z mandatu Kościoła, w sposób szczególny są powołani do tego by kontynuowali modlitwę Chrystusa w Kościele, tak poprzez celebrowanie Mszy św. i odprawianie Służby Bożej, która winna zawsze zachowywać prymat w ich życiu, jak i poprzez inne formy modlitwy, które na swój sposób przenikają całe ich życie.

## 17. ILE PSALMÓW NALEŻY ODMAWIAĆ W CZASIE DZIENNYCH GODZIN OFICJUM

25-IV  
28-VII  
30-X

**U**staliliśmy już porządek śpiewania psalmów w czasie Wigilii i Jutrzni. Teraz zajmujemy się następnymi godzinami Oficjum. <sup>2</sup>W Prymie należy odmawiać trzy psalmy osobno, a nie pod jednym tytułem: Chwała Ojcu; <sup>3</sup>hymn tej godziny po wersecie Boże, ku wspomnieniu, zanim zaczniesz psalmy. <sup>4</sup>Po odmówieniu trzech psalmów jedna lekcja, werset, Kyrie eleison i modlitwa na zakończenie. <sup>5</sup>Tercja, Seksta i Nona powinny być odprawiane w ten sam sposób: werset, hymny poszczególnych godzin, trzy psalmy, lekcja i werset, Kyrie eleison i modlitwa na zakończenie. <sup>6</sup>Jeśli wspólnota jest większa - z antyfonami, jeśli mniejsza - bez antyfon. <sup>7</sup>Na Nieszpory składają się tylko cztery psalmy z antyfonami. <sup>8</sup>Po tych psalmach wygłaszana jest lekcja, następnie responsorium, hymn ambrożyjski, werset, kantyk z Ewangelii, prośba litanijna i Modlitwa Pańska jako zakończenie. <sup>9</sup>Kompleta ogranicza się do trzech psalmów. Psalmy te należy śpiewać bez przerw, bez antyfon, <sup>10</sup>po nich zaś hymn właściwy tej godzinie, jedna lekcja, werset, Kyrie eleison i na zakończenie błogosławieństwo.

### Deklaracja 61

**61.** W ofierze Mszy św. uobecnia się w sposób bezkrwawy ofiara Chrystusa dana raz na zawsze na krzyżu i dostępna każdego dnia dla nas i ludzkie gesty wielbiące Boga stają się skutecznym znakiem działania samego Chrystusa. W ten sposób dar i Słowo Boże oraz odpowiedź człowieka składającego dziękczynienie i uwielbienie jak najbardziej łączą się ze sobą dla chwały Boga i dla uświęcenia człowieka. Wszystkie, bowiem posługiwania Kościoła są przyporządkowane do sprawowania Eucharystii, która jest prawdziwie centrum całej liturgii, co więcej: całego życia chrześcijańskiego. Stąd winna ona zajmować pierwsze miejsce również w naszym życiu jako sakrament pobożności, węzeł miłości, znak jedności, uczta paschalna,

na której przyjmuje się Chrystusa, dusza napelnia się łaską i otrzymujemy zadatek przyszłej chwały. Adoracja Chrystusa obecnego w Eucharystii jest pomocą, ażeby aktywne uczestnictwo w ofierze Chrystusa było owocnie kontynuowane przez cały dzień.

26-IV  
29-VII  
31-X

## 13. JAKA POWINNA BYĆ KOLEJNOŚĆ PSALMÓW

**N**ajpierw mówimy werset Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu, Panie, pospiesz ku ratunkowi memu, Chwała Ojcu, a następnie hymn właściwy każdej godzinie kanonicznej.<sup>2</sup>W dalszym ciągu, w Prymie niedzielnej śpiewamy cztery części psalmu 118,<sup>3</sup>a w pozostałych godzinach tego dnia, tj. w Tercji, Sekście i Nonie, po trzy części wspomnianego psalmu 118.<sup>4</sup>Pryma poniedziałkowa obejmuje trzy psalmy: 1, 2 i 6.<sup>5</sup>I podobnie w Prymie dalszych dni tygodnia aż do niedzieli mówi się po trzy kolejne psalmy aż do psalmu 19, przy czym psalm 9 i 17 dzielimy na dwie części.<sup>6</sup>A w ten sposób Wigilie niedzielne zaczynają się zawsze od psalmu 20.<sup>7</sup>W Tercji zaś, Sekście i Nonie poniedziałkowej mówimy dziewięć pozostałych części psalmu 118, po trzy w każdej godzinie.<sup>8</sup>Po rozłożeniu psalmu 118 na dwa dni: niedzielę i poniedziałek,<sup>9</sup>we wtorek już w Tercji, Sekście i Nonie śpiewamy po trzy psalmy od 119 aż do 127, tj. razem dziewięć psalmów.<sup>10</sup>Psalmy te powtarzamy zawsze w tych godzinach aż do niedzieli, zachowując również każdego dnia taki sam układ hymnów, czytań i wersetów.<sup>11</sup>W ten sposób w niedzielę zaczynamy zawsze od psalmu 118.<sup>12</sup>W czasie Nieszporów śpiewamy codziennie cztery psalmy, 13poczynając od 109 aż do 147;<sup>14</sup>opuszczamy tylko te, które są użyte w innych godzinach, tj. od 117 do 127, a także psalmy 133 i 142.<sup>15</sup>Wszystkie pozostałe śpiewamy w czasie Nieszporów.<sup>16</sup>A ponieważ [przy tym układzie] jest o trzy psalmy za mało, należy podzielić [na dwie części] te psalmy, które we wspomnianej grupie są dłuższe, tj. 138, 143 i 144.<sup>17</sup>Psalm 116, najkrótszy, łączymy z psalmem 115.<sup>18</sup>Tak powinien wyglądać układ psalmów nieszpornych. Wszystko inne, tj.

czytanie, responsorium, hymn, werset i kantyk należy zachować, jak wyżej ustalono.<sup>19</sup> W Komplecie natomiast powtarzamy codziennie te same psalmy, tj. 4, 90 i 133.<sup>20</sup> W ten sposób ustaliliśmy porządek psalmów w ciągu dnia. Wszystkie pozostałe psalmy należy rozłożyć równo na siedem nocnych Wigilii,<sup>21</sup> dzieląc jednak dłuższe na dwie części, tak żeby na każdą noc przypadało dwanaście psalmów.<sup>22</sup> Pragniemy wszakże wyraźnie zaznaczyć, że jeśliby komuś ten układ psalmów nie odpowiadał, może rozdzielić je inaczej, w sposób, jaki uzna za lepszy,<sup>23</sup> byleby tylko pamiętał, że w każdym przypadku w ciągu tygodnia powinien zostać odśpiewany cały psalterz w pełnej liczbie 150 psalmów; zaczynać go zaś należy zawsze od niedzielnych Wigilii.<sup>24</sup> Nadmierną bowiem opieszałość w służbie Bogu i brak pobożności okazują ci mnisi, którzy przez jeden tydzień nie odmówią całego psalterza wraz ze zwyczajowymi kantykami.<sup>25</sup> Skoro czytamy, iż nasi święci Ojcowie potrafili wypełnić to zadanie z gorliwością w jeden dzień, zdobądźmy się w naszej oziębłości przynajmniej na to, by wywiązać się z niego w ciągu całego tygodnia.

## **Deklaracja 62**

**62.** Przy odnowie Oficjum Divinum, którą to odnowę należy kontynuować i dopełniać, należy mieć przed oczyma przede wszystkim jedność i harmonię między liturgią a pozostałymi elementami życia zakonnego. Liturgia, bowiem "choć jest szczytem, do którego zdąża działanie Kościoła, a zarazem źródłem, z którego wypływa cała moc jego", to jednak nie wypełnia ona całej aktywności Kościoła czy klasztoru. Dlatego życie codzienne winno być odpowiednie dla owocnego sprawowania liturgii, zaś struktura i formy liturgiczne winny być takie by mogły karmić duchowo i ożywiać życie codzienne.

## 19. JAK NALEŻY ŚPIEWAĆ PSALMY

27-IV  
30-VII  
01-XI

**W**ierzemy, że Bóg jest wszędzie obecny i że oczy Pana patrzą na dobrych i na złych na każdym miejscu (Prz 15,3). <sup>2</sup>Przed wszystkim jednak powinniśmy być tego szczeni pewni wówczas, gdy uczestniczymy w Służbie Bożej. <sup>3</sup>Ważne jest też pamiętać zawsze, co mówi Prorok: Służcie Panu z bojaźnią (Ps 2,22), <sup>4</sup>a również na innym miejscu: Śpiewajcie mądrze (Ps 46,8 Wlg) <sup>5</sup>i będę śpiewał Ci psalm wobec aniołów (Ps 138[137],1). <sup>6</sup>Zastanówmy się zatem jak należy zachowywać się w obliczu Boga i Jego aniołów i tak śpiewajmy psalmy, <sup>7</sup>aby nasze serce było w zgodzie z tym, co głoszą nasze usta.

### Deklaracja 63

63. Do życia modlitwy przynależy w sposób konieczny również czytanie duchowne, wymaga ono jednak odpowiedniego wykształcenia i pewnych warunków, przy pomocy, których staje się prawdziwie czytaniem modlitewnym, spokojnym, wytrwałym. Czytanie duchowne posiadające te przymioty skutecznie wspomaga mnichów i mniszki, aby coraz bardziej stawał się "człowiekiem Bożym" jasno pojmującym obecność i wolę Pana. Do rozwoju ducha modlitwy bardzo wiele pomaga zachowanie milczenia. Bowiem w czasie, kiedy wiernie zachowuje się milczenie, nasze serca przygotowują się do lepszego słuchania Słowa Bożego i otwarcia się na niego.

## 20. O CZCI NALEŻNEJ BOGU PODCZAS MODLITWY

28-IV  
31-VII  
02-XI  
24-I

**J**eśli ludziom możliwym pragniemy przedstawić jakąś sprawę, ośmielamy się czynić to jedynie z najgłębszą pokorą i szacunkiem. <sup>2</sup>Z o ileż większą pokorą i czystym oddaniem musimy znosić nasze prośby

przed oblicze Boga, Pana wszechświata! <sup>3</sup>A i to należy wiedzieć, że nie wielomówstwo, lecz tylko czystość serca i łzy skruchy zasługują w oczach Boga na wysłuchanie. <sup>4</sup>Dlatego też modlitwa powinna być krótka i czysta, chyba że natchnienie łaski Bożej skłoni nas do jej przedłużenia. <sup>5</sup>Wspólna jednak modlitwa niech będzie zawsze krótka, a na znak dany przez przełożonego wszyscy razem powstaną.

### **Deklaracja 64**

64. Jedność życia objawia się w harmonijnym połączeniu poszczególnych elementów. Przede wszystkim liturgia w naszych klasztorach winna być gwiazdą płonąca, świecąca, oświetlającą cały Kościół miejscowy, a celebracje liturgiczne winny przyciągać do uczestnictwa okolicznych chrześcijan i stanowić dla ludu chrześcijańskiego obfite źródło życia duchownego.

## **21. O DZIEKANACH KLASZTORNÝCH**

29-IV  
01-VIII  
03-XI  
25-I

**J**eśli wspólnota jest liczniejsza, należy spośród braci, mających dobrą opinię i święte obyczaje, wybrać i ustanowić pięciu dziekanów, <sup>2</sup>którzy by we wszystkich sprawach troszczyli się o swoje dekanie w duchu przykazań Bożych i poleceń własnego opata. <sup>3</sup>Dziekani powinni być tak wybierani, aby opat mógł na nich bezpiecznie złożyć część swoich obciążeń. <sup>4</sup>W ich zaś wyborze nie należy też kierować się porządkiem starszeństwa, lecz tylko wartością ich życia i mądrością ich nauki. <sup>5</sup>Jeśliby jakiś z owych dziekanów, przejęty pychą, okazał się godnym nagany, trzeba go napomnieć raz i dwa, a nawet trzy razy; jeśli jednak się nie poprawi, zostanie pozbawiony swego stanowiska, <sup>6</sup>które wówczas obejmie ktoś inny, godniejszy. <sup>7</sup>Tę samą zasadę ustanawiamy również dla przeora.



**Deklaracja 77**

77. Po nakreśleniu obrazu naszego Zakonu w jego aktualnej postaci i po krótkim opisie głównych elementów życia cysterskiego należy przedstawić organizację życia i odpowiednią strukturę prawną, tak odnośnie do poszczególnych wspólnot i Kongregacji, jak i do całego Zakonu. Nie wystarczy, bowiem przedstawić tylko teorie o naszych celach i wartościach, lecz trzeba dobrać także te sposoby praktyczne i prawne, które nasze życie wspólnotowe porządkują i pobudzają do osiągnięcia tych celów.

W kolejności pragniemy przedstawić tylko te elementy i pryncypia, które wydają się konieczne w należyтым rozwiązywaniu dzisiejszych problemów, pozostawiając dalsze szczegóły ułożenia życia monastycznego w Konstytucjach Kongregacji, Zakonu czy statutach lokalnych danego klasztoru

Naprzód, zatem będą przedstawione podstawowe aspekty jakiegokolwiek organizacji prawnej czy wykonywania władzy, a następnie będzie mowa bardziej szczegółowo o zasadach rządzenia w klasztorze, w Kongregacji i Zakonie. Na koniec będzie określony krótko stosunek naszego Zakonu do innych Zakonów monastycznych i do władzy Kościoła.

**22. JAK POWINNI SPAĆ MNISI**

30-IV
02-VIII
04-XI
26-I

**N**iech każdy śpi we własnym łóżku. <sup>2</sup>Postania otrzymają zgodnie ze zwyczajami zakonnymi i decyzją opata. <sup>3</sup>Jeśli to możliwe, niech wszyscy śpią w jednym pomieszczeniu; jeżeli zaś jest ich na to zbyt wielu, niech kładą się po dziesięciu lub dwudziestu razem ze starszymi, którzy by nad nimi czuwali. <sup>4</sup>A światło powinno stale palić się w tym pomieszczeniu aż do rana. <sup>5</sup>Niech śpią odziani, przepasani pasem lub sznurem. Niech jednak nie mają przy boku swoich noży, aby nikt się przez sen przypadkiem nie skaleczył. <sup>6</sup>Tak więc mnisi muszą być zawsze gotowi: na znak dany niech wstają bez chwili ociągania, a każdy niech się stara pierwszy przyjść na Służbę

Bożą, wszelako z zachowaniem skromności i powagi. <sup>7</sup>Łóżka młodszych braci nie powinny stać obok siebie, lecz rozdzielone posłaniami starszych. <sup>8</sup>Budząc się zaś na Służbę Bożą niech jedni drugich łagodnie zachęcają do wstania, aby ci, którym łatwo jest zaspać, nie mieli żadnej wymówki.

## **23. O EKSKOMUNICE ZA WINY**

01-V  
03-VIII  
05-XI  
27-I

**J**eśli jakiś brat okazałby się krnąbrny, nieposłuszny, zarozumiały, niechętny lub też w jakikolwiek inny sposób sprzeciwiałby się świętej Regule i poleceniom przełożonych, <sup>2</sup>takiego powinni starsi mnisi zgodnie z nakazem Pana naszego napomnieć raz i drugi na osobności. <sup>3</sup>Gdyby się nie poprawił, należy go zganić publicznie wobec wszystkich. <sup>4</sup>A gdyby i to nie pomogło, podlega ów brat ekskomunice, jeśli może zrozumieć taką karę. <sup>5</sup>Jeśliby natomiast nie był zdolny tego pojąć, trzeba mu wymierzyć karę cielesną.

### **Deklaracja 78**

78. Wszystko, o czym będzie mowa obejmuje również klasztory naszych mniszek, chyba, że z natury rzeczy, co innego wynika. Mniszki, bowiem naszego Zakonu nie stanowią "drugiego zakonu", obok "pierwszego" /męskiego/, lecz stanowią ten sam Zakon Cysterski. Klasztory ich są prawdziwie samoistne, chociaż w zakresie jurysdykcji podlegają Opatowi-Ojcu lub biskupowi. Wiele klasztorów mniszek należy do naszych Kongregacji i rządzi się tymi samymi prawami jak mnisi. Dlatego nie ma wątpliwości odnośnie tego, że należy popierać, chociaż stopniowo, ale skutecznie i wytrwale uczestnictwo mniszek w decyzjach, które dotyczą ich życia, jak również w rzeczach odnoszących się do ich Kongregacji i całego Zakonu.

## 24. W JAKI SPOSÓB NALEŻY EKSKOMUNIKOWAĆ WINNYCH

02-V  
04-VIII  
06-XI  
28-I

**R**odzaj ekskomuniki i kary w ogóle powinien zależeć od ciężaru winy; <sup>2</sup>ciężar ten zaś ocenić może tylko opat. <sup>3</sup>Jeśliby jakiś brat popełnił błąd niezbyt wielki, wystarczy go wyłączyć ze wspólnego posiłku. <sup>4</sup>Pozbawienie zaś wspólnego posiłku pociąga za sobą poważniejsze skutki: taki brat nie może zaczynać psalmu ani antyfony w chórze, ani czytać lekcji, dopóki nie dopełni zadośćuczynienia. <sup>5</sup>A jedzenie niech otrzymuje samotnie, gdy już wszyscy bracia się posilą, <sup>6</sup>na przykład, gdy wszyscy jedzą w porze Seksty, on niech je w porze Nony; jeżeli bracia jedzą w porze Nony, on wieczorem; <sup>7</sup>aż po stosownym zadośćuczynieniu uzyska wreszcie przebaczenie.

### Deklaracja 81

**81.** Wspólnota monastyczna w pierwszym rzędzie winna opierać się na miłości Chrystusa i współbraci oraz na dobrowolnym przyjęciu celów i obowiązków swojego klasztoru. Jednakże społeczność ta jako połączenie ludzi w sposób stały dla osiągnięcia określonego celu wymaga również mocnej struktury, czyli należytego ułożenia życia za pomocą przepisów prawnych i nakazów przełożonych. W ten sposób, bowiem umacnia się stałość życia i jego ciągłość, siły poszczególnych członków lepiej służą wspólnemu celowi, samo zaś życie i aktywność członków wspólnoty układa się w pokój. Oprócz praw i innych statutów pisanych, którymi reguluje się bardziej stale dziedziny życia, potrzebny jest również osobisty autorytet Opatów i oficjalistów, aby móc sprawnie i w sposób odpowiedzialny określać konkretne sposoby działania, których nie da się określić szczegółowymi przepisami wśród tak zróżnicowanych i zmiennych warunków nowoczesnego życia. W ustanowieniu praw i norm działania wielką rolę do spełnienia mają kapituły, rady lub inne instytucje reprezentujące wspólnotę. W niektórych wypadkach są one określone prawem i mają głos również decydujący. Organy te mają wspomagać przełożonych lub oficjalistów także w podejmowaniu szczegółowych decyzji odnośnie spraw, które z

prawa należą do Opata czy innego oficjalisty klasztoru, bynajmniej nie osłabiając ani znosząc ich odpowiedzialności czy prawa podejmowania decyzji.

## **25. O CIĘŻSZYCH WYKROCZENIACH**

03-V  
05-VIII  
07-XI  
29-I

**B**rat, który popełnił cięższe wykroczenie, zostaje pozbawiony uczestnictwa we wspólnym posiłku i udziału [we wspólnej modlitwie] w oratorium. <sup>2</sup>Zaden inny z braci nie ma prawa z nim się spotykać ani rozmawiać. <sup>3</sup>Powinien w samotności wykonywać zleconą mu pracę, pogrążony w pokutnym smutku, pom- nąc na ów straszliwy wyrok Apostoła, który powiada: <sup>4</sup>Taki człowiek wydany jest na zatracenia ciała, aby duch dostąpił zbawienia w dzień Pana (1 Kor 5,5). <sup>5</sup>Posiłek ma spożywać samotnie w ilości i w czasie określonym jako stosowne dlań przez opata. <sup>6</sup>Niechaj też nikt przechodząc nie udziela mu błogosławieństwa ani nie błogosławi przeznaczonego dla niego posiłku.

### **Deklaracja 82**

**82.** Powaga przepisów prawnych i przelożonych w klasztorze ma wiele wspólnego z prawowitą władzą społeczeństwa świeckiego. Nie można jej jednak wprost do niej przyrównywać. Po pierwsze, dlatego, że władza sprawowana w klasztorze zawsze zachowuje charakter kościelny, pochodzący z zatwierdzenia Reguły i Konstytucji przez Stolicę Świętą, jak i z faktu przyjęcia przez Kościół naszej profesji.

Tak, więc miłość klasztoru rodzi się z miłości do Kościoła, z którym łączymy się bardziej wewnętrznie przez profesję i o tyle wzrasta miłość klasztoru, o ile bardziej miłujemy Kościół. Ponadto władza w klasztorze ma charakter wewnętrznie religijny, bowiem korzeniem posłuszeństwa monastycznego nie jest konieczność lub ludzki pożytek, ale samo nasze powołanie i dobrowolne oddanie się na Służbę woli

Bożej. Ci zaś, którzy w społeczności mają władzę ustanawiać i interpretować prawa lub rozkazywać są jakby środkami do rozpoznawania, jaka jest wola Boża w danej wspólnotcie. I chociaż nie można utożsamiać wprost posłuszeństwa wobec Boga z posłuszeństwem wobec ludzi, to jednak w życiu monastycznym w prawdziwym znaczeniu słuchamy tych, którzy zastępują Chrystusa i posłuszeństwo okazywane przełożonym jest częścią Służby Pańskiej..

Władza w społeczności monastycznej ma wprawdzie głębsze korzenie niż władza w społecznościach czysto świeckich, nie można jednak zaniedbywać lub odrzucać ich doświadczeń lub nowych metod, ale trzeba je badać otwartym umysłem. Często, bowiem w różnych ruchach społecznych lub w nowych formach rządzenia znajduje się coś pożytecznego, co może być pożyteczne również dla nas przy należytych urządzeniach dzisiejszego życia monastycznego.

## **26. O TYCH, KTÓRZY SAMOWOLNIE PODCHODZĄ DO EKSKOMUNIKOWANYCH**

04-V
06-VIII
08-XI
30-I

**J**eśliby brat jakiś ośmielił się bez nakazu opata podejść w jakimkolwiek celu do brata ekskomunikowanego, rozmawiać z nim, albo przekazać mu polecenie, <sup>2</sup>należy go ukarać taką samą ekskomuniką.

### **Deklaracja 83**

**83.** W organizacji i prawodawstwie życia monastycznego, jak również w osobowym wykonywaniu władzy, pilnie należy uwzględnić owe zasady socjologiczne zakorzenione w prawie natury, które w nowych czasach są bardziej wyraziste i Magisterium Kościoła głosi je z dużym naleganiem. Wśród nich największe znaczenie mają dla nas współrzędne zasady - personalizmu i solidarności, jak również zasada pomocniczości i pluralizmu w ramach niezbędnej jedności.

## **27. JAK OPAT POWINIEN TROSZCZYĆ SIĘ O EKSKOMUNIKOWANYCH**

05-V  
07-VIII  
09-XI  
31-I

**O**pat powinien z całą gorliwością troszczyć się o błądzących braci, ponieważ nie potrzebują lekarza zdrowi, ale ci, którzy się źle mają (Mt 9,12). <sup>2</sup>Tak więc musi, jak mądry lekarz używać mniejszych sposobów: Niechaj posyła do nich sympektów, tzn. młodszych i mądrych mnichów, <sup>3</sup>którzy by chwiejnego brata dyskretnie podnosili na duchu skłaniając do pokornego zadośćuczynienia za popełniony błąd, a jednocześnie pocieszali, by nie popadł ów człowiek w straszliwy smutek (2 Kor 2,7), <sup>4</sup>bo jak mówi znowu ten sam Apostoł, trzeba potwierdzić miłość (2Kor 2,8 Wlg) względem niego. I niechaj wszyscy za niego się modlą. <sup>5</sup>Opat musi poświęcić temu zadaniu bardzo wiele troski i z całą bystrością gorliwie zabiegać, by nie utracić żadnej z powierzonych mu owiec. <sup>6</sup>Powinien bowiem pamiętać, że ma być opiekunem dusz chorych, a nie tyranem zdrowych. <sup>7</sup>Niech więc lęka się groźnych słów Proroka, w których słychać głos samego Boga: Co było tłuste, braliście dla siebie, a co było słabe, odrzuciliście. <sup>8</sup>Niech naśladuje raczej ojcowską troskliwość Dobrego Pasterza: On przecież właśnie pozostawił w górach dziewięćdziesiąt dziewięć owiec, a poszedł szukać jednej zabłąkanej. <sup>9</sup>Tak bardzo współczuł jej słabości, że raczył wziąć ją na swe święte ramiona i sam odniósł z powrotem do trzody.

### **Deklaracja 84**

84. Zasada personalizmu: stanowi podstawowy nakaz katolickiej nauki społecznej. Uczy, że podmiotem i celem wszystkich instytucji społecznych jest i być powinna osoba ludzka. Wszystkie, zatem nasze struktury prawne winny przede wszystkim służyć temu celowi, aby członkowie naszych wspólnot mogli łatwiej i pełniej osiągnąć swoją doskonałość, jak również w tym celu, aby lepiej mogli wypełnić obowiązki swojego powołania. Święta godność osoby ludzkiej oparta na naturze ludzkiej, a jeszcze bardziej na jego nadprzyrodzonym

powołaniu, jak również niezbywalne prawa z niego wynikające winny znajdować swój wyraz równości w prawodawstwie i rządach klasztoru i Zakonu.

Wynika stąd, że przepisy prawne jak i polecenia przełożonych nie powinny utrzymywać zakonników w dziecięcej zależności, ale prowadzić ich do dojrzałej chrześcijańskiej wolności i odpowiedzialnego uczestnictwa w rządzeniu dla dobra całej wspólnoty, winny też uwzględniać osobową kompetencję i pozostawiać dużo miejsca dla mądrych inicjatyw.

## **28. O TYCH, KTÓRZY NIE CHCĄ SIĘ POPRAWIĆ MIMO CZĘSTYCH NAPOMNIEŃ**

06-V
08-VIII
10-XI
01-II

**J**eśliby jakiś brat, często z powodu jakiegokolwiek błędu ganiony, a nawet ekskomunikowany, nie chciał się poprawić, powinien otrzymać surowszą karę, to znaczy, należy go jeszcze wychłostać. <sup>2</sup>Gdyby zaś wówczas się nie poprawił, a w dodatku, co nie daj Boże, uniesiony pychą, próbował jeszcze bronić słuszności swoich czynów, opat musi postąpić jak mądry lekarz: <sup>3</sup>jeśli zastosował środki łagodzące, balsam napomnień, lekarstwo Pisma Świętego, wreszcie nawet rozpalone żelazo ekskomuniki i chłosty, <sup>4</sup>i mimo to jeśli widzi, że wszystkie jego starania nie odnoszą żadnego skutku, ucieknie się wtedy do środka najpotężniejszego i wspólnie z wszystkimi braćmi będzie modlić się za błądzącego, <sup>5</sup>aby Pan, który wszystko może, zwrócił zdrowie choremu bratu. <sup>6</sup>Jeśli jednak i to go nie uleczy, wówczas już opat sięgnie po miecz i odetnie tak, jak mówi to Apostoł: Usuńcie złego spośród was (1 Kor 5,13), <sup>7</sup>a na innym miejscu: Jeśli niewierny chce odejść, niech odejdzie (1 Kor 7,15), <sup>8</sup>aby jedna chora owca nie zaraziła całej trzody.

**Deklaracja 85**

85. Z zasady personalizmu nie wynika jednak byśmy mieli popłazić błędowi indywidualizmu. Bowiem z tą zasadą personalizmu - współrzędna jest zasada solidarności. Osoba ludzka z natury swojej wymaga życia społecznego, co więcej: jej powołanie nadprzyrodzone z istoty swojej jest wspólnotowe. Bowiem spodobało się Bogu uświęcać i zbawiać ludzi nie pojedynczo, z wykluczeniem wszelkiej wzajemnej więzi, lecz Bóg ustanowił z nich lud, aby połączeni więzią Ducha Świętego, stanowili Ciało Chrystusa. Ową wspólnotową naturę dzieła zbawienia i życia chrześcijańskiego, nasze życie cenobityczne winno wyrażać w sposób szczególny i ukazywać je światu.

Odpowiednie prawodawstwo i rządy klasztorne mają wielki udział w układaniu i umacnianiu owej solidarnej jedności życia. Dzieje się to wówczas, gdy ujawnia się zgoda wszystkich odnośnie celów i wartości, jakie mają być osiągnane, gdy skutecznie koordynuje się siły do osiągnięcia wspólnych celów, gdy dąży się do tego, by pobudzać właściwe dążenia do tworzenia właściwych form życia rodzinnego. Duch solidarności domaga się, aby, każdy z członków podejmował chętnie z ochoczym duchem obowiązki sobie nałożone, nieraz może niewdzięczne, w służbie współbraci i współsióstr dla dobra wspólnego.

## **29. CZY PRZYJMOWAĆ BRACI, KTÓRZY WYSTĄPILI Z KLASZTORU**

07-V  
09-VIII  
11-XI  
02-II

**B**rat, który z własnej winy występuje z klasztoru, jeśliby chciał wrócić, niech najpierw obieca całkowitą poprawę w tym, co było powodem jego wystąpienia. <sup>2</sup>Przyjąć go należy na ostatnie miejsce, aby w ten sposób wypróbować jego pokorę. <sup>3</sup>Jeśliby znowu wystąpił, może być przyjęty do trzech razy. Potem już musi wiedzieć, że nie ma dla niego żadnej drogi powrotu.



**Deklaracja 86**

86. Zasada pomocniczości - układa związki między poszczególnymi osobami, społecznością, jak również między wspólnotami wyższymi i szerszymi. Uczy ona tego, że wyższa władza społeczności większej winna pozostawić władzom niższym to, co one same mogą dobrze, a często lepiej wypełnić. Tam zaś, gdzie władze wyższe same sobie nie wystarczają albo też zaniedbują swój obowiązek - udzielać pomocy i wsparcia. W ten sposób zachowuje się żywotność i odpowiedzialność władz niższych, a równocześnie władza wyższa może sprawniej wykonywać swój obowiązek koordynacji oraz zwierzchniej decyzji, gdy tego zachodzi potrzeba. W naszym wypadku zasada ta ma zastosowanie w odniesieniu zarówno do wspólnot lokalnych, jak i Kongregacji czy Zakonu. W klasztorze, bowiem do przełożonego należy popieranie dobrych inicjatyw i odpowiedzialności osobowych poszczególnych członków, jak i oficjalistów i kierowanie tych inicjatyw dla dobra wspólnego. Władze zaś Kongregacji i Zakonu wtedy dobrze wypełniają swój obowiązek, jeśli zachowując prawną niezależność klasztorów i Kongregacji oraz ich własne zobowiązania, będą im udzielać praktycznej pomocy do tego, aby łatwiej i pewniej osiągały swoje cele. Ponadto mają one wypracowywać i rozwijać szersze plany i zamierzenia, które mają być dla pożytku wszystkich, a które przekraczają siły poszczególnych jednostek czy domów.

### **30. JAK NALEŻY KARAĆ MŁODSZYCH CHŁOPCÓW**

08-V  
10-VIII  
12-XI  
03-II

**K**ażdy wiek i stopień rozeznania wymaga właściwego traktowania. <sup>2</sup>Dlatego też ilekroć popełnią jakiś błąd chłopcy, ludzie bardzo młodzi, lub tacy, którzy nie mogą w pełni zrozumieć, jak ciężką karą jest ekskomunika, <sup>3</sup>trzeba ich karcić surowym postem albo dotkliwą chłostą, aby się poprawili.

## **Deklaracja 87**

87. Zasada pluralizmu w granicach koniecznej jedności, wynika jasno z poprzednich zasad. Należy, bowiem uznać pluralizm legalny, to jest różnorodność członków stanowiących jedność. I nie wolno w imię jedności znosić różnorodności uzdolnień lub możliwości duchowych. W klasztorze również są różne charyzmaty i każdy ma swój własny dar, ale każdemu daje się Duch Święty ku pożytkowi również innych. Różnorodność członków służy, więc całemu ciału, zaś poszczególne członki mogą uczestniczyć w pełni Ducha Świętego tylko przez Komunię różnych darów.

Odnosi się ta zasada również do naszych klasztorów i Kongregacji, które niemal różnią się między sobą odnośnie do historycznego rozwoju, wrodzonych cech swoich członków, okoliczności społecznych i kulturalnych, jak i pod względem obowiązków i zadań wykonywanych według różnych potrzeb Kościoła lokalnego. Różnice te jednak bynajmniej nie sprzeciwiają się temu, by wszyscy członkowie stanowili żywą jedność. Co więcej, różnorodność darów może przynieść większą żywotność i siłę całemu Zakonowi, jeżeli będzie zmysł wspólnoty i wola współpracy. Osiągnięcie równowagi między pluralizmem a jednością zależy w dużym stopniu od właściwego prawodawstwa i odpowiedniego sposobu sprawowania władzy. Bowiem bezpieczeństwo osiągnięcia właściwych celów poprzez stałe przepisy prawne, należyte rozgraniczenie kompetencji, jasne przedstawienie wspólnych celów i zamierzeń, ustanowienie praktycznych form wzajemnej pomocy i tym podobne, będą pobudzać wszystkich do obojętnego akceptowania i rozwijania jedności.

Wiele też znaczy i pomaga to, jeżeli władze Zakonu czy Kongregacji przymioty szczególnie czy własne dążenia poszczególnych społeczności uznają bez podejrzliwości czy nieufności, ale cokolwiek w nich jest dobrego starają się rozwijać i obracać ku pożytkowi wszystkich. I wzajemnie, poszczególne wspólnoty Zakonu winny uznawać potrzeby jedności i winny być gotowe do jej rozwijania z innymi wspólnotami Zakonu i organami władzy zwierzchniej współpracując z nimi szczerze i z zaufaniem

## 31. JAKI POWINIEN BYĆ SZAFARZ KLASZTORNY

09-V  
11-VIII  
13-XI  
04-II

**N**a szafarza klasztornego należy w wspólnocie wybrać brata mądrego, dojrzałego w cnocie, trzeźwego, nie jedzącego zbyt dużo, nie pyszałka, nie gwałtownika, nie opryskliwego, nie zary, nie rozrzutnika, <sup>2</sup>ale takiego, który pełen bojaźni Bożej ma być jakby ojcem dla całej wspólnoty. <sup>3</sup>On niechaj troszczy się o wszystko, <sup>4</sup>nic nie czyni bez polecenia opata, <sup>5</sup>przestrzega ściśle tego, co mu rozkazano. <sup>6</sup>Braciom niechaj nie sprawia przykrości. <sup>7</sup>Jeśli zdarzy się, że ktoś zwróci się do niego z nierozsądnym żądaniem, niechaj nie sprawia proszącemu przykrości traktując go pogardliwie, lecz rozsądnie i z pokorą odmówi spełnienia niestosownej prośby. <sup>8</sup>Niechaj strzeże swej duszy pomnąc zawsze na te słowa Apostoła, że kto dobrze wypełnił posługę, zdobywa sobie zaszczytny stopień. <sup>9</sup>Niech z całą troskliwością opiekuje się chorymi, dziećmi, gośćmi i ubogimi, mocno przekonany, że za nich wszystkich będzie odpowiadał w dniu sądu. <sup>10</sup>Wszelkie przedmioty i w ogóle wszystko, co stanowi własność klasztoru powinien szafarz traktować tak, jak gdyby to były naczynia święte z ołtarza. <sup>11</sup>Nic nie wolno mu zaniedbywać. <sup>12</sup>Niech jego gorliwość nie przemieni się jednak w skąpstwo, lecz niech nie będzie rozrzutny i nie trwoni mienia klasztornego. Niech we wszystkim zachowa miarę i postępuje według poleceń opata. <sup>13</sup>Najważniejsze zaś, by miał dużo pokory, a kiedy proszącemu nie ma co dać, niech go obdarzy w odpowiedzi życzliwym słowem, <sup>14</sup>jest bowiem napisane: lepsze jest dobre słowo nad dar najlepszy (Syr 18,17). <sup>15</sup>Niech zajmuje się wszystkim, co mu zlecił opat, lecz tego, do czego go nie dopuścił, niechaj tknąć się nie ośmiela. <sup>16</sup>Przydzielone braciom porcje posiłków niech daje bez jakiejś wyniosłości i bez ociągania, by nie stać się im przyczyną upadku, pomny, jaką karą grozi Bóg temu, kto by się stał powodem grzechu dla jednego z tych małych (Mt 18,6). <sup>17</sup>Jeśli wspólnota jest liczniejsza, powinno mu się przydzielić innych braci do pomocy, a wówczas on sam ze spokojem będzie mógł wypełniać zleczone sobie zadanie. <sup>18</sup>W określonych godzinach należy dawać to, co dać trzeba,

jak również prosić o to, o co prosić trzeba,<sup>19</sup> aby w domu Bożym nikt się nie niepokoił ani nie doznawał przykrości.

### **Deklaracja 100**

100. Opat zastrzegając sobie główne kierownictwo i nadzór powierza, o ile możliwe, biegłym oficjalistom i innym odpowiednim braciom, obowiązki ekonomiczne i administracyjne, codzienny rozkład zajęć i powinności /drobne pozwolenia, rozkład pracy, korespondencję przyjmowanie gości i inne/, sam zaś winien być gotów do wypełnienia swojego urzędu.

## **32. O NARZĘDZIACH I INNYCH PRZEDMIOTACH NALEŻĄCYCH DO KLASZTORU**

10-V  
12-VIII  
14-XI  
05-II

**M**ienie ruchome klasztoru, tj. narzędzia, szaty i różne inne przedmioty, niechaj opat powierzy braciom, do których może mieć zupełne zaufanie ze względu na ich sposób życia i postępy w cnocie.<sup>2</sup>Przekaze im wszystko szczegółowo tak, jak uzna za wskazane, by je przechowywali i przyjmowali z powrotem.<sup>3</sup>Opat powinien mieć spis tych rzeczy, żeby wiedział zawsze, co daje i co otrzymuje, mimo że bracia zmieniają się kolejno na stanowiskach.<sup>4</sup>A gdyby ktoś obchodził się w własnością klasztoru niechlujnie lub niedbale, należy go upomnieć.<sup>5</sup>Jeśli się nie poprawi, powinien ponieść przewidzianą w Regule karę.

### **Deklaracja 38**

38. Zakon nasz w swej rzeczywistej postaci, jak to zostało wyżej powiedziane, przedstawia pluralizm i znaczną różnorodność, jednakże jest to różnorodność zgodna i nie pozbawiona jedności. Jedność ta polega nie tylko na wspólnym celu członków Zakonu, ale również na

wspólnocie wielu środków, jakie należy zastosować dla osiągnięcia tegoż celu. Wszystkie te elementy nie należy uważać za czynniki dzielące, lecz należy ujmować je integralnie w żywotnej syntezie.

W Deklaracji niniejszej, jak wiadomo, nie zamierza się dać opracowania traktatu o życiu monastycznym, jakie ślubuje się w Zakonie Cysterskim. Dlatego podaje się tu tylko niektóre punkty, które dzisiaj mogą i powinny stanowić wskazania i inspirację dla naszych działań i przedsięwzięć.

11-V  
13-VIII  
15-XI  
06-II

## CZY MNISI POWINNI POSIADAĆ COŚ NA WŁASNOŚĆ

**T**ę zwłaszcza wadę należy w klasztorze wykorzenić: <sup>2</sup>Niech się nikt nie ośmiela cokolwiek dawać lub przyjmować bez pozwolenia opata, <sup>3</sup>ani czegokolwiek posiadać na własność, choćby najmniejszej rzeczy, ani książki, ani tabliczek do pisania, ani rylca, niczego w ogóle. <sup>4</sup>Mnisi nie mają przecież prawa rozporządzać samodzielnie nawet własnym ciałem i własną wolą, <sup>5</sup>a wszystkiego, co niezbędne, oczekują od ojca klasztoru. Każdemu tylko to posiadać wolno, co mu opat sam dał lub na co mu pozwolił. <sup>6</sup>Wszystko dla wszystkich powinno być wspólne i niechaj nikt niczego nie nazywa swoim ani za swoje nie uważa. <sup>7</sup>Gdyby się okazało, że ktoś przywiązał się do tej szkaradnej wady, należy takiego brata raz i drugi upomnieć. <sup>8</sup>Jeśli się zaś nie poprawi, podlega karze.

### Deklaracja 50

50. Ubóstwo zachowuje się nie jako zwyczajny brak lub pogardę dla rzeczy materialnych ale w tym celu, aby osiągnąć wolność dzieci Bożych, aby używać tego świata jakoby nie używający, wiedząc, że przemija postać tego świata. Chcemy być ubodzy z ubogim Chrystusem, wyrzekając się posiadania i gromadzenia bogactw. Jesteśmy wtedy uczniami w szkole pierwotnego Kościoła, gdzie nikt

niczego swoim nie nazywał, ale wszystko mieli wspólne. W ten sposób uwalniają się serca od trosk materialnych, aby tam było nasze serce, gdzie jest nasz skarb - to jest w Chrystusie, a z Nim w Kościele.

### **34. CZY WSZYSCY W RÓWNEJ MIERZE POWINNI OTRZYMYWAĆ TO, CO NIEZBĘDNE**

12-V  
14-VIII  
16-XI  
07-II

**N**apisane jest: Każdemu rozdzielano według potrzeby (Dz 4,35). <sup>2</sup>Nie chcemy przez to powiedzieć, że należy mieć wzgląd na osoby (co nie daj Boże!), lecz że trzeba brać pod uwagę słabości ludzi. <sup>3</sup>Ten, kto mniej potrzebuje, niechaj dziękuje Bogu i niech się nie smuci. <sup>4</sup>Ten zaś, kto ma większe potrzeby, niech się upokorzy z powodu swej słabości, a nie wynosi z racji okazywanego mu miłosierdzia. <sup>5</sup>I w ten sposób wszyscy będą w pokoju. <sup>6</sup>Przed wszystkim niech nigdzie i z żadnego powodu nie dochodzi do głosu to zło, którym jest szemranie, w jakiegokolwiek formie, czy to w słowie, czy to w jakimś znaku. <sup>7</sup>Gdyby ktoś został na tym schwytany, powinien ponieść szczególnie surową karę.

#### **Deklaracja 15-17**

**15.** Zakon nasz jest przede wszystkim pewną rzeczywistością społeczną. Składa się bowiem z wielu Kongregacji, klasztorów, a na koniec z pojedynczych zakonników połączonych między sobą różnymi związkami. Każdy z nas winien sobie wyrobić jasny obraz tej konkretnej rzeczywistości, nie tylko odnośnie do stanu liczebnego mnichów, ale przede wszystkim odnośnie do powołania, zadań, aspiracji członków, jak również odnośnie do konkretnych okoliczności, w jakich realizuje się to powołanie.

Klasztory Cysterskie w Europie, Azji, Afryce i obu Amerykach żyją dzisiaj w najróżniejszych warunkach ekonomicznych i kulturowych. Niektóre z nich znajdują się na terenach misyjnych, większość jednak

znajduje się na terenach przesiąkniętych do dziś tradycją chrześcijańską. Niektórzy z naszych mnichów należą do jednego z Kościołów zwanych Wschodnimi /mnisi etiopski/, ale i pozostali bardzo różnią się między sobą z powodu języka, sposobu myślenia i wychowania właściwego dla każdego regionu. W Zakonie owa różnorodność geograficzna, kulturalna, społeczna i kościelna stanowi bardzo złożoną rzeczywistość. W wielu zagadnieniach prawie każda wspólnota posiada własne problemy i dążenia, które trzeba rozwiązywać według swoich szczególnych okoliczności.

Zakon Cysterski utrzymuje relacje przyjaźni ze Wspólnotami Przyjaciół naszych istniejących aktualnie klasztorów, oraz tych, które zostały zniesione i z Cysterskimi Wspólnotami wyznania augsburgskoewangelickiego.

**16.** Odnośnie do rodzaju życia, do jakiego poszczególne klasztory czują się powołane, zachodzi również duża różnorodność. Niektóre klasztory pragną prowadzić życie zwane kontemplacyjnym, podczas gdy w innych podejmuje się również różne dzieła apostołskie, jak duszpasterstwo parafialne, wychowanie młodzieży w szkołach, różne dzieła posługi kapłańskiej, wreszcie praca naukowa działalność kulturalna i inna. Znaczna większość członków w klasztorach męskich nie tylko posiada święcenia kapłańskie, ale wykonywanie posługi kapłańskiej uznaje za integralną część swojego powołania. Proporcja między modlitwą i pracą, nasilenie i forma kontaktów ze światem poza klasztorem, znaczenie tej działalności wykonywanej poza murami klasztoru, charakter i formy życia wspólnego tak różnie są pojmowane, że na pierwszym miejscu ukazuje się różnorodność. Jedność przejawia się raczej w aspiracjach we wspólnych wartościach monastycznego sposobu życia niż w jednolitym ułożeniu tego życia.

**17.** Zachodząca jednak różnorodność występująca nawet w niektórych sprawach podstawowych, nie jest tak wielką w naszym Zakonie, aby czyniła niemożliwe lub zbyt ciężkie dzieło wspólnej odnowy. Zapewne w wielu rzeczach, jak już powiedziano, poszczególne klasztory i Kongregacje będą zobowiązane poczynić i wyciągnąć praktyczne wnioski. Jednakże wiele jest wartości, które czerpiemy ze wspólnej tradycji i prawie wszędzie usiłujemy rozwiązywać te same problemy, w

które jest zaangażowana dzisiejsza Matka Kościół i w rzeczywistości także współczesny świat, który szybko dąży do jedności, że wypracowanie wspólnych rozwiązań w wielu dziedzinach życia nic tylko jest możliwe i użyteczne, ale wydaje się konieczne. Wspólna, bowiem potrzeba domaga się wspólnych rozwiązań:

- a.. Kwestie dotyczące podstawowych środków życia zakonnego, jakimi są śluby obejmujące rady ewangeliczne, życie wspólnotowe, prace i apostołat, życie liturgiczne i tym podobne.
- b. Wartości podstawowe życia monastycznego, jakie znajdują się w duchowej tradycji Zakonu i w życiu duchowym współczesnego Kościoła.
- c. Ogólne zagadnienia dotyczące struktury prawnej klasztorów, Kongregacji i Zakonu, kwestie dotyczące obowiązków przełożonych, jak również odpowiedzialnego uczestnictwa wszystkich członków w sprawach klasztoru.
- d. Formy współpracy i wzajemnej pomocy między wspólnotami odnośnie wniosków i projektów. Jakiegokolwiek ogólne postanowienia w tej materii będą wymagać dalszego zastosowania przez poszczególne Kongregacje i klasztory.

## **35. O ODBYWAJĄCYCH TYGODNIOWA SŁUŻBĘ W KUCHNI**

13-V  
15-VIII  
17-XI  
08-II

**N**iech bracia służą sobie wzajemnie a nikt nie uchyla się od posługi w kuchni, chyba żeby komuś przeszkodziła choroba lub jakieś bardzo ważne zajęcie, <sup>2</sup>bo w ten sposób zyskuje się więcej zasług i miłości. <sup>3</sup>Słabszym trzeba dać pomocników, aby nie spełniali tej pracy z przykrością. <sup>4</sup>Zresztą wszyscy powinni mieć pomocników stosownie do liczebności wspólnoty i miejscowych warunków. <sup>5</sup>Jeśli wspólnota jest większa, szafarz będzie zwolniony od posługi w kuchni; również ci, którzy, jak powiedzieliśmy, mają ważniejsze zajęcia. <sup>6</sup>Pozostali powinni służyć sobie wzajemnie w duchu miłości. <sup>7</sup>Ten, kto kończy tygodniową służbę, niech w sobotę zrobi porządek. <sup>8</sup>Niech upierze ręczniki, którymi bracia wycierają



sobie ręce i nogi. <sup>9</sup>Nogi zaś niech umyją wszystkim i ten, kto służbę kończy, i ten kto ma ją rozpocząć. <sup>10</sup>Naczynia, których używał, czyste i całe, kończący przekaże szafarzowi; <sup>11</sup>szafarz zaś sam wręczy je zaczynającemu służbę, tak aby wiedział co daje i co dostaje z powrotem. <sup>12</sup>Pełniący tygodniową służbę powinni na godzinę przed posiłkiem otrzymać, poza zwykłą porcją, każdy po kubku napoju i kawałku chleba, <sup>13</sup>aby w czasie posiłku służyli swoim braciom bez szemrania i zmęczenia. <sup>14</sup>W dni zaś świąteczne będą czekać aż do końca Mszy świętej. <sup>15</sup>Bracia, którzy zaczynają i kończą tygodniową służbę, w niedzielę zaraz po skończeniu Jutrzni, padną w oratorium przed wszystkimi na kolana, prosząc, by się za nich modlili. <sup>16</sup>Ten, kto kończy służbę, powie werset: Błogosławiony jesteś, Panie Boże, któryś mnie wspomagał i pocieszał. <sup>17</sup>Gdy werset ten zostanie powtórzony trzy razy, brat ów otrzymuje błogosławieństwo i odchodzi. Wówczas zbliża się ten, kto służbę zaczyna i mówi: Boże, wejrzyj ku wspomóżeniu memu; Panie, pospiesz ku ratunkowi memu (Ps 70[69],2). <sup>18</sup>Wezwanie to powtórzą wszyscy, również trzykrotnie. A otrzymawszy błogosławieństwo podejmuje swoją służbę.

### **Deklaracja 108-109**

**108.** Św. Benedykt nie traktuje w swojej Regule o połączeniu klasztorów ze sobą, ale tylko o wewnętrznym urządzeniu klasztoru. Jednakże w ciągu historii powstały różne formy połączenia klasztorów. Celem ich było bardziej skuteczne i bezpieczne prowadzenie życia zakonnego w klasztorach. W niektórych tego rodzaju połączeniach, przez utworzenie Kongregacji usuwano niebezpieczeństwo pewnej izolacji, klasztory jednak zachowały prawną autonomię. W innych kongregacjach dochodzono do formy scentralizowanej, gdzie poszczególne klasztory były zależne od jakiegoś opactwa głównego, jak to było w Clony i ogólnie również w fundacjach pochodzących od Molesme.

**109.** Założyciele Citeaux według zasad zawartych w Karcie Miłości starali się o to, aby zachować prawną autonomię klasztorów, a równocześnie, aby przez Kapituły Generalne i coroczne wizytacje zabezpieczyć ich konieczną jedność i wzajemną pomoc. Jednakże, gdy

Zakon nadmiernie rozrósł się i z upływem wieków zmieniły się niektóre okoliczności, powstały Kongregacje jak to zostało wyżej krótko powiedziane. Tak, więc Zakon nasz, jak to określiła

Nadzwyczajna Kapituła Generalna, składa się obecnie z następujących kongregacji monastycznych według norm prawa:

1. Kongregacja Obserwacji Regularnej św. Bernarda lub Kastylijska;
2. Kongregacja św. Bernarda we Włoszech;
3. Kongregacja Korony Aragońskiej w Hiszpanii
4. Kongregacja Augiense
5. Kongregacja Maryi Pośredniczki Wszelkich Łask
6. Kongregacja Austriacka
7. Kongregacja Niepokalanego Poczęcia
8. Kongregacja Zirc
9. Kongregacja Najświętszego Serca Maryi
10. Kongregacja Casamari
11. Kongregacja NMP Królowej Świata lub Polska
12. Kongregacja Brazylijska
13. Kongregacja Świętej Rodziny
14. Kongregacja Klasztorów cysterskich, św. Bernarda męskie i żeńskie,  
które nie są wcielone do żadnej kongregacji.

Federacje Klasztorów mniszek na prawie papieskim, mają wielkie zasługi i jest rzeczą słuszną, aby ich praca dla dobra klasztorów i Zakonu była kontynuowana.

## **36. O BRACIACH CHORYCH**

14-V  
16-VIII  
18-XI  
09-II

**O** chorych należy troszczyć się przede wszystkim i ponad wszystko i służyć im rzeczywiście tak, jak Chrystusowi, <sup>2</sup>bo On sam powiedział: Byłem chory, a odwiedziliście Mnie (Mt 25,36) <sup>3</sup>oraz: Co uczyniliście jednemu z tych braci moich najmniejszych, Mnieście

uczynili (Mt 25,40). <sup>4</sup>Ale i sami chorzy niech pamiętają, że bracia służą im dla chwały Bożej i niech przez nadmierne wymagania nie sprawiają przykrości tym, którzy się nimi opiekują. <sup>5</sup>Takich wymagających chorych należy jednak znosić cierpliwie, ponieważ przez nich zyskuje się obfitszą nagrodę. <sup>6</sup>Niech więc będzie główną troską opata, aby nie doznawali żadnego zaniedbania. <sup>7</sup>Chorzy bracia powinni mieć wyznaczoną sobie oddzielną celę oraz bogobojnego, pilnego i troskliwego pielęgniarza. <sup>8</sup>Chorym należy udostępnić korzystanie z łaźni, ilekroć jest to dla nich wskazane; zdrowym zaś, a zwłaszcza młodym, trzeba na to rzadziej pozwalać. <sup>9</sup>Także na spożywanie potraw mięsnych wypada pozwalać dla wzmocnienia chorym bardzo osłabionym, lecz gdy im się polepszy, niech wszyscy zgodnie ze zwyczajem powstrzymują się od jedzenia mięsa. <sup>10</sup>Niech zaś będzie główną troską opata, aby szafarz i pielęgniarze nie zaniedbywali chorych, na niego bowiem spada odpowiedzialność za wszystkie winy uczniów.

### **Deklaracja 56**

56. Mnich idący za swoim powołaniem, patrzy na zgromadzenie braci w klasztorze, jako na swoją rodzinę, jako na rodzinę Bożą. Wie, bowiem, że Chrystus jest obecny w klasztorze w sposób szczególny, jest, bowiem obecny wszędzie, gdzie dwóch lub trzech gromadzi się w Imię Jego. Pragniemy tak ułożyć nasze życie, aby miał w nim zastosowanie przykład pierwotnego Kościoła, przykład, który wymaga jedności serc i dusz nie tylko w modlitwie, w nauczaniu Apostołów, w komunii łamania chleba i wspólnym posiadaniu dóbr materialnych, ale i we wspólnocie celów, obowiązków, odpowiedzialności i aktywności. Tak, jak Apostoł chciał cieszyć się z cieszącymi i płakać z płaczącymi, tak potrzeba, aby sukcesy i klęski, smutki i radości, trudności i osiągnięcia poszczególnych osób w klasztorze odczuwali wszyscy. Przede wszystkim zaś wspólną troską wszystkich członków winno być to, co dotyczy życia duchownego w klasztorze i świadomość odpowiedzialności za zbawienie wieczne i wypełnienie swojego powołania przez każdego zakonnika. W ten sposób już samo życie wspólnotowe sprawuje jakby kierownictwo duchowne w szerszym znaczeniu w tym sensie, że umacnia słabych, pobudza małodusznych,

w oziębłych odnawia gorliwość, a dla wszystkich ofiaruje, na co dzień walory naszej służby.

15-V  
17-VIII  
19-XI  
10-II

## **37. O STARCACH I DZIECIACH**

**C**hociaż ludzie mają wrodzoną sobie naturalną skłonność okazywania miłosierdzia zarówno starcom jak i dzieciom, powinien ich jednak osłaniać także autorytet Reguły. <sup>2</sup>Należy zawsze brać pod uwagę ich słabość. Surowych przepisów Reguły w sprawie pożywienia nie można w żadnym przypadku do nich stosować. <sup>3</sup>Trzeba ich traktować z życzliwością i pozwolić na jedzenie przed wyznaczonym czasem.

### **Deklaracja 32**

**32.** Dzisiaj bardziej niż dawniej świadomi jesteśmy godności i wolności osoby ludzkiej. Wiemy, że Bóg pociąga nas do siebie nie siłą, ale poprzez naszą własną decyzję. Ciężary, które przygniatają osobowość ludzką, człowiek naszego wieku słusznie odrzuca, ponieważ nikt nie może, z bojaźni czy pod przymusem, spełniać dzieła, które podobalyby się Bogu. Dlatego w układaniu życia w klasztorze i w formacji młodych należy zwracać uwagę na rozwój osobowości.

## **38. O TYGODNIOWEJ SŁUŻBIE LEKTORA**

16-V  
18-VIII  
20-XI  
11-II

**P**rzy posiłkach braci nie powinno brakować czytania. Niechaj jednak nie czyta pierwszy lepszy, kto przypadkiem wziął książkę do ręki. Lektor ma rozpocząć w niedzielę służbę, którą będzie sprawował przez cały tydzień. <sup>2</sup>Zaczynając ją, niech po Mszy i

Komunii poprosi wszystkich o modlitwę, aby Bóg oddalił od niego ducha wyniosłości. <sup>3</sup>On powie pierwszy, a wszyscy niech trzykrotnie powtórzą po nim werset: Panie, otwórz wargi moje, a usta moje będą głosić Twoją chwałę (Ps 51[50],17). <sup>4</sup>Tak po otrzymaniu błogosławieństwa rozpocznie swoją służbę jako lektor. <sup>5</sup>Powinna być zupełna cisza, aby nigdzie nie było słycać żadnego szeptu ani głosu, oprócz głosu samego lektora. <sup>6</sup>Co zaś jest potrzebne przy jedzeniu i picciu, niechaj bracia tak sobie wzajemnie podają, aby nikt nie potrzebował o nic prosić. <sup>7</sup>Jeśliby jednak czegoś jeszcze brakło, prosić należy raczej za pomocą jakiegoś zrozumiałego znaku, niż słowami. <sup>8</sup>I niechaj nikt przy stole nie ośmiela się zadawać pytań dotyczących czytanego tekstu, czy też czegokolwiek innego, aby w ten sposób nie stwarzać okazji [do rozmowy], <sup>9</sup>chyba żeby przełożony chciał powiedzieć kilka słów ku zbudowaniu. <sup>10</sup>Brat pełniący tygodniową służbę lektora otrzyma przed rozpoczęciem czytania nieco wina zmieszanego z wodą, ze względu na Komunię św. i aby nie było mu zbyt ciężko post znosić. <sup>11</sup>Później zaś zje posiłek razem z braćmi pełniącymi tygodniową służbę w kuchni i przy stole. <sup>12</sup>Bracia powinni czytać i śpiewać nie według kolejności, ale tylko ci, którzy mogą zbudować słuchających.

### **Deklaracja 110-112**

**110.** Zasady pomocniczości i pluralizmu mają wielkie znaczenie w strukturze Kongregacji. Wszystko, bowiem, co poszczególne klasztory mogą same wykonać w sposób kompetentny i skuteczny, zgodnie z dokładnym rozeznaniem warunków lokalnych, należy im pozostawić do wykonania. Organy zaś Kongregacji mają wspomagać, służyć braterską radą i pomocą w poczynaniach poszczególnej społeczności, koordynować wspólne zamierzenia, poprawiać nadużycia, jeśli takowe zakradły się i reprezentować te społeczności tak wobec władz kościelnych, jak i świeckich. Zgodnie z zasadą pluralizmu uznać należy cechy specyficzne i zadania specjalne klasztorów, różnorodności darów Bożych, które należy kierować do zgodności ze wspólnymi celami tak, by jedność Kongregacji nie znalazła się w niebezpieczeństwie.

111. Niezależnie od zasady pluralizmu, pomiędzy klasztorami zachodzi nie tylko związek organizacji prawnej, ale również pewien wspólny cel. Określenie tego celu i środków ważniejszych, koniecznych do jego osiągnięcia, winno znaleźć się w Konstytucjach każdej Kongregacji wypracowanych na Kapitule Kongregacji, po zasięgnięciu rady poszczególnych wspólnot i zatwierdzonych przez Stolicę Świętą.

112. Połączenie klasztorów pod władzą Kapituli Kongregacji i Opata Prezesa ma za cel przede wszystkim to, ażeby życie cysterskie w klasztorach bardziej rozkwitało. A zatem, by lepiej była zachowana dyscyplina zakonna, by ze wzajemnej miłości chętniej udzielano sobie pomocy w potrzebach, aby łączyć siły poszczególnych wspólnot, jeśli potrzeba, do wykonania również wspólnym wysiłkiem większych przedsięwzięć. Na koniec, aby skuteczniej zwalczać to, co się sprzeciwia życiu klasztorów i by łatwiej i pewniej sprostać obowiązkom, których spełnienia domaga się od klasztorów Kościół i dzisiejsze społeczeństwo. Oprócz tego wspólnego celu Kongregacji Zakonu, mogą one mieć jakiś własny cel specjalny, który należy jasno określić w Konstytucjach.

### **39. O MIERZE POSIŁKU**

17-V  
19-VIII  
21-XI  
12-II

**S**ądzimy, że na główny codzienny posiłek, czy to w porze Seksty, czy w porze Nony, wystarczą dla każdego stołu biorąc pod uwagę niedomagania różnych braci dwie potrawy gotowane, <sup>2</sup>aby ten, kto jednej jeść nie może, posilił się drugą. <sup>3</sup>Tak więc dwie potrawy gotowane powinny wystarczyć wszystkim braciom; jeśli są także owoce albo świeże jarzyny, można dodać i trzecią. <sup>4</sup>Jeden, hojnie odważony funt chleba jest dostateczną porcją na cały dzień bez względu na to, czy bracia jedzą tylko jeden posiłek, czy też dwa, w południe i wieczorem. <sup>5</sup>Jeżeli mają jeść także wieczorem, szafarz zachowa jedną trzecią tego funta, aby ją podać do obiadu. <sup>6</sup>Jeśli praca byłaby bardziej wyczerpująca, opat ma władzę coś jeszcze dodać, skoro uzna to za stosowne. <sup>7</sup>Trzeba jednak przede wszystkim

unikać braku umiaru, aby nigdy żaden mnich się nie przejadał. <sup>8</sup>Nic bowiem nie jest tak sprzeczne z życiem chrześcijańskim jak niepowściągliwość. <sup>9</sup>Pan nasz powiada przecież: Uważajcie na siebie, aby wasze serca nie były ociążałe wskutek obżarstwa i pijaństwa (Łk 21,34) <sup>10</sup>Młodszym chłopcom należy dawać nie taką samą porcję jak dorosłym, lecz mniejszą, zachowując umiarkowanie we wszystkim. <sup>11</sup>Mięsa natomiast zwierząt czworonożnych nie powinien nikt w ogóle jadać oprócz chorych, którzy są szczególnie osłabieni.

### **Deklaracja 113-114,118**

**113.** Kapituła Kongregacji sprawuje najwyższą władzę w Kongregacji. Przy zachowaniu wyżej podanych zasad, mają na niej głos decydujący Przełożeni Wyżsi oraz delegaci wybrani przez wszystkich członków według Konstytucji Kongregacji.

**114.** Pierwszym zadaniem Kapituły Kongregacji jest, aby stanowiła ona forum braterskiej narady i prawodawstwa, a mianowicie:

a/ Winna wypracować Konstytucje odpowiednie dla naszych czasów, określając w nich jasno wspólne cele, założenia i wspólne zadania Kongregacji.

b/ Sporządza i wydaje Deklaracje i inne Instrukcje, jak i określa zwyczaje, przy pomocy, których dostosowuje się zasady Konstytucji Kongregacji do okoliczności czasu i miejsca.

c/ Poszukuje nowych możliwości życia i pracy, komunikuje wszystkim i koordynuje doświadczenia i zamysły poszczególnych klasztorów odnośnie podejmowanych prób czy eksperymentów.

d/ Przygotowuje projekty i zalecenia, które trzeba wykonać wspólnymi siłami i stara się znaleźć rozwiązanie trudności wspólnym wysiłkiem.

e/ Stara się o lepsze i bardziej racjonalne wykorzystanie możliwości materialnych i personalnych.

Kapituła Kongregacji winna często odbywać się, ażeby móc jak najlepiej zaradzić dobru wspólnemu i jeśli pożytek za tym przemawia winny też odbywać się częściej innego rodzaju zebrania członków Kapituły Kongregacji.

118. Kongregacje mają żywotne znaczenie w naszym Zakonie; raz, dlatego, że pojedyncze klasztory są za małe i słabe, jeżeliby chciały żyć i pracować w pełnej i absolutnej niezależności i samowystarczalności /autarkia/. Jednocześnie Zakon składa się z tak różnych i różniących się obserwacji, form i zadań życiowych, że po największej części nie można nim rządzić przy pomocy jednolitych form i metod. Tak, więc Kongregacja jest lub być powinna ową żywą i konkretną jednostką działania, łączącą razem siły kilku domów mających te same założenia i podobne zadania życiowe. Stąd też wynika potrzeba i pożytek z istnienia Kongregacji w strukturze naszego Zakonu.

## 40. O MIERZE NAPOJU

18-V
20-VIII
22-XI
13-II

**K**ażdy otrzymuje własny dar od Boga, jeden taki, a drugi taki (1łKor 7,7), <sup>2</sup>dlatego też tylko z pewnymi zastrzeżeniami ustalamy ilość pożywienia stosowną dla innych. <sup>3</sup>Mając jednak wzgląd na słabość chorych sądzimy, że jedna hemina wina na dzień wystarczy dla każdego. <sup>4</sup>Jeśli zaś ktoś z łaski Pana może się bez wina obejść, niech wie, że otrzyma szczególną nagrodę. <sup>5</sup>Gdyby warunki miejscowe, praca albo skwar letni kazały pić więcej, niech decyduje o tym przełożony zwracając wszakże uwagę, by nie dochodziło nigdy do przesytu lub zgoła pijaństwa. <sup>6</sup>Czytamy wprawdzie, że picie wina w ogóle mnichom nie przystoi, ale skoro w naszych czasach nie można o tym mnichów przekonać, zgódźmy się przynajmniej na to, że należy pić mało, a nie aż do przesytu, <sup>7</sup>gdyż wino przywodzi do upadku nawet człowieka mądrego (Syr 19,2). <sup>8</sup>Gdzie zaś warunki miejscowe są tego rodzaju, iż nie można znaleźć nawet wyżej określonej miary wina, lecz tylko znacznie mniej lub



nawet ani kropli, niech, ci którzy tam mieszkają, błogosławią Boga i nie szemrają. <sup>9</sup>To zalecamy przede wszystkim, by nigdy nie było szemrania.

### **Deklaracja 119-120**

**119.** Kongregacje nasze łączą się w Zakon Cysterski czy to przez wspólny ideał i cel, czy to przez wspólne struktury i organy prawne. Celem głównym tego połączenia jest wzajemna inspiracja i wzajemna praktyczna pomoc w prowadzeniu i doskonaleniu życia monastycznego. Kongregacje nasze są niemal zróżnicowane z powodu różnego rozwoju historycznego, innych warunków kulturowych i społecznych, innych form i tradycji nastycznych i zakresu swojej działalności. Różnice te bynajmniej nie niszczą owej wyższej jedności Zakonu; co więcej: posługujemy sobie nawzajem i przekazujemy dary wielorakiej łaski, służą one żywotności i płodności życia Zakonu. Dlatego wielkie ma znaczenie to, aby ów pluralizm był rozumiany w swoim pozytywnym znaczeniu społecznym i duchowym i by różne siły wzajemnie uzupełniające się zmierzały do praktycznej i skutecznej współpracy.

**120.** Kapituła Generalna Zakonu jest centralnym organem braterskiej narady, organem ustawodawczym i sądowniczym, z zachowaniem prawnej autonomii, jaki przysługuje według przepisów prawa powszechnego i partykularnego każdej Kongregacji i poszczególnym klasztorom. Zadaniem Kapituły Generalnej jest rozwijanie dążenia do wspólnego celu Zakonu, a mianowicie:

a/ Określanie i wyjaśnianie tego, co stanowi podstawowe wartości naszego powołania w ogólności /jako powołania chrześcijańskiego, zakonnego, monastycznego, cysterskiego/, mimo, że wartości te nie mogą być realizowane szczegółowo przez wszystkich w tym samym stopniu;

b/ Skuteczne rozwijanie łączności między Kongregacjami, wzajemnej pomocy, współpracy w wypełnianiu wspólnych zadań.

## 41. O PORACH POSIŁKÓW

19-V
21-VIII
23-XI
14-II

**O**d świętej Paschy aż do Zesłania Ducha Świętego niechaj bracia jedzą obiad w porze Seksty, a kolację wieczorem. <sup>2</sup>Od Zesłania Ducha Świętego natomiast przez całe lato mnisi powinni w środy i piątki pościć aż do Nony, chyba że mają pracę w polu albo że skwar jest zbyt męczący. <sup>3</sup>W pozostałe dni niech jedzą obiad w porze Seksty. <sup>4</sup>W porze Seksty należy jeść obiad także w środę i piątek, jeśli byłaby praca na polach albo skwar letni nazbyt wielki. O tym rozstrzyga opat, <sup>5</sup>który musi miarkować i układać wszystko w taki sposób, aby i dusze postępowały na drodze zbawienia i bracia wykonywali swoją pracę nie mając słusznych powodów do szemrania. <sup>6</sup>Od 13 września aż do początku Wielkiego Postu niechaj jedzą zawsze w porze Nony, <sup>7</sup>w czasie zaś Wielkiego Postu aż do Paschy dopiero pod wieczór po Nieszporach. <sup>8</sup>Nieszpory jednak należy odprawiać tak wcześnie, żeby bracia nie potrzebowali zapalać lampki przy stole, a wszystko kończyło się jeszcze w świetle dnia. <sup>9</sup>Zresztą w każdym okresie trzeba tak ustalać pory posiłków, czy to kolacji, czy to obiadu, aby wszystko za dnia się odbywało.

### Deklaracja 121-122

**121.** Funkcja ściśle prawodawcza Kapituły Generalnej, chociaż ma duże znaczenie, jednak w dzisiejszych czasach nie stanowi już jej pierwszorzędnego zadania. Bowierni wskutek różnorodności form i zadań życiowych w naszych wspólnotach, jak również z powodu szybko zachodzących zmian odnośnie do warunków życia, jednolite regulowanie ich przez przepisy prawne w ścisłym znaczeniu staje się niemożliwe lub bezużyteczne. Zatem Kapituła Generalna winna rzadko ustanawiać prawa obowiązujące cały Zakon a i w tych, które wydaje winna określać tylko ogólne zasady działania, które to zasady należy z kolei przystosowywać do szczegółowych potrzeb regionów lub Kongregacji. Gdy więc z jednej strony zakres działania ustawodawczego Kapituły w przyszłości, w pewnym stopniu będzie się zawężał, tak z drugiej strony inna funkcja Kapituły Generalnej,

wskazana wyżej /tłumaczenie celów i wartości, braterska narada o wzajemnej pomocy w rzeczach wspólnych/ będzie posiadała dużo większe znaczenie.

**122.** W pierwszych wiekach istnienia Zakonu, Kapituły Generalne odbywały się co roku według przepisów Karty Miłości, jak i dekretów Papieży. W naszych czasach Kapituły Generalne odbywają się rzadziej, co pięć lat, ze względu na częstsze Kapituły Kongregacji, jak i ze względu na koszty podróży na Kapitułę Generalną. Częściej natomiast odbywają się sesje Synodu Zakonu.

Synod Zakonu jest kolegium, które zwołuje się według przepisu Konstytucji Zakonu w tym celu, aby po wyrażeniu opinii w sprawach całego Zakonu i przedyskutowaniu ich, przedłożyć je Kapitułe Generalnej do decyzji. W sprawach zaś nagłych, by rozsądzić je wstępnie do najbliższej Kapituły Generalnej.

Poza tym obowiązkiem synodu jest pobudzać wykonywanie dyspozycji Stolicy Apostolskiej i Kapituły Generalnej, jak i w tym, co koniecznie zbieranie pewnych informacji na temat sytuacji Zakonu, aby zabezpieczyć jego większe dobro. Na koniec Synod wysłuchuje relacji Opatu Generalnego na temat stanu Zakonu i relacji Opatów Prezesów dotyczących stanu ich Kongregacji.

## **42. O MILCZENIU PO KOMPLECIE**

20-V  
22-VIII  
24-XI  
15-II

**M**nisi powinni przestrzegać pilnie milczenia o każdej porze, zwłaszcza jednak w godzinach nocnych. <sup>2</sup>Dlatego też we wszystkich okresach roku, czy to w czasie postu, czy w czasie dwóch posiłków dziennych, należy postępować w taki oto sposób: <sup>3</sup>Jeśli jest to okres dwóch posiłków, gdy wstaną od kolacji, niechaj usiądą wszyscy razem, a jeden z nich czyta Konferencje, Żywoty Ojców lub cokolwiek innego dla zbudowania słuchaczy, <sup>4</sup>lecz nie Siedmioksiąg ani Księgi Królewskie, gdyż dla słabych

umysłów nie jest to właściwa pora do słuchania tych ksiąg Pisma Świętego. Trzeba je wszakże czytać w innym czasie. <sup>5</sup>W dni postne natomiast, zaraz po Nieszporach i krótkiej przerwie, zaczyna się czytanie Konferencji, jak wyżej powiedziano. <sup>6</sup>Należy przeczytać cztery lub pięć kartek lub tyle, na ile czasu wystarczy. <sup>7</sup>Podczas tego czytania powinni się zejść wszyscy, nawet jeśli ktoś byłby jeszcze zajęty wyznaczoną mu pracą. <sup>8</sup>Kiedy więc będą już wszyscy razem, odmówią Kompletę. Po skończonej zaś Kompletce nikomu już nie będzie wolno powiedzieć ani słowa. <sup>9</sup>Jeśli się znajdzie ktoś taki, kto tę regułę milczenia przekroczy, podlega surowej karze, <sup>10</sup>chyba że chodziłoby o konieczną rozmowę z gośćmi albo o wypełnienie polecenia wydanego przez opata. <sup>11</sup>Ale i wówczas niech się wszystko odbywa z wielką powagą i stosowną powściągliwością.

### **Deklaracja 124-125**

**124.** Zakon nasz, jak widać, ma wiele wspólnych cech z innymi zakonami, zwłaszcza z monastycznymi a szczególnie z Zakonem Cystersów Ścisłej Obserwacji. Dlatego ważną jest współpraca z nimi w tych rzeczach, które są wspólne dla mnichów, jak na przykład rozwój studiów w dziedzinie spuścizny monastycznej i cysterskiej, pielęgnowanie liturgii i studia oraz rozwiązywanie zagadnień prawnych, formacja i kształcenie nowicjuszy i młodzieży, właściwe formy życia wspólnotowego, praktyczne formy zarządzania.

Winniśmy nadto trwać we wzajemnej modlitwie za siebie, chętnie w miłości okazywać sobie pomoc i przekazywać sobie w sposób jak najlepszy dokonania i dzieła Zakonu, Kongregacji lub klasztorów.

**125.** Zakon nasz, Kongregacje i nasze klasztory wraz ze swoimi członkami /tak mężczyźni, jak i kobiety/ wyjęte są przez Papieży z racji ich prymatu w całym Kościele, choć nie wszędzie w jednakowym stopniu spod jurysdykcji Ordynariuszy miejscowych, w celu doskonalenia życia monastycznego według charakteru naszego Zakonu. Egzempcja ta nie przeszkadza temu, że w niektórych sprawach klasztory nasze podlegają jurysdykcji Biskupów, stosownie do

przepisów prawa powszechnego i partykularnego, jak również temu, by klasztory nasze współpracowały ściśle z Kościołem lokalnym według własnego powołania.

### **43. O TYCH, CO SPÓŹNIAJĄ SIĘ NA SŁUŻBĘ BOŻĄ LUB NA POSIŁEK**

21-V  
23-VIII  
25-XI  
16-II

**W** porze Bożego Oficjum skoro tylko odezwie się sygnał, trzeba pozostawić wszystko, co mamy w rękach, i biec jak najspieszniej, <sup>2</sup>z powagą jednak, aby nie rozpraszać innych.

<sup>3</sup>Nic nie może być ważniejsze od Służby Bożej. <sup>4</sup>Jeśliby ktoś przyszedł na nocne Wigilie dopiero po Chwała Ojcu psalmu 94, który dlatego właśnie poleciliśmy śpiewać powoli i przeciągając go jak najdłużej, niech nie zajmuje swego miejsca w chórze, <sup>5</sup>lecz stanie na miejscu ostatnim albo tym, jakie opat dla takich opieszłych wyznaczy, aby widział go i sam opat i wszyscy mnisi. <sup>6</sup>A po zakończeniu Służby Bożej odprawi pokutę przez publiczne zadośćuczynienie. <sup>7</sup>Postanowiliśmy zaś, aby spóźniający się stawali na końcu lub na osobnym miejscu w nadziei, że gdy będą przez wszystkich widziani, przynajmniej ze wstydu się poprawią. <sup>8</sup>Gdyby bowiem pozostali na zewnątrz oratorium, niejeden by się zapewne na nowo położył i zasnął, albo usiadł sobie na zewnątrz i czas ten przegadał, dając w ten sposób okazję Złemu. <sup>9</sup>Powinni raczej wejść, aby nie stracić wszystkiego, a na przyszłość się poprawić. <sup>10</sup>W czasie godzin dziennych kto by nie przyszedł na Służbę Bożą po wersecie i po Chwała Ojcu psalmu, który jako pierwszy odmawiany jest po wersecie, ten zgodnie z wyżej podanym przepisem, niech stanie na końcu <sup>11</sup>i nie ośmiela się przyłączyć do chóru śpiewających braci, póki nie zadośćuczyni [za spóźnienie], chyba że opat wybacząc udzieli mu na to zezwolenia. <sup>12</sup>Ale i w tym przypadku winny musi za swój błąd zadośćuczynić. <sup>13</sup>Kto zaś na posiłek nie przyszedłby przed werselem tak, aby wszyscy mogli odmówić wspólnie wersele i modlitwę i razem do stołu usiąść, <sup>14</sup>kto by więc nie przyszedł przez

lekceważenie lub z własnej winy, do dwóch razy otrzyma tylko nagane. <sup>15</sup>Gdyby się nie poprawił, należy zabronić mu udziału we wspólnym posiłku. <sup>16</sup>Będzie jadł sam, pozbawiony towarzystwa wszystkich braci, nie dostanie też swojej porcji wina, aż się poprawi i za swój błąd zadośćuczyni. <sup>17</sup>Podobnej karze podlega ten, kto nie byłby obecny przy wersecie, odmawianym po posiłku. <sup>18</sup>Niechaj nikt się nie waży jeść coś lub pić przed wyznaczoną porą posiłku albo po niej. <sup>19</sup>Jeśli natomiast przełożony ożaruje coś jakiemuś bratu, a ten odmówi przyjęcia, to w chwili, gdy zapragnie tego, czego odmówił, czy czegokolwiek innego, nic w ogóle nie dostanie, póki w sposób stosowny nie naprawi swego błędu.

### **Deklaracja 88**

**88.** Określona struktura prawna i ułożenie życia za pomocą przepisów prawnych jak to zostało stwierdzone, konieczne jest dla społeczności monastycznej. Nie są one celem samym w sobie, ale są ważnymi środkami służącymi celom życia monastycznego. Prawo jest dla życia, a nie na odwrót. Instrukcje i przepisy prawne mają rozwijać i wspomagać życie poszczególnych jednostek i społeczności, ich dążenie do osiągnięcia właściwych celów. Przyczyną owego niepokoju i "kryzysu autorytetu", jaki za naszych czasów występuje nie tylko w społeczeństwie świeckim, ale również w Kościele i w społecznościach zakonnych pojawia się w dużym stopniu jest to, że prawa i formy instytucjonalne nie w pełni odpowiadają współczesnemu stanowi rzeczy i własnym wymogom życia. Podwładnym zaś nie rzadko ukazują się jako przepisy obce, przestarzałe, nieracjonalne. Do właściwych organów należy zatroszczyć się o to, aby prawa i instytucje rzeczywiście wspomagały i podtrzymywały dzisiejsze życie społeczności, a nie przeszkadzały w postępie życia jako zasady obumarłe i nieodpowiednie. Tego również domaga się od nas Sobór Watykański II, gdy postanawia, aby przebadać i poddać ocenie Konstytucje i zasady rządzenia w klasztorach, Kongregacjach i Zakonie i usunąć z nich przepisy przestarzałe.

## 44. JAK POWINNI ZADOŚCUCZYNIĆ BRACIA EKSKOMUNIKOWANI

22-V
24-VIII
26-XI
17-II

**K**ogo za ciężkie wykroczenie wyłączono z udziału we wspólnej modlitwie i posiłku, ten niechaj rzuci się na ziemię przed drzwiami oratorium w czasie, gdy odprawia się w nim Służba Boża.

Niech nic nie mówi, <sup>2</sup>a tylko leży twarzą do ziemi, upadłszy pod nogi wszystkim, którzy z oratorium wychodzą. <sup>3</sup>I będzie to czynił tak długo, dopóki opat nie zdecyduje, że dość już odpokutował. <sup>4</sup>Kiedy opat rozkaże mu przyjść, niech się rzuci najpierw jemu, potem zaś wszystkim braciom do stóp prosząc, by się za niego modlili. <sup>5</sup>A jeśli opat tak postanowi, zostanie przyjęty z powrotem do chóru, na miejsce przez opata wyznaczone. <sup>6</sup>Niech się jednak nie waży w oratorium zaczynać psalmu ani czytać lekcji ani czegokolwiek innego bez nowego nakazu opata. <sup>7</sup>A na wszystkich godzinach Oficjum, gdy Służba Boża dobiegnie końca, niech w miejscu, gdzie stoi, rzuci się na ziemię. <sup>8</sup>I tak będzie zadoścczynił, aż mu opat poleci, by zaprzestał tej pokuty. <sup>9</sup>Ci zaś, którzy za lekkie przewinienia zostali wyłączeni tylko z udziału w posiłku, niech odbywają zadoścuczynienie w oratorium tak długo, jak im opat nakaże. <sup>10</sup>Niech czynią to, dopóki im nie pobłogosławi i nie powie: Wystarczy.

### Deklaracja 89

**89.** Struktura rządów i prawodawstwo może w prawdziwym znaczeniu tego słowa służyć życiu, jeśli spełnia następujące warunki:

a/ Przepisów prawnych nie należy mnożyć bez potrzeby, wolności działania i inicjatywy nie należy zbyt ograniczać drobiazgowymi przepisami. Te tylko dziedziny poddać przepisom prawnym, które wymagają pewnej jednolitości działania i koordynacji sił do osiągnięcia wspólnych celów. Wszystkie inne należy pozostawić odpowiedzialności przełożonych i oficjalistów lub też wolnej i odpowiedzialnej decyzji współbraci/współsióstr.

b/ Przepisy prawa trzeba stale przystosowywać do warunków życia. Warunki życia, wymagania i powinności stale zmieniają się, szczególnie zaś w naszym wieku przemiany są głębokie i szybkie, zatem i środki, które kierują życiem, czyli prawa i instytucje prawne, trzeba wciąż na nowo badać i przystosowywać. Nawet te środki czy instytucje, które w innym czasie wydawały się pożyteczne lub nawet bardzo dobre, wskutek zmiany okoliczności czasu mogą nie tylko utracić swoją użyteczność, ale mogą szkodzić na drodze rozwoju życia. Założenie i przepisy samych Założycieli odnośnie do organizacji życia monastycznego lub struktury prawnej, chociaż należy je mieć w wielkim poszanowaniu, nie są jednak normami jakby nienaruszalnymi i wieczystymi, gdyż i one związane są ze zmieniającymi się warunkami swojego czasu. Należy, zatem roztropnie rozważyć, czy i o ile odpowiadają nowym wymogom życia.

Nie należy odkładać dłużej tej oceny praw lub norm życia, aby z powodu przepisów zbyt surowych czy przestarzałych nie zanikała żywotność społeczności i by nie rodziły się wśród członków niebezpieczne idee i dążenia. W Konstytucjach i statutach lokalnych należy określać drogi i słuszne zasady, według których odnośna wspólnota może postulować i przeprowadzać rewizję lub zmianę przepisów prawnych.

c/ Ciągłość prawa - czyli взгляд na tradycję Życie, chociaż różnorodne i zmienne wykazuje jednak ciągłość i spoistość. Zatem przy układaniu naszego życia winniśmy zwracać uwagę na to, aby nie odrzucać owej właściwej tradycji cysterskiej, o jakiej była mowa i zbyt gwałtownie nie przerywać ciągłości życia monastycznego. Szkodliwym jest zachowywać przestarzałe prawa i nieodpowiednie formy, ale również niebezpiecznym byłoby odwracać się od walorów naszej tradycji i w imię odnowy wyrzucać podstawowe elementy naszego życia. Należy, zatem przy rewizji struktury prawnej czy w nowym prawodawstwie oprzeć się na doświadczeniach minionych wieków, wówczas zachowamy ciągłość naturalną i harmonię z tradycją. Trzeba jednak czuwać nad tym, aby wierność względem tradycji nie prowadziła do immobilizmu i fałszywego bezpieczeństwa i nie czyniła nas nie



zauważającymi nowych wymagań życia, czy to w Kościele czy w społeczności świeckiej naszego czasu.

d/ Prawa i inne statuty tylko wówczas będą użyteczne w życiu, jeżeli będą stanowiły rozsądną drogę do spełnienia normy działania. Jeżeli bowiem nowe normy nakazują rzeczy zbyt trudne lub obce dzisiejszemu człowiekowi, wówczas albo zachęcają do zaniedbywania przepisów prawnych, albo przez nakładanie zbytniego ciężaru powodują, że nawet ludzie chętni i ochoczy stają się ociężały. Prawo, zatem winno być proste i jasne, aby przez wieloznaczność i niepewność nie zakłócało zwyczajnego biegu życia. Winno zawsze uwzględniać rzeczywistą sytuację naszych klasztorów i ich członków i nie nakazywać tego, co jest obce lub dalekie od form życia tychże klasztorów, a równocześnie nie aprobować niedoskonałości czy błędów. Winno być umiarkowane, raczej pozytywnie wskazujące drogę do dobra niż negatywnie odstraszać od zła tak, żeby mogło być zachowane przez mnichów dobrej woli. Powyższa zasada przypomina również o tym, że niekiedy ową normę działania należy określać nie tyle przez prawa czy przepisy w ścisłym tego słowa znaczeniu, ale w sposób bardziej odpowiedni przez wskazania bardziej elastyczne, wskazujące wiele możliwych dróg działania.

## **45. O TYCH, KTÓRZY MYŁĄ SIĘ W** **ORATORIU**

23-V
25-VIII
27-XI
18-II

**J**eśli ktoś pomyli się w psalmie, w responsorium, w antyfonie albo w lekcji, powinien dla zadośćuczynienia upokorzyć się przed wszystkimi. Gdyby tego nie zrobił, podlega surowszej karze, <sup>2</sup>jako że nie chciał naprawić przez pokorę błędu popełnionego przez niedbalstwo. <sup>3</sup>Chłopy za takie przewinienie mają otrzymać chłostę.

**Deklaracja 90**

90. Warunki życia współczesnego tego domagają się, a Sobór Watykański II postuluje ażeby w przygotowaniu przepisów prawnych lub podejmowaniu decyzji dotyczących całej społeczności, wszyscy jej członkowie mieli jakiś udział. Członkowie, bowiem społeczności nie bez słuszności będą uważać za obce sobie normy życia lub poczynione decyzje, jeżeli wszystko określa się według zdania przełożonych czy kilku radnych. Udział wszystkich może odbywać się w różny sposób i na różnym stopniu /uprzednie zasięgnięcie rady członków i społeczności, głos kapituły konwentualnej, wybór oficjalistów i delegatów, prawo zgłaszania wniosków itd./. Jedno jest zgoła konieczne, ażeby wszędzie i na każdym stopniu struktury Zakonu, ustanowić odpowiednie formy rzeczywistego i czynnego uczestnictwa.

## **46. O TYCH, KTÓRZY POPEŁNIA JAKIEŚ INNE UCHYBIENIE**

24-V
26-VIII
28-XI
19-II

**K**to przy jakiegokolwiek pracy, w kuchni, w spiżarni, usługując przy stole, w piekarni, w ogrodzie, wykonywując jakieś rzemiosło, albo w jakimkolwiek innym miejscu popełni jakieś uchybienie, <sup>2</sup>coś stłucze albo zgubi, albo jakąkolwiek inną szkodę wyrządzi, <sup>3</sup>powinien przyjść od razu, do winy się przyznać i z własnej woli zadośćuczynić za błąd swój wobec opata i wspólnoty. <sup>4</sup>Jeśli wiadomość u uchybieniu przyniesie ktoś inny, winowajca zostanie surowiej ukarany. <sup>5</sup>Jeśli jednak chodzi o grzech ukryty w duszy, niechaj wyjawi go tylko opatowi lub ojcu duchownemu, 6ci zaś powinni umieć leczyć i własne i cudze rany, nie odslaniając ich niepotrzebnie i nie rozgłaszając.

**Deklaracja 91**

91. Prawa i inne normy pisane regulują bardziej ogólne i stałe dziedziny życia monastycznego. Układanie życia konkretnego, codziennego i

szczegółowe decyzje w wielu rzeczach należą do kompetencji samych przełożonych i oficjalistów. Sprawowanie władzy w naszych czasach jest zapewne dzisiaj trudniejsze i bardziej skomplikowane niż dawniej, tak z powodu nowych okoliczności czasu, jak i z powodu zmienionej postawy człowieka współczesnego wobec powagi władzy.

Z jednej strony z powodu bardzo szybkich zmian i rozwoju stanu rzeczy, których to zmian nie da się przewidzieć ani pokierować nimi ogólnymi prawami, wiele spraw wymaga osobistej i szybkiej decyzji przełożonych i to w materiach złożonych, wymagających również często wiedzy technicznej. Z drugiej strony ludzie dzisiejsi sam urząd przełożonego mniejszym darzą szacunkiem, za to często wymagają od przełożonych w zbyt dużym stopniu umiejętności i doskonałości ludzkich, ich błędy i braki osądzają otwarcie i ostro, chcą znać jasno przyczyny wydanego nakazu, niełatwo też okazują posłuszeństwo, jeżeli nakaz sprzeciwia się ich własnemu zdaniu lub osądowi.

Urząd sprawujących władzę w społeczności z pewnością jest trudnym, nie jest to jednakże trud na darmo podejmowany. Co więcej, jeśli wypracuje, się odpowiednie formy i metody rządzenia, może on okazać się o wiele bardziej skuteczny niż przedtem w jakimkolwiek czasie. Członkowie, bowiem w naszym wieku bardziej chętni są do szczerzej i czynnej współpracy, do uczestnictwa w trosce i staraniu przełożonych o dobro wspólne, lepiej też są przygotowani do tego uczestnictwa.

## **47. O ZWOŁYWANIU NA SŁUŻBĘ BOŻĄ**

25-V  
27-VIII  
29-XI  
20-II

**D**o opata należy troska o zwoływanie mnichów na poszczególne godziny Służby Bożej tak w dzień, jak i w nocy. Może się tym sam zająć, albo powierzyć to zadanie jakiemuś sumiennemu bratu, który dopilnuje, żeby wszystko odbywało się we właściwej porze. <sup>2</sup>Psalmi i antyfony niech zaczynają po opacie kolejno ci mnisi, którym to zlecono. <sup>3</sup>Śpiewać zaś albo czytać ten tylko może się ośmielić, kto jest w stanie wypełnić to zadanie ku zbudowaniu

słuchaczy. <sup>4</sup>A niechaj czyni to z pokorą, powagą, bojaźnią i jedynie na rozkaz opata.

## Deklaracja 92

92. Nowy sposób wykonywania władzy przełożenia urzeczywistnia się, gdy:

a/ przełożeni informują członków o sprawach klasztoru lub Zakonu, szczerze i otwarcie przedstawiają im trudności i problemy, pytają ich o zdanie czy propozycje i zapoznają się z nimi,

b/ nie odrzucają zdrowej krytyki czy oceny, jak również dokonywania koniecznych ulepszeń,

c/ znając złożoność i wielorakość swojego urzędu nie sądzą, że tylko sami mogą wszystko dokonać, lecz zadania te przekazują biegłym spośród podwładnych i korzystają z ich doświadczenia,

d/ dają szeroką swobodę działania poszczególnym współpracownikom, a zwłaszcza oficjalistom i tym, którym powierza się jakiś szczególny obowiązek, zwracają uwagę na ich zdadność do nałożonego obowiązku, ale równocześnie nie zaniedbują domagać się dokładnego sprawozdania z tego, co zostało powierzone ich trosce lub zlecone do wykonania.

## 48. O CODZIENNEJ PRACY FIZYCZNEJ

### RB 48,1-9

26-V
28-VIII
30-XI
21-II

**B**ezczynność jest wrogiem duszy. Dlatego też bracia muszą się zajmować w określonych godzinach pracą fizyczną i również w określonych godzinach czytaniem duchownym. <sup>2</sup>Sądzimy

zatem, że podział czasu przypadającego na obie te czynności powinien być następujący: <sup>3</sup>W okresie od Paschy aż do 1

października bracia z rana zakończywszy Prymę będą mniej więcej do godziny czwartej wykonywali te prace, które są niezbędne. <sup>4</sup>Od godziny czwartej aż do pory Seksty poświęcą swój czas czytaniu. <sup>5</sup>Po Sekście i po zjedzeniu posiłku położą się do łóżek, by odpocząć w całkowitym milczeniu. Gdyby ktoś chciał sobie coś poczytać, niech tak czyta, by innym nie przeszkadzać. <sup>6</sup>Nonę odprawią nieco wcześniej, w połowie godziny ósmej, a następnie zajmą się znów niezbędnymi pracami aż do Nieszporów. <sup>7</sup>Gdyby zaś warunki miejscowe lub ubóstwo kazały braciom własnoręcznie zbierać plony, niechaj się tym nie martwią, <sup>8</sup>bo właśnie wówczas są prawdziwymi mnichami, jeśli żyją z pracy rąk swoich, jak Ojcowie nasi i Apostołowie. <sup>9</sup>We wszystkim jednak należy zachować umiar ze względu na tych, którym brak siły ducha.

### **Deklaracja 34,69**

**34.** Za naszych dni również w teologii bardziej dostrzega się wartość pozytywną, jaką dla życia ludzkiego mają rzeczy stworzone, praca i postęp ludzki, dostrzega się również ich wartość w ekonomii zbawienia. Stąd też winien wzrastać w nas zmysł odpowiedzialności za to, abyśmy wraz z całą społecznością ludzką troszczyli się również o wartości ziemskie. Poznajemy, bowiem, że i my winniśmy uczestniczyć w rozwoju tego postępu, przez który świat stworzony coraz bardziej poddaje się człowiekowi zachowując jednak właściwą godność stworzeń daną przez Boga Stworzyciela, aby cała społeczność ludzka w sposób sprawiedliwy i słuszny korzystała z owoców swojej pracy. Tylko przez taki rzetelny wysiłek dokonuje się uświęcenie wszystkich rzeczy w Chrystusie i powrót wszelkiego stworzenia do Stwórcy.

**69.** Jak wszyscy ludzie, my również podlegamy powszechnemu prawu pracy, aby nią przyczynić się do stawania się świata coraz doskonalszym i do spełnienia się zamiarów Bożych w tym świecie i w ten sposób urzeczywistniamy też nasze powołanie. Błędne jest, bowiem twierdzenie, że doskonalenie własnego ducha i zajęcia naszego obecnego życia wzajemnie się wykluczają; przeciwnie - można je jak najlepiej połączyć. Nikt nie powinien w sposób konieczny uchylać się od spraw śmiertelnego żywota, aby dążyć do doskonałości

chrześcijańskiej, ta bowiem doskonałość w zakresie życia doczesnego wykonywana w sposób właściwy, nie tylko nie pomniejsza godności człowieka i chrześcijanina, ale ją doskonali.

Dlatego nasza praca nie jest tylko środkiem zaradczym przeciw bezczynności, czyli pewnego rodzaju "zajęciem" podejmowanym jedynie dla wypełnienia czasu, lecz jest elementem konstytutywnym naszego dążenia do osiągnięcia doskonałości chrześcijańskiej. Jest równocześnie służbą braterską wspólnocie klasztornej i ludziom żyjącym w świecie, oczywiście wtedy, gdy wykonujemy nasze dzieło w sposób kompetentny i z poczuciem prawdziwej odpowiedzialności.

### **RB 48,10-13**

27-V
29-VIII
01-XII
22-II

**N** atomiast od 1 października do początku Wielkiego Postu niech aż do końca godziny drugiej poświęcą czas czytaniu. <sup>11</sup>Po godzinie drugiej odprawią Tercję i aż do Nony wszyscy będą wykonywać pracę, którą im powierzono. <sup>12</sup>Na pierwszy sygnał wzywający na Nonę każdy zostawi swoją pracę, by czekać w gotowości na sygnał drugi. <sup>13</sup>Po posiłku zaś niechaj zajmą się czytaniem i psalmami.

### **Deklaracja 70**

**70.** Wartość pracy zależy również od jej funkcjonalnej prawidłowości. Dlatego do istotnych obowiązków powierzonych należy, aby swoich współpracowników czy duchownych czy świeckich należycie przygotowali, również pod względem, jeśli potrzeba technicznym, aby mogli wykonywać swoje prace w sposób jak najlepszy, wiedząc o tym, że sama dobra wola i oddanie siebie nie wystarczy w naszej epoce specjalizacji i w dzisiejszych warunkach.

Główne dzieła wykonywane w różnych Kongregacjach i klasztorach naszych są następujące /kolejność wyciszenia nie oznacza porządku oceny wartości lub pierwszeństwa/: wychowanie młodzieży,

duszpasterstwo, praca ręczna, praca w służbie nauki i w dziedzinie kultury, gościnność.

28-V  
30-VIII  
02-XII  
23-II

## **RB 48,14-25**

**W** dniach Wielkiego Postu od rana do końca godziny trzeciej niech poświęcą czas czytaniu, a następnie do końca godziny dziesiątej wykonują powierzoną im pracę.

<sup>15</sup>W tych dniach Postu każdy otrzyma z biblioteki jedną książkę, którą powinien przeczytać od pierwszej do ostatniej strony w całości.

<sup>16</sup>Książki te trzeba rozdać na początku Wielkiego Postu. <sup>17</sup>Przed wszystkim jednak należy koniecznie wyznaczyć jednego lub dwóch starszych mnichów. W godzinach, w których bracia mają zajmować się czytaniem, będą oni obchodzić klasztor <sup>18</sup>i patrzeć czy nie znajdzie się ktoś opieszły, kto nic nie robi albo gada zamiast pracować czytać i nie tylko sam nie odnosi żadnego pożytku, lecz jeszcze innych rozprasza. <sup>19</sup>Gdyby kogoś takiego znaleźli (co nie daj Boże!), trzeba go upomnieć raz i drugi; <sup>20</sup>jeśli się nie poprawi, niech poniesie przewidzianą w Regule karę, aby inni bali się [tak postępować]. <sup>21</sup>Żaden brat nie powinien też rozmawiać z drugim bratem w porze niewłaściwej. <sup>22</sup>W niedzielę natomiast niech czytaniem zajmują się wszyscy oprócz tych, których wyznaczono do różnych funkcji. <sup>23</sup>Jeśli zaś ktoś jest tak niedbały i leniwy, że nie chce albo nie może ani rozmyślać ani czytać, trzeba mu zlecić jakąś pracę do wykonania, aby nie był beczynny. <sup>24</sup>Niechaj bracia chorzy lub słabi otrzymują takie zajęcia, żeby nie groziła im beczynność, lecz jednocześnie, by nadmiar roboty ich nie przytłaczał lub nie skłaniał do odejścia. <sup>25</sup>Opat powinien mieć wzgląd na ich słabość.

## **Deklaracja 73**

**73.** Praca ręczna powinna być traktowana przez nas nie tylko jako część bardzo pożyteczna, co więcej; często wprost konieczna dla naszego życia wspólnego, lecz także jako znak solidarności z wszystkimi ludźmi, szczególnie z ubogimi, którzy przez pracę codzienną i pokorną troszczą

się o to, co konieczne dla życia swojego i swoich bliskich. Jest także owocnym narzędziem wyrzeczenia się siebie i uczestniczenia w krzyżu Chrystusa, służby bliźniemu a szczególnie braciom w klasztorze. Z tego powodu nie należy jej nigdy traktować jako zajęcia obojętnego dla życia duchowego, ale należy uczynić wszystko, aby była wykonywana w sposób kompetentny i owocny jako narzędzie miłości.

## **49. O ZACHOWANIU WIELKIEGO POSTU**

29-V
31-VIII
03-XII
24-II

**D**obrze by było wprawdzie, by mnich w każdym czasie żył tak, jak należy żyć w Wielkim Poście, <sup>2</sup>lecz tylko nieliczni mają taki stopień cnoty. Dlatego też radzimy, żeby przynajmniej w dniach Wielkiego Postu bracia zachowali nienaruszoną nieskazitelną swego życia, <sup>3</sup>usiłując naprawić w tych świętych dniach wszelkie zaniedbania innych okresów. <sup>4</sup>Uczynimy to wówczas w sposób godny, jeśli będziemy wystrzegać się wszelkich błędów, oddamy się zaś modlitwie zmieszanej ze łzami, czytaniu, skrusze serca i wyrzeczeniu. <sup>5</sup>Tak więc w tych dniach dorzucimy coś niecoś do zwykłych obowiązków naszej służby: dodatkowe modlitwy, ograniczenia w jedzeniu i piciu. <sup>6</sup>Niechaj każdy ponad wyznaczoną sobie miarę z własnej woli ożaruje coś Bogu w radości Ducha Świętego (1 Tes 1,6), <sup>7</sup>to znaczy: niechaj odmówi swojemu ciału trochę z jedzenia, picia, snu, rozmów, czy żartów i niech wygląda świętej Paschy pełen duchowej radości i tęsknoty. <sup>8</sup>Każdy jednak powinien przedstawić swemu opatowi, co zamierza ofiarować, aby ofiara ta została objęta jego modlitwą i wolą. <sup>9</sup>To bowiem, co dzieje się bez zgody ojca duchownego, zostanie poczytane za zuchwalstwo i zarozumiałość, nie za zasługę. <sup>10</sup>Wszystko zatem należy czynić za zgodą opata.



## **Deklaracja 30-31**

**30.** Historia prawie dziewięciu wieków pozostawiła głębokie ślady w naszym Zakonie, który zawsze był częścią Kościoła i świata, biorąc udział we wszystkich ich przemianach i kryzysach. Również i dzisiaj żywo odczuwane są w Zakonie ruchy, dążenia, zmagania i gorycze naszego czasu i one to w dużym stopniu określają potrzebę dzieła odnowy.

Zbyt długą rzeczą byłoby choćby pobieżnie opisywać tutaj wszystkie główne dążenia Kościoła i współczesnego świata. Zresztą, po największej części znajdują się one w dokumentach Soboru Watykańskiego II, i w późniejszych dokumentach Kościoła, które zawierają ocenę wielu problemów Kościoła i współczesnego świata. Dlatego na tym miejscu podejmuje się tylko wyjaśnienie pewnych zasadniczych zadań współczesnego życia zakonnego i zastosowanie ich do nas samych.

**31.** W ostatnich dziesięcioleciach teologia katolicka głęboko odnowiła się i nadal jest w stanie szybkiego rozwoju. Ruch biblijny nowymi metodami bada Pismo Święte, ruch patrystyczny otwiera dotąd nieznane skarby tradycji teologicznej, dziedzictwa cysterskiego, ruch liturgiczny rzuca nowe światło na życie sakramentalne i na życie modlitwy Kościoła. Antropologia teologiczna, eklezjologia, teologia życia zakonnego, żeby wymienić tylko niektóre dziedziny wytężonej pracy, przynoszą nam nowy pogląd i nowe zrozumienie życia Bożego w nas.

Główne elementy współczesnego życia Cystersów i przystosowaną odnowę należy przeprowadzać wedle potwierdzonych zasad rozwoju tej współczesnej teologii, która przyniosła już tyle pożytku na Soborze Watykańskim II.

## **50. O BRACIACH KTÓRZY PRACUJĄ DALEKO OD ORATORIIUM ALBO SĄ W PODRÓŻY**

30-V  
01-IX  
04-XII  
25-II

**B**racia, którzy pracują bardzo daleko i nie mogą przyjść do oratorium we właściwej godzinie <sup>2</sup>a ocena, czy tak jest naprawdę, należy do opata <sup>3</sup>odprawią Oficjum Boże w miejscu pracy, <sup>4</sup>łóżąc kolana przed Panem, pełni bojaźni. <sup>4</sup>Podobnie wysłani w <sup>4</sup>ż: niech ustalone godziny modlitwy nie mijają im nie zauważone, lecz niechaj sami je odprawiają w miarę swych możliwości i nie zaniedbują obowiązków swojej służby.

### **Deklaracja 71**

**71.** Kształcenie i wychowanie młodzieży prowadzone w szkołach i kolegiach jak najlepiej odpowiada życiu monastycznemu i ci, którzy oddają się tej pracy, wielce przyczyniają się do budowania Królestwa Bożego i rozwoju społeczności ludzkiej. Oni, bowiem kształcą nie tylko umysł, ale dążą do ubogacenia całej osobowości, ukazując wewnętrzny związek pomiędzy umiejętnościami i naukami ludzkimi a duchem chrześcijańskim. Gdy bowiem przekazują prawdy o rzeczach stworzonych to prowadzą swoich wychowanków do źródła wszelkiej prawdy i stworzenia, do samego Chrystusa. Zresztą, cokolwiek czynimy jednemu z najmniejszych braci Chrystusa, czynimy dla samego Chrystusa i w wychowaniu młodzieży dokonuje się w sposób szczególny służba samemu Chrystusowi.

## 51. O BRACIACH, KTÓRZY NIE UDAJĄ SIĘ ZBYT DALEKO

31-V  
02-IX  
05-XII  
26-II

**B**rat, wysłany dla załatwienia jakiejś sprawy, który ma wrócić jeszcze tego samego dnia do klasztoru, niech się nie waży nic jeść na zewnątrz, nawet gdyby ktoś usilnie na to nalegał, <sup>2</sup>chyba że opat miał pozwolenia. <sup>3</sup>Jeśliby postąpił inaczej, podlega ekskomunice.

### Deklaracja 76

76. Odnawianie naszych sił winno również leżeć nam na sercu, abyśmy mogli owocnie i ochotczo oddawać się naszym działaniom. Dlatego przy ustalaniu rozkładu dnia w klasztorze, należy zadbać o zdrową równowagę pomiędzy modlitwą, pracą i rekreacją, mając przed oczyma również wskazania psychologii i medycyny. Rekreacja, bowiem ukierunkowana do właściwego celu, nie jest jakąś dewiacją od ducha monastycznego, ale jest warunkiem życia dobrze zorganizowanego. Bowiem tylko w ten sposób możemy wypełnić nakaz Apostoła mówiącego: "Ochotnego dawcę Bóg miłuje".

01-VI  
03-IX  
06-XII  
27-II

## 52. O KLASZTORNYM ORATORIUM

**O**ratorium niech będzie tym, na co wskazuje jego nazwa. Nie należy tu czynić ani przechowywać nic takiego, co by nie miało związku z modlitwą. <sup>2</sup>Po zakończeniu Służby Bożej niech wszyscy, okazując cześć Bogu, wyjdą w najgłębszym milczeniu tak, <sup>3</sup>aby bratu, który właśnie chciałby prywatnie się pomodlić, nie przeszkodziła w tym czyjaś bezwzględność. <sup>4</sup>A jeśli też kiedy indziej ktoś zechce modlić się w samotności, niech wejdzie po prostu i niech się modli, nie na cały głos, lecz ze łzami i z głębi serca. <sup>5</sup>Kto jednak o niczym podobnym nie zamyśla, nie powinien pozostawać po

zakończeniu Służby Bożej w oratorium, aby, jak powiedziano, nie przeszkadzać innym.

### **Deklaracja 36-37**

**36.** Razem ze współczesnymi i my również żywimy wielkie pragnienie zdobywania wartości autentycznych, również w życiu zakonnym i monastycznym, dlatego optujemy za prostymi formami życia, które szczerze ukazują ducha. Nasze akty, jakie spełniamy, winny wyrażać wewnętrzny stan duszy. Pragniemy rozumieć sens naszych obrzędów i dostosowywać nasze umysły do treści wypowiedzianych ustami. Ze szczerym sercem i otwartym umysłem chcemy żyć dla Tego, który bada serca i nie sądzi z pozorów. Przez owo dążenie do prostoty czujemy się również szczególnie związani z założeniami naszych Ojców Fundatorów.

**37.** Zakon nasz uczestniczy w ten sposób w żywotnych dążeniach Kościoła i historii świata. Czerpiąc wytrwale ze źródeł tradycji, należy mieć przede wszystkim przyszłość przed oczyma. Nie wolno, bowiem wierzyć w to, że cała doskonałość zasadza się na niezmienności tych zasad działania, które Kościół czy Zakon przyjął w minionych wiekach. Nie wolno też utrzymywać, że doskonałość polega na tym, że nie przyjmuje się ogólnie przyjętych form działania, zgodnych z geniuszem ludzi tego czasu, skoro można je zbadać i ocenić, według nauki Św. Pawła: "Wszystko badajcie, a co szlachetne,- zachowujcie"./1 Tes 5,21/

Podobnie jak na całym Kościele, tak i na nas spoczywa obowiązek rozpoznawania znaków czasu i tłumaczenia ich w świetle Ewangelii tak, aby można było dać odpowiedź na pytania ludzi w sposób odpowiedni dla naszego pokolenia. Trzeba, abyśmy poznawali i rozumieli świat, w którym żyjemy, jego oczekiwania, pragnienia i przymioty, gdyż tylko wtedy klasztory nasze mogą być "seminariami ku budowaniu ludu chrześcijańskiego".

## 53. O PRZYJMOWANIU GOŚCI

02-VI

04-IX

07-XII

28-II/ ★29-II

**W**szystkich przychodzących do klasztoru gości należy przyjmować jak Chrystusa, gdyż On sam powie: Gościem byłem i przyjęliście mnie

<sup>2</sup>Wszystkim trzeba też okazywać należyny szacunek, a zaś braciom w wierze (Ga 6,16) oraz pielgrzymom. <sup>3</sup>A zatem, skoro tylko zawiadomią o przybyciu gościa, przełożony i bracia wyjdą mu na spotkanie z całą usługą miłości. <sup>4</sup>Najpierw niech się wspólnie pomodlą, później zaś powitają w pokoju. <sup>5</sup>Tego pocałunku pokoju powinno się udzielać dopiero po modlitwie, a nigdy bez niej, a to ze względu na złudzenia pochodzące od diabła. <sup>6</sup>A tak przy powitaniu, jak i przy pożegnaniu gości, należy ich pozdrawiać z wielką pokorą, <sup>7</sup>schylając głowę lub padając przed nimi na ziemię. W ten sposób bowiem oddajemy cześć Chrystusowi, którego przyjmujemy w ich osobach. <sup>8</sup>Po powitaniu wypada zaprowadzić gości na modlitwę, potem zaś razem z nimi usiądzie sam przełożony lub ten, komu on to zadanie zleci. <sup>9</sup>Trzeba przeczytać gościom ku ich zbudowaniu coś z Prawa Bożego, a później okazywać im życzliwość na każdym kroku. <sup>10</sup>Ze względu na gościa przełożony może post naruszyć, chyba że jest to dzień szczególnego postu, którego nie godzi się łamać. <sup>11</sup>Bracia jednak niechaj nadal zachowują zwykłe posty. <sup>12</sup>Opat poda wodę do mycia rąk, <sup>13</sup>a nogi wszystkim gościom będą myć i opat i cała wspólnota. <sup>14</sup>Umywszy zaś odmówią werset: Przyjęliśmy, Boże, miłosierdzie Twoje w środku Twojej świątyni. (Ps 47,10 Wlg). <sup>15</sup>Z największą troskliwością należy przyjmować ubogich i pielgrzymów, ponieważ w nich to przede wszystkim przyjmujemy Chrystusa. Ludziom bogatym sama ich pozycja zapewnia zawsze szacunek.

★ <sup>16</sup>Dla opata i dla gości musi być oddzielna kuchnia, aby zjawiający się zniemacka goście, jakich nigdy nie brak w klasztorze, nie przeszkadzali braciom. <sup>17</sup>Opiekę nad tą kuchnią przejmą co roku dwaj bracia, którzy potrafią dobrze ją sprawować. <sup>18</sup>Gdyby potrzebowali pomocy, trzeba im ją przydzielić, aby swoją posługę wypełniali bez szemrania. A z drugiej strony w czasie, kiedy byłiby

mniej zajęci, niechaj pójdą do pracy tam, dokąd ich poślą. <sup>19</sup>Zasada ta dotyczy zresztą nie tylko ich, lecz również wszystkich innych funkcji w klasztorze: <sup>20</sup>Jeśli ktoś potrzebuje pomocy, powinien ją dostać, z drugiej zaś strony, jeśli ma więcej czasu wolnego, niechaj posłusznie spełnia wszystko, co mu zlecą. <sup>21</sup>Również i pomieszczeniem przeznaczonym dla gości niechaj opiekuje się brat o duszy pełnej bojaźni Bożej. <sup>22</sup>W pomieszczeniu tym trzeba przygotować dostateczną liczbę łóżek, a domem Bożym niechaj roztropni zarządzają roztropnie. <sup>23</sup>Z gośćmi zaś nikt nie może bez pozwolenia przestawać ani rozmawiać. <sup>24</sup>Brat, który kogoś z nich spotka lub zobaczy, niechaj pozdrowi pokornie tak, jak mówiliśmy, a poprosiwszy o błogosławieństwo odejdzie mówiąc, że nie wolno mu z gośćmi rozmawiać.

## Deklaracja 75

75. Bardzo starożytną formą apostołatu mniszego jest gościnność, która dzisiaj powinna ofiarowywać nie tyle pomoc materialną, lecz raczej winna dawać pokarm duchowy pod różnymi i odpowiednimi formami.

Wszyscy goście niech będą przyjmowani jak Chrystus, ponieważ on sam nam powiedział: „byłem gościem a przyjęliście mnie”. Czyta się gościom na ile to jest możliwe, słowo Boże, aby zostali umocnieni i potem trzeba traktować ich serdecznie. Dla domu gościnnego niech będzie wyznaczony brat i niech rzeczy Boże będą mądrze zarządzane przez ludzi mądrych.

03-VI
05-IX
08-XII
01-III

## 1. CZY MNICH MOŻE OTRZYMYWAĆ LISTY LUB COKOLWIEK INNEGO

**W** żadnych okolicznościach bez pozwolenia opata nie wolno mnichowi ani od rodziców, ani od żadnego innego człowieka, ani od innego mnicha otrzymywać listów, poświęconych pamiątek lub choćby najmniejszych podarków. Nie

wolno też ich dawać. <sup>2</sup>Gdyby nawet własni rodzice coś mu przysłali, niechaj nie waży się przyjąć, dopóki nie przedstawi sprawy opatowi. <sup>3</sup>Opat zaś, jeśli poleci przyjąć, sam zadecyduje, komu rzecz tę należy przydzielić, <sup>4</sup>a brat, któremy ją przysłano, niechaj się nie smuci, by nie dawać okazji diabłu. <sup>5</sup>Kto by ośmielił się postąpić inaczej, poniesie karę przewidzianą w Regule.

## **55. O UBRANIU I OBUWIU MNICHÓW**

04-VI  
06-IX  
09-XII  
02-III

**U**brania należy braciom dawać dostosowane do warunków miejscowych i klimatu, <sup>2</sup>gdyż w zimnych okolicach potrzeba więcej, a mniej w ciepłych. <sup>3</sup>Opat musi wziąć to pod uwagę. <sup>4</sup>My jednak sądzimy, że w klimacie umiarkowanym wystarczy każdemu mnichowi kukulla i tunika, <sup>5</sup>w zimie kukulla wełniana, w lecie lekka lub znoszona, <sup>6</sup>ponadto szkaplerz do pracy, na nogi zaś pończochy i buty. <sup>7</sup>Nad kolorem tych wszystkich rzeczy ani nad ich wyglądem niech się bracia nie zastanawiają, ale niech noszą takie, jakie można znaleźć w kraju, w którym żyją, albo jakie można taniej sprawić. <sup>8</sup>Opat zaś powinien zadbać o właściwe rozmiary, aby odzież była nie za krótka, lecz dostatecznie długa dla noszących ją mnichów. <sup>9</sup>Kto otrzymuje nowe ubranie, niechaj od razu odda stare, które zostanie złożone w westiarni i przeznaczone dla biednych. <sup>10</sup>Mnichowi wystarczą bowiem dwie tuniki i dwie kukulle, żeby mógł je prać i zmieniać na noc. <sup>11</sup>Wszystko ponad to jest zbyteczne i należy usunąć. <sup>12</sup>Także pończochy i każdą inną rzecz starą bracia muszą oddać, gdy otrzymują nowe. <sup>13</sup>Wysłani w podróż dostają z westiarni spodnie, które po powrocie zwracają wyprane. <sup>14</sup>Również kukulle i tuniki, wydawane podróżującym z westiarni i po powrocie przez nich zwracane, powinny być nieco lepsze od tych, jakie nosi się zazwyczaj. <sup>15</sup>Do pośłania łóżka wystarczy mata, szorstkie prześcieradło, przykrycie i podgłówek. <sup>16</sup>Łóżka te jednak opat powinien często przeglądać, czy nie znajdzie w nich jakiejś prywatnej własności mnicha. <sup>17</sup>Gdyby u kogoś odkryto coś takiego, czego nie otrzymał on od opata, winny podlega bardzo ciężkiej

karze. <sup>18</sup>Aby wykorzystać do reszty tę występłą skłonność do posiadania czegoś na własność, opat powinien dawać mnichom wszystko, czego im potrzeba, <sup>19</sup>a mianowicie: kukullę, tunikę, pończochy, buty, pas, nóż, rylec, igłę, chustkę do nosa, tabliczki do pisania, a wówczas nie będą już mogli tłumaczyć się konieczną potrzebą. <sup>20</sup>Opat powinien jednak zawsze mieć w pamięci to ważne zdanie z Dziejów Apostolskich: każdemu rozdzielano według potrzeby (Dz 4,35). <sup>21</sup>A zatem i on również niechaj uwzględnia raczej potrzeby słabych niżli złą wolę zazdrosnych. <sup>22</sup>A przy wszystkich decyzjach niech myśli o tym, że Bóg go potraktuje tak, jak on braci.

## **Deklaracja 51**

51. Dopóki jednak żyjemy w tym ciele, konieczne jest korzystanie z rzeczy doczesnych. Jednakże duch ubóstwa wynikający ze ślubu, winien porządkować używanie rzeczy dla pożytku swojego i bliźnich, zachowując należyty szacunek względem stworzeń. Należy uczynić wszystko, aby nasze wyrzeczenie było pomocą dla ubogich naszych czasów. Dlatego owoce nasze obracamy na użytek bliźnich i Kościoła. Z tego też względu jest rzeczą właściwą, abyśmy oddawali się takim zajęciom, które pozwolą i nam samym nabywać rzeczy konieczne, a także uzdrawiać naturę stworzenia i pomagać innym.

## **56. O STOLE OPATA**

05-VI
07-IX
10-XII
03-III

**O**pat powinien jadać stale razem z gośćmi i pielgrzymami. <sup>2</sup>Ilekoć jednak jest mniej gości, ma prawo zaprosić tych z braci, których zechce, <sup>3</sup>lecz ze względu na zachowanie porządku należy zawsze pozostawić z braćmi jednego lub dwóch ze starszych mnichów.



## 57. O RZEMIEŚLNIKACH KLASZTORNÝCH

06-VI
08-IX
11-XII
04-III

**J**eśli sã w klasztorze rzemieślnicy, niechaj z całą pokorã uprawiajã swojã sztukã, gdy im opat na to zezwoli. <sup>2</sup>Gdyby jednak ktos z nich pysznił siã swojã umiejãtnoścã, sãdzãc, że przynosi jakãś korzyść oprowi, <sup>3</sup>trzeba go od tej pracy odsunãc i ju¿ do niej wiãcej nie zezwalać, chyba że siã upokorzy i że opat mu ponownie rozka¿e wykonywaã ów zawoã. <sup>4</sup>Jeśli by zaã co¿ z prac rzemieślników miało iść na sprzeda¿, niechaj ci, przez których rãce bẽdã one przechodziã, wystrzegajã siã najmniejszej nieuczciwości. <sup>5</sup>Niech pamietajã zawsze o Ananiaszu i Safirze, bo podobnie jak tamtych śmierć cielesna, tak mogãby ich spotkaã śmierć duchowa <sup>6</sup>i to nie tylko ich samych, lecz tak¿e wszystkich pozwalajãcych sobie na nieuczciwość w sprawach klasztoru. <sup>7</sup>Przy ustalaniu zaã ceny nie trzeba dopuszczaã do głoosu zlej chciwości. <sup>8</sup>Lepiej jest zawsze sprzedawaã nieco taniej, ni¿ to mogã czyniã ludzie świeccy, <sup>9</sup>aby we wszystkim Bóg byã uwielbiony (1 P 4,11).

### Deklaracja 74

74. Wielu naszych członków w róznych klasztorach wnosi wa¿ny wkład w rozwój nauk świętych lub świeckich. Współpracujã oni w poszukiwaniach filozoficznych, teologicznych, historycznych, socjologicznych, w dziedzinie nauk przyrodniczych i innych. Praca ta ma wielkie znaczenie nie tylko dla odnośnych dziedzin naukowych, lecz i dla całego ¿ycia monastycznego przynoszãc mu prawdziwe bogactwo głębszego poznania rzeczy stworzonych lub rzeczy dotyczãcych wiary.

Szczególne znaczenie nale¿y przyznaã naukom teologicznym, które słu¿ã pomocã w ¿yciu duchowym mnichów, w kierownictwie duchownym bãd¿ w posłudze duszpasterskiej.

## **58. O ZASADACH PRZYJMOWANIA BRACI**

07-VI  
09-IX  
12-XII  
05-III

**G**dy zgłasza się ktoś nowy do klasztoru, nie należy go łatwo przyjmować,<sup>2</sup> lecz, jak mówi Apostoł, badajcie duchy, czy są z Boga (1 J 4,1).<sup>3</sup> Tak więc gdy ktoś przyjdzie i będzie kołatać, ale, gdy okaże się po czterech czy pięciu dniach, że potrafi cierpliwie wyrządzone mu przykrości i utrudnienie wstąpienia a prośbę swoją ciągle powtarza,<sup>4</sup> wówczas należy mu pozwolić na wstąpienie. A niech przez kilka dni pozostanie jeszcze w celi gości.<sup>5</sup> Później zaś zamieszka w celi nowicjuszy, gdzie mają oni rozmyślać, a także jadać i sypiać.<sup>6</sup> Przydzielili się im mnicha starszego, takiego, który umie pozyskiwać dusze, by ich bardzo uważnie obserwował.<sup>7</sup> Trzeba badać troskliwie, czy [nowicjusz] prawdziwie szuka Boga, czy jest gorliwy w Służbie Bożej, w posłuszeństwie, w znoszeniu upokorzeń.<sup>8</sup> Należy mu z góry przedstawić wszystko, co jest ciężkie i trudne na drodze do Boga.<sup>9</sup> Jeśli przyrzeknie wytrwać w stałości, po upływie dwóch miesięcy zostanie mu odczytana ta Reguła od początku do końca.<sup>10</sup> I wówczas powiedzą mu: Oto prawo, pod którym chcesz służyć. Jeśli możesz je zachować, wstąp; jeśli zaś nie możesz, odejść wolny.<sup>11</sup> Jeśli nadal nie zmieni zdania, należy go zaprowadzić z powrotem do wspomnianej wyżej celi nowicjuszy i ponownie doświadczać na wszelkie sposoby jego cierpliwość.<sup>12</sup> I po upływie sześciu miesięcy zostanie mu odczytana Reguła, aby wiedział, na co się decyduje.<sup>13</sup> Jeśli zaś nadal nie zmieni zdania, po czterech miesiącach ponownie zostanie mu odczytana ta sama Reguła.<sup>14</sup> A jeśli po dojrzałej rozwadze obieca, że będzie wszystkiego przestrzegał i spełniał wszelkie polecenia, wtedy dopiero należy go przyjąć do wspólnoty.<sup>15</sup> Powinien jednak wiedzieć, że na mocy prawa, jakim jest Reguła, nie wolno mu od tego dnia opuścić klasztoru,<sup>16</sup> nie wolno mu też strząsnąć z karku jarzma Reguły, które tak długo rozważając mógł łatwo albo odrzucić albo przyjąć.<sup>17</sup> Ten, który ma być przyjęty, w oratorium w obecności wszystkich złoży przyrzeczenie stałości, zachowania obyczajów monastycznych i posłuszeństwa. [A złoży je]<sup>18</sup> przed Bogiem i Jego Świętymi, żeby wiedział, że jeśli kiedykolwiek inaczej postąpi,

zostanie potępiony przez Tego, z którego szydzi. <sup>19</sup>Temu swemu przyrzeczeniu nada formę prośby zwróconej do Świętych, których relikwie się tam znajdują, jak również do aktualnego opata. <sup>20</sup>Dokument ten powinien napisać własnoręcznie albo, gdyby nie umiał pisać, niechaj na jego życzenie napisze ktoś inny, a ów nowicjusz tylko znak swój postawi. I własnoręcznie położy dokument na ołtarzu. <sup>21</sup>Gdy tylko go położy, zaraz sam zacznie werset: Przyjmij mnie, Panie, według Twej obietnicy, a żyć będę. I nie zawieź nadziei mojej (Ps 118,116 Włg). <sup>22</sup>Werset ten powtórzy trzykrotnie cała wspólnota dodając jeszcze Chwała Ojcu. <sup>23</sup>Wówczas ów nowy brat rzuci się do nóg każdemu z osobna prosząc, by się za niego modlili. I od dnia tego należy już do wspólnoty. <sup>24</sup>Jeśli ma jakiś majątek, powinien albo rozdać go poprzednio ubogim, albo prawnym aktem darowizny zapisać klasztorowi, nie zachowując niczego z tych wszystkich rzeczy dla siebie. <sup>25</sup>Wiadomo mu przecież, iż od dnia tego nie rozporządza już nawet własnym ciałem. <sup>26</sup>Zaraz w oratorium zostanie rozebrany z szat swoich i ubrany w klasztorne. <sup>27</sup>Zdjęte z niego ubranie ma być złożone w westiarni, gdzie też będzie przechowywane. <sup>28</sup>A gdyby kiedyś, co nie daj Boże, uległ podszeptom diabła i chciał z klasztoru wystąpić, wtedy należy zdjąć z niego strój klasztorny, a jego wydalić. <sup>29</sup>Dokumentu jednak owego, który opat wzięł z ołtarza, nie odzyska. Zatrzymuje go klasztor.

### **Deklaracja 39-42**

**39.** Życie nasze nie może mieć innego celu ostatecznego niż samego Boga, który we wszystkim ma być uwielbiony i do którego należy dążyć jako do najwyższego dobra i szczęścia. Pośrednikiem zaś i drogą do Boga Ojca jest Chrystus, obecny w Kościele we wspólnocie braci, w Słowie Bożym i w sakramentach świętych. Przyjęliśmy pod przewodnictwem Ducha Świętego życie monastyczne po to, by do osiągnięcia tego celu być nastawionym w sposób szczególnie, bezpośredni i zasadniczy oraz by do niego wytrwale i skutecznie dążyć i cel ten osiągnąć.

40. Klasztory naszego Zakonu mają służyć powołaniu poszczególnych członków i to powołanie utwierdzać i rozwijać. Stąd też cel szukania Boga nie jest tylko obowiązkiem poszczególnych jednostek, ale i struktura ogólna życia klasztoru - Szkoły Służby Pańskiej, rozkazywanie i nauczanie Opata jako zaczyn Bożej sprawiedliwości, winny sprzyjać temu celowi. W tym to celu ostatecznym leży najwyższa racja życia naszych klasztorów. Wszystkie inne wartości, a więc: opinia społeczna, pożytek ogólnoludzki, korzyści materialne mają być podporządkowane temu celowi i odpowiednio z nim ułożone. Nigdy zaś nie wolno tych innych wartości stawiać ponad postęp duchowny, poprawę obyczajów lub postęp w cnotach.

41. Jeśli więc klasztory mają służyć powołaniu poszczególnych członków, to i my sami winniśmy wiedzieć o tym, że jeżeli tracimy ducha powołania, to na nic się zda nasze staranie o wieloraki pożytek klasztoru, stajemy się obcymi dla klasztoru, nasze życie staje się puste i próżne. Mnicha, bowiem czyni powołanie i odpowiedź dana na powołanie; tylko stąd, więc wypływa racja istnienia klasztorów i Zakonu.

42. Boga można osiągnąć jedynie tylko przez Chrystusa i w miłości, dlatego wstąpiliśmy do szkoły miłości. Miłość zaś w sposób niepodzielny i jakby jednym aktem winna obejmować Boga i bliźniego, który stworzony jest na obraz Boży i odkupiony Krwią Chrystusa. Dlatego prawdziwa miłość winna się przejawiać w podwójnej służbie: Bogu i człowiekowi. Nie wolno przeciwstawiać sobie tej dwojakiej służby, utrzymując jakoby służba Bogu nie była w tym samym czasie pożytkiem dla człowieka albo żeby służba człowiekowi sprawowana z prawdziwej miłości nie była daniną składaną Bogu. W tej jedności aktu miłości zakłada się jedność między naszym życiem modlitwy a zajęciami pracy. W ten sposób łączy się integralnie nasza działalność z kultem Bożym, a spokój kontemplacji z czynnymi zajęciami, które służą społeczności ludzkiej. Miłość jest ponadto jakby sumą i szczytem wszystkich cnót, więc zarówno ćwiczenia pobożności, jak i praca winny być jej podporządkowane.

## **59. O OFIAROWYWANYCH PRZEZ RODZICÓW SYNACH LUDZI MOŻNYCH I LUDZI UBOGICH**

08-VI  
10-IX  
13-XII  
06-III

**J**eśli ktoś z możnych ofiaruje swego syna Bogu w klasztorze, a chłopiec jest małoletni, rodzice sami napiszą prośbę, o której wyżej mówiliśmy. <sup>2</sup>Następnie zawiną ten dokument i rękę chłopca razem ze swoim obrus ołtarza i tak go ofiarują. <sup>3</sup>Co zaś tyczy się majątku, to w składanym przez siebie dokumencie zobowiązać się pod przysięgą, że nigdy ani sami, ani przez pośrednika, ani w jakikolwiek inny sposób niczego mu nie подарują ani nie umożliwią posiadania czegokolwiek. <sup>4</sup>Jeśli by zaś nie chcieli tego uczynić, a pragnęli ołtarować jakąś jałmużnę klasztorowi jako wynagrodzenie, <sup>5</sup>niechaj sporządzą na rzecz klasztoru akt prawny darowizny tych rzeczy, jakie zamierzają ofiarować, zatrzymując sobie, jeśli zechcą, prawo użytkowania. <sup>6</sup>Trzeba tak to wszystko urządzić, by zapobiec powstaniu w sercu chłopca jakichś zamysłów, które mogłyby go zwieść i co nie daj Boże doprowadzić do zguby. A wiemy z doświadczenia, że to się zdarza. <sup>7</sup>W podobny sposób niech postępują także ludzie ubożsi. <sup>8</sup>Kto zaś w ogóle niczego nie posiada, niech po prostu napisze prośbę i wraz z darem ofiaruje syna w obecności świadków.

### **Deklaracja 43**

**43.** Pana Boga szukamy nie jakoby na własną rękę, ale jak Tego, który pierwszy nas umiłował, poszukiwał i zaprosił do uczestnictwa w swoim Boskim życiu. Ów, zatem stały wysiłek szukania Boga w Chrystusie ma swój początek w naszym powołaniu danym przez Boga, w którym to powołaniu Chrystus nieustannie wzywa nas do dawania na nie odpowiedzi pełnej miłości. Tę stałą odpowiedź dajemy przez naszą profesję według Reguły Św. Benedykta, oddając całe nasze życie służbie Chrystusa. W ten sposób nasza profesja stanowi szczególnego rodzaju konsekrację całej naszej egzystencji. Konsekrację tę, zakorzenioną

głęboko w chrzcie św. profesja pełniej wyraża, a Kościół włącza ją do ofiary Mszy św.

## **60. O KAPŁANACH, KTÓRZY CHCIELIBY MIESZKAĆ W KLASZTORZE**

09-VI  
11-IX  
14-XII  
07-III

**K**iedy ktoś ze stanu kapłańskiego prosi o przyjęcie do klasztoru, nie należy zbyt szybko się zgadzać. <sup>2</sup>Jeśliby jednak wciąż wytrwale prosił, niechaj wie, że musi zachowywać Regułę w całej surowości <sup>3</sup>i z niczego nie zostanie zwolniony, gdyż będzie tak, jak napisano: Przyjacielu, po coś przyszedł? (Mt 26,50). <sup>4</sup>Należy mu jednak pozwolić zająć miejsce tuż przy opacie, udzielać błogosławieństw i odprawiać Msze Święte, ale tylko wówczas, gdy opat mu to poleci. <sup>5</sup>W innym przypadku niech nic takiego sam się nie ośmiela czynić, a pamiętając, że podlega karności zakonnej, niech raczej daje wszystkim przykład pokory. <sup>6</sup>Kiedy zaś chodziłoby o obsadzenie urzędów lub o jakieś inne klasztorne sprawy, <sup>7</sup>powinien zająć miejsce, które wynika z czasu jego wstąpienia do klasztoru, a nie to, jakie mu przyznano dla kapłańskiej godności. <sup>8</sup>Gdyby zaś ktoś z kleryków żywił to samo pragnienie wstąpienia do klasztoru, należy mu przydzielić miejsce pośrednie, <sup>9</sup>tylko pod tym warunkiem jednak, że zobowiąże się do zachowania Reguły i stałości.

### **Deklaracja 44**

44. Profesję naszą przyjmuje Kościół, dlatego też w sposób pełniejszy oddajemy się na służbę Kościoła. Dla nas Chrystus jest obecny w Kościele, z którym nierozdzielnie jest złączony. Dlatego służba Chrystusowi jest i zawsze być powinna służbą Kościołowi, czy to przez modlitwę i pokutę, czy to przez różne formy apostołstwa. W ten sposób życie nasze będzie przykładem chrześcijańskiego powołania, które należy wiernie wypełnić i świadectwem owego nowego życia w Chrystusie, które to życie już teraz staje się zaczątkiem i znakiem życia w wiecznym królestwie niebieskim.

## 61. JAK NALEŻY PRZYJMOWAĆ OBCYCH MNICHÓW

10-VI  
12-IX  
15-XII  
08-III

**J**eśli przybywa obcy mnich z dalekich okolic i chce jako gość mieszkać w klasztorze,<sup>2</sup> a spodoba mu się miejscowe zwyczaje i nie będzie wnosił do klasztoru niepokoju przez swoje nadmierne wymagania,<sup>3</sup> ale ooli się po prostu tym, co zastanie, można go przyjąć na tak jak tego pragnie.<sup>4</sup> Gdy rozumnie i z pokorną miłością coś zgani lub coś zaproponuje, niechaj opat rozważy starannie jego słowa, bo może Pan przysłał go właśnie w tym celu.<sup>5</sup> Jeśli zaś zechce później zobowiązać się do stałości, nie godzi się odrzucać takiej prośby, tym bardziej, że w czasie gdy mieszkał jako gość, można już było poznać jego życie.<sup>6</sup> Gdyby będąc jeszcze gościem okazał się wymagający i występny, nie tylko nie trzeba dopuszczać go do wspólnoty klasztornej,<sup>7</sup> lecz nawet uczciwie powiedzieć, by sobie poszedł, zanim inni zarażą się jego chorobą.<sup>8</sup> Gdyby zaś swoim zachowaniem nie zasługiwał na wyrzucenie, nie należy czekać, aż poprosi o przyjęcie do wspólnoty,<sup>9</sup> lecz już wcześniej poradzić mu, aby został i innych pouczał swoim przykładem,<sup>10</sup> bo przecież w każdym miejscu jednemu służymy Bogu, walczymy pod rozkazami jedyne go Króla.<sup>11</sup> Jeśli opat stwierdzi, że jest tego godny, może mu przyznać miejsce nieco wyższe.<sup>12</sup> Nie tylko zresztą mnichowi, lecz również komuś z wyżej wspomnianych kapłanów czy kleryków ma opat prawo przydzielić miejsce wyższe, niż wynikałoby to z czasu jego wstąpienia, skoro uzna, że ich sposób życia na takie wyróżnienie zasługuje.<sup>13</sup> Niech jednak opat zwraca uwagę, by nigdy nie przyjmować na dłużej mnicha z jakiegoś innego, a znanego mu klasztoru bez zgody lub listu polecającego tamtejszego opata.<sup>14</sup> Jest bowiem napisane: Nie czyj drugiemu, co tobie nie miłe.

### Deklaracja 45

45. Zakon nasz, jakkolwiek cieszy się przywilejem egzempcji, jako wspólnota prawnie i faktycznie jest częścią Kościoła lokalnego i uczestniczy w jego łaskach, osiągnięciach, trudnościach i utrapieniach.

Stąd też nasze klasztory ponoszą moralną odpowiedzialność za to, aby o ile mogą spieszyły z pomocą w potrzebach temuż Kościołowi. Odpowiedzialność ta w sposób szczególny spoczywa na naszych klasztorach męskich, w których większość członków posiada kapłaństwo. Kapłaństwo zaś Nowego Testamentu zmierza do posługiwania w różnorodnych formach. Dlatego winno to być naszą troską, ażeby nasze społeczności monastyczno-kapłańskie odczucie były do wykonywania posług duszpasterskich odpowiednich dla siebie, według Konstytucji aprobowanych przez Stolicę Apostolską i miejscowych potrzeb. Nie oznacza to jednak, że można dowolnie przystosowywać elementy życia monastycznego, jak liturgię czy inne akty wspólnotowe, do potrzeb duszpasterskich. Stąd też mamy poszukiwać przede wszystkim takich form posługi kapłańskiej, przez które dajemy Kościołowi naszą właściwą posługę zakonną.

W całym zaś naszym posługiwaniu Panu Bogu i Kościołowi chcemy pozostawać pod macierzyńską opieką Błogosławionej Maryi Dziewicy, Matki Kościoła i Patronki Zakonu. Ją to za przykładem Ojców naszych darzymy synowską czcią, wzywając Jej wstawiennictwa i naśladowując Jej życie.

11-VI  
13-IX  
16-XII  
09-III

## **2. O KAPŁANACH KLASZTORNÝCH**

**J**eśli opat chce mieć w klasztorze wyświęconego kapłana lub diakona, niechaj wybierze ze swych mnichów takiego, który byłby godny sprawować kapłańską posługę. <sup>2</sup>Wyświęcony zaś niech się wystrzega wyniosłości i pychy. <sup>3</sup>Niech się nie ośmiela robić czegokolwiek ponad to, co mu zleci opat. Powinien wiedzieć, iż [od tej chwili] musi się tym bardziej podporządkowywać karności zakonnej. <sup>4</sup>Niech z racji swojej godności kapłańskiej nie zapomina o posłuszeństwie należnym Regule i nakazanej przez nią karności, lecz coraz gorliwiej dąży do Boga. <sup>5</sup>Poza służbą przy ołtarzu niech zajmuje zawsze to miejsce, które wynika z czasu jego wstąpienia do klasztoru, <sup>6</sup>chyba że wybór wspólnoty i wola opata zadecydują, iż



swoim życiem zasłużył na miejsce wyższe. <sup>7</sup>Musi jednak wówczas przestrzegać przepisów ustanowionych dla dziekanów i przeorów. <sup>8</sup>Gdyby bowiem ośmielił się postępować inaczej, traktowany będzie nie jako kapłan, lecz jako buntownik. <sup>9</sup>A gdyby nie poprawił się mimo wielokrotnych upomnień, trzeba odwołać się do samego biskupa, jako do świadka. <sup>10</sup>A jeśli się i wówczas nie poprawił, a wina jego była oczywista, należy go usunąć z klasztoru, <sup>11</sup>ale tylko w takim przypadku, gdy zacięty w uporze nie zechce się podporządkować ani okazać posłuszeństwa Regule.

## Deklaracja 72

72. Kapłaństwo Nowego Testamentu w swojej pełni nie jest tylko kultowe, lecz przyporządkowane do posługiwania społeczności chrześcijańskiej. Bez wątpienia duszpasterskie posługiwanie jak najbardziej przyczynia się do budowania Mistycznego Ciała Chrystusa, którym jest Kościół. Jest nim zarówno duszpasterstwo zwyczajne w klasztorze, w parafiach czy na misjach, jak i nadzwyczajne polegające na głoszeniu konferencji i prowadzeniu ćwiczeń duchownych, w kaznodziejstwie dla ludu chrześcijańskiego, w szafowaniu sakramentów św. i tym podobne. W ten sposób mnisi-kapłani naszego Zakonu sprawują znakomitą posługę ludziom przez taką pracę, będąc posłusznymi powołaniu otrzymanemu od Ducha Świętego, dobrze posługując jak dobry sługa "wydający pszenicę" swoim współbraciom.

## 63. O KOLEJNOŚCI MIEJSC WE WSPÓLNOCIE

12-VI
14-IX
17-XII
10-III

**B**racia mają zachować w klasztorze to miejsce, jakie wynika z czasu ich wstąpienia, na jakie zasłużyli swoim życiem i jakie przydzielił im opat. <sup>2</sup>Opat jednak nie powinien niepokoić powierzonej sobie trzody wydając niesprawiedliwe zarządzenia, jakby miał nieograniczoną władzę. <sup>3</sup>Niechaj raczej zawsze pamięta, że ze wszystkich swoich decyzji i czynów będzie musiał zdać sprawę

Bogu. <sup>4</sup>Tak więc niech bracia przystępują do znaku pokoju, do Komunii św., zaczynają psalmy i zajmują miejsca w chórze zgodnie z kolejnością ustaloną przez opata lub przysługującą im na zasadzie dnia wstąpienia. <sup>5</sup>A w żadnym wypadku wiek nie może kolejności tej z góry przesądzać ani o niej decydować. <sup>6</sup>Przecież Samuel i Daniel, choć młodzi, sądzili starszych od siebie. <sup>7</sup>A zatem oprócz mnichów, których by opat, jak już mówiliśmy, po głębszym namyśle przesunął na miejsce wyższe lub z określonych powodów na niższe, wszyscy pozostali niechaj zajmują to, jakie im wyznaczył sam czas wstąpienia. <sup>8</sup>I tak na przykład kto przyszedł do klasztoru o drugiej godzinie dnia, musi wiedzieć, że bez względu na to, jakie by były jego wiek i godność, będzie zawsze młodszy od tego, kto przyszedł o godzinie pierwszej. <sup>9</sup>Co zaś dotyczy chłopców, to trzeba, aby wszyscy i wszędzie utrzymywali ich w karności. <sup>10</sup>Niech zatem młodszy starszych szanują, a starsi niechaj kochają młodszych. <sup>11</sup>Zwracając się do drugiego nikomu nie wolno posłużyć się samym tylko imieniem, <sup>12</sup>lecz starsi powinni mówić do młodszych "bracia", młodszy zaś do starszych nonni, co oznacza "czcigodni ojcowie". <sup>13</sup>Opat natomiast, ponieważ wiara widzi w nim zastępcę Chrystusa, należy nazywać panem i opatem, [dominus i abbas] nie jakoby on tego dla siebie żądał, lecz jako wyraz czci i miłości dla Chrystusa. <sup>14</sup>Opat też sam musi o tym pamiętać i tak postępować, by okazać się godnym tej czci. <sup>15</sup>Gdziekolwiek by się bracia spotkali, niechaj młodszy prosi starszego o błogosławieństwo. <sup>16</sup>Jeśli starszy przechodzi, młodszy powinien wstać i ustąpić mu miejsca siedzącego. Nie godzi się też młodszemu usiąść ponownie, zanim go starszy nie zaprosi. <sup>17</sup>W ten sposób wypełniamy zalecenie Pisma Świętego: W okazywaniu czci jedni drugich wyprzedzajcie (Rz 12,10). <sup>18</sup>Mali chłopcy i młodszy niech w oratorium i przy stole zajmują swoje miejsca w porządku. <sup>19</sup>Na zewnątrz zaś, gdziekolwiek by się znaleźli, należy ich pilnować i utrzymywać w karności, aż dojdą do wieku dojrzałości umysłowej.

## 64. O USTANOWIENIU OPATA

13-VI
15-IX
18-XII
11-III

**P**rzy ustanawianiu opata trzeba zawsze przestrzegać zasady, by ten nim został, kogo wybierze jednomyślnie i w bojaźni Bożej cała wspólnota lub choćby tylko jej część niewielka, lecz kierowana mądrością i mądrością nauki i to nawet wówczas, gdyby we wspólnocie kandydat był ostatni w kolejności. <sup>3</sup>W przypadku, gdyby cała wspólnota wybrała zgodnie, co nie daj Boże, człowieka pobłażającego jej wszystkim występkom, <sup>4</sup>i gdyby występkę tę doszły do uszu biskupa, do którego diecezji należy ów klasztor, lub do uszu innych opatów czy też mieszkających w sąsiedztwie chrześcijan, <sup>5</sup>nie wolno im dopuścić do zwycięstwa tej zmywy przewrotnych. Muszą wówczas ustanowić godnego zarządcę domem Bożym. <sup>6</sup>A mogą być pewni, że otrzymają obłątą nagrodę, jeśli zrobią to z czystych pobudek i gorliwości o sprawę Bożą. Popęnią natomiast grzech, jeśli tego zaniedbają. <sup>7</sup>Ten, kto został opatem, niechaj zawsze pamięta, jakie brzemień podjął i komu zda sprawę ze swego zarządu. <sup>8</sup>Niech wie, że ma raczej pomagać niż przewodzić. <sup>9</sup>Powinien być więc uczony w Prawie Bożym, by potrafił i miał z czego wydobywać rzeczy nowe i stare (Mt 13,52), powinien mieć czyste serce, trzeźwy umysł i miłosierdzie. <sup>10</sup>Niech zawsze miłosierdziu daje pierwszeństwo nad sądem, aby sam go także dostąpił. <sup>11</sup>Niechaj nienawidzi wad, a miłuje braci. <sup>12</sup>W karaniu niech postępuje roztropnie i bez przesady, aby usuwając rdzę nie zniszczył samego naczynia. <sup>13</sup>Niech baczy zawsze na własną ułomność i niech pamięta, by nie łamać zgniecionej trzciny. <sup>14</sup>Nie chcemy przez to powiedzieć, że ma pozwalać na rozrastanie się wad, lecz niech je tępi roztropnie i z miłością, w sposób, jaki uzna za pożyteczny dla każdego, jak to już powiedzieliśmy. <sup>15</sup>Niech się stara, aby więcej go kochano, niż miano się lękać. <sup>16</sup>Nie powinien być nieopanowany ani trwożliwy, ani krańcowy, ani uparty, ani zazdrosny i zbyt podejrzliwy, bo nigdy nie zazna spokoju. <sup>17</sup>W swych zarządzeniach przezorny i rozważny, [bez względu na to] czy sprawa, w której wydaje polecenie dotyczy Boga czy świata, niech zawsze zachowuje

wnikliwość i umiar, <sup>18</sup> pomnąc na roztropność świętego Jakuba, gdy mówił: Jeśli zmęczone moje stada nazbyt uciążliwą drogą, padną wszystkie jednego dnia (Rdz 33,13 Włg). <sup>19</sup> Niech więc opat przyswoi sobie i ten i inne przykłady roztropności, owej matki wszystkich cnót, i niech wszystkim kieruje z takim umiarem, by i mocni mieli to, czego pragną i słabi nie uciekali. <sup>20</sup> A zwłaszcza sam musi tę Regułę we wszystkim zachowywać, <sup>21</sup> aby - gdy dobrze będzie zarządzał - mógł usłyszeć od Pana to, co ów sługa dobry, który rozdawał na czas pszenicę swoim współtowarzyszom: <sup>22</sup> Zaprawdę powiadam wam - rzekł Pan - postawi go nad całym swoim mieniem (Mt 24,47).

## **Deklaracja 99**

**99.** Obraz Opatu nakreślony według tradycji Zakonu i opinii współbraci, jasno wskazuje na to, że Opat ma tak wiele zadań i funkcji w życiu wspólnoty, że bardzo rzadko może je wypełnić jeden człowiek w sposób właściwy i pełny. Nie można jednak tych zadań i funkcji zwyczajnie zaniedbywać z powodu ograniczonej ludzkiej osoby. Dlatego opat roztropny, świadomy swoich obowiązków a zarazem ograniczeń, zatroszczy się o dobór odpowiednich pomocników, nie tylko zwyczajnych oficjalistów klasztoru czy też pełniących funkcje gospodarcze i ekonomiczne, ale i innych, którzy mogą mu pomagać w jego obowiązku pasterskim, duchownym, w umacnianiu jedności i koordynowaniu wysiłków poszczególnych jednostek.

## **65. O PRZEORZE KLASZTORU**

14-VI
16-IX
19-XII
12-III

**N**azbyt często się zdarza, że przy ustanawianiu przeora dochodzi w klasztorze do poważnego zgorzenia. <sup>2</sup> Niektórzy bowiem, nadęci złym duchem pychy, wyobrażają sobie, że są drugimi opatami, a roszcząc sobie prawo do nieograniczonej władzy wywołują zgorzenie i doprowadzają do rozłamu we wspólnocie, <sup>3</sup> zwłaszcza tam, gdzie przeora ustanawia ten sam biskup lub ci sami

opaci, którzy wyznaczają również opata. <sup>4</sup>Nietrudno zauważyć, jak dalece jest to bezsensowne. Od początku bowiem urzędowania daje się nowemu przeorowi powód do popadnięcia w pychę, <sup>5</sup>gdyż łatwo może przyjść mu na myśl, że jest wyjęty spod władzy opata: <sup>6</sup>przeorem ustanowili go przecież ci sami, którzy ustanowili i opata. <sup>7</sup>Stąd rodzą się zawiści, kłótnie, oszczerstwa, zazdrości, niezgody, nieporządki, <sup>8</sup>bo gdy opat i przeor stają jeden przeciw drugiemu, to i własnym ich duszom musi przez tę niezgodę grozić niebezpieczeństwo <sup>9</sup>i podwładni ich, obu stronom schlebiając, idą na zatracenie. <sup>10</sup>A za całe zło tej niebezpiecznej sytuacji ponoszą odpowiedzialność ci, którzy stali się przyczyną takiego nieporządku. <sup>11</sup>Dlatego też uważamy za wskazane, dla zachowania pokoju i miłości, aby opat według własnego uznania miał prawo obsadzać stanowiska klasztorne. <sup>12</sup>A jeśli to możliwe, niech dziekani, jak to ustaliliśmy, załatwiają wszystkie sprawy klasztoru, oczywiście zgodnie z poleceniami opata. <sup>13</sup>A tak gdy władza zostanie powierzona kilku osobom, jedna nie będzie miała podstaw do pychy. <sup>14</sup>Jeśli wszakże warunki miejscowe tego wymagają lub wspólnota wystąpi z rozsądną i pokorną prośbą, a opat uzna za słuszne, wówczas sam opat zasięgnąwszy rady braci bojących się Boga, <sup>15</sup>wyberze kogo zechce i sam też ustanowi go przeorem. <sup>16</sup>Przeor ma z szacunkiem czynić to, co mu opat zleci, nie robiąc nic wbrew woli i zarządzeniom opata, <sup>17</sup>bo im wyżej został postawiony nad innymi, tym troskliwiej powinien przestrzegać przepisów Reguły. <sup>18</sup>Gdyby się okazało, że przeor ten ma zbyt wiele wad, że omamiony swoim wyniesieniem stał się zarozumiały, gdyby stwierdzono, że lekceważy sobie świętą Regułę, należy mu udzielić ustnego napomnienia aż do czterech razy. <sup>19</sup>Jeśli nie zmieni swego postępowania, powinien ponieść przewidzianą w Regule karę. <sup>20</sup>Jeśli i wówczas się nie poprawi, trzeba go pozbawić stanowiska, i wybrać na jego miejsce innego, który byłby tego stanowiska godny. <sup>21</sup>A gdyby i później we wspólnocie nie żył spokojnie i posłusznie, należy go nawet wypędzić z klasztoru. <sup>22</sup>Niechaj jednak opat pamięta o swej odpowiedzialności przed Bogiem za wszystkie podejmowane decyzje, aby ogień zazdrości lub zawiści nie trawił mu duszy.

## **Deklaracja 101**

54. Jednakże posłuszeństwo zakonne, nawet wówczas, gdy dotyczy materialnego wykonania rozkazu przełożonego, zawsze odnosi się do Pana Boga, pozostaje aktem ludzkim, wolnym i osobowym, wymagającym rozważliwej dojrzałej i odpowiedzialności. Zmienione warunki naszych czasów wymagają nowych form rozkazywania i słuchania oraz nowych odniesień między przełożonymi a członkami wspólnoty. Wielu z nas odrzuca wszystko, co trąci serwilizmem, paternalizmem lub kultem form feudalnych i słusznie domaga się, aby zawsze i wszędzie brano pod uwagę godność osoby ludzkiej. Co więcej, warunki pracy i obowiązki członków wymagają dziś bardzo często szczególnej znajomości rzeczy i osobistej odpowiedzialności poszczególnych mnichów. Dlatego przełożeni winni pozostawiać szeroki zakres dla inicjatyw zwanych osobowymi i w swoich nakazach bardziej winni się troszczyć o zasadnicze wskazanie, wychodzące naprzód niż o sprawy małe i szczegółowe. Bardziej niż dawniej jest koniecznym, aby przełożeni zasięgaliby rady biegłych i po konsultacji z braćmi formułowali swoje nakazy i by zawsze pozostawali otwarci na dalsze sugestie w danej sprawie. Przełożeni winni chętnie słuchać swoich podwładnych, zachowując jednak zawsze swoją władzę przy określaniu i nakazywaniu tego, co należy czynić. Współbracia zaś winni wyrażać swoje zdanie, szanując zawsze zdanie i osobę innych, zdanie swoje uzasadniać dobrymi argumentami, nie idąc za wolą własnego serca.

55. Dobro posłuszeństwa zakonnego w życiu monastycznym wtedy tylko będzie zachowane, gdy przełożeni razem z podwładnymi w jednym duchu szczerze szukają woli Bożej, wiedząc o tym, że posłuszeństwo okazywać należy nie władzy ludzkiej, ale zawsze samemu Bogu, który nas wzywa. Wprawdzie dobro społeczności wymaga jasnych przepisów, stałych i obowiązujących członków w sposób niedwuznaczny, jednak w zarządzaniu klasztorem nigdy nie może zabraknąć odpowiedzialnej zgody wszystkich dla dobra klasztoru, Zakonu i Kościoła. W takim, bowiem głębokim porozumieniu wszystkich, zakorzenionym we wspólnym powołaniu i w profesji

zakonnej zasadza się codzienne sprawowanie władzy i wykonywanie posłuszeństwa.

## **66. O FURTIANACH KLASZTORNYCH**

15-VI  
17-IX  
20-XII  
13-III

**P**rzy furcie klasztornej trzeba postawić roztrzonego starca, który by potrafił zarówno przyjąć wiadomość, jak udzielić odpowiedzi i którego dojrzałość powstrzyma go od włączenia się na zewnątrz. <sup>2</sup>Niechaj furtian ma celę blisko furty, aby przybywający mogli go zawsze znaleźć na miejscu i od razu dostać odpowiedź. <sup>3</sup>A gdy tylko ktoś zapuka lub ubogi zawoła, niech odpowie: <Bogu niech będą dzięki> albo <Pobłogosław mnie> i <sup>4</sup>zaraz udzieli wyjaśnienia z całą łagodnością zrodzoną z bojaźni Bożej, i z gorliwą miłością. <sup>5</sup>Jeśli furtianowi potrzeba pomocy, trzeba mu dodać młodszego brata. <sup>6</sup>Klasztor zaś, jeśli to możliwe, tak powinien być zorganizowany, żeby można było znaleźć w obrębie jego murów wszystko, co niezbędne, a więc wodę, młyn, ogród, jak również różne warsztaty rzemieślnicze, <sup>7</sup>tak aby mnisi nie musieli włączyć się na zewnątrz, co nie przynosi zgoła pożytku ich duszom. <sup>8</sup>Chcemy też, by ta Reguła często była czytana we wspólnocie, aby żaden brat nie mógł się tłumaczyć jej nieznaną.

16-VI  
18-IX  
21-XII  
14-III

## **O BRACIACH, KTÓRZY UDAJĄ SIĘ W DROGE**

**B**racia, wysłani w drogę, niech polecą się modlitwie wszystkich braci i opata. <sup>2</sup>I zawsze przy modlitwie kończącej Służbę Bożą należy dodawać wspomnienie o wszystkich nieobecnych. <sup>3</sup>Kiedy zaś bracia wrócą z podróży, w dniu swego powrotu, w czasie każdej godziny kanonicznej, pod koniec Służby Bożej, niechaj rzucą się na ziemię w oratorium <sup>4</sup>i proszą wszystkich

o modlitwę ze względu na błędy, które mogli popełnić w drodze słysząc lub widząc jakieś złe rzeczy lub wdając się w próżne rozmowy. <sup>5</sup>Niech nikt nie waży się opowiadać drugiemu, co widział lub słyszał poza klasztorem, ponieważ jest to bardzo szkodliwe. <sup>6</sup>Jeśli ktoś ośmieli się to zrobić, poniesie przewidzianą w Regule karę, <sup>7</sup>podobnie jak i ten, kto by się odważył wyjść poza obręb klasztoru lub pójść dokądkolwiek lub zrobić cokolwiek, choćby całkiem drobnego, bez pozwolenia opata.

### **Deklaracja 35**

35. W ostatnich latach nie tylko coraz częstsze są kontakty między wspólnotami chrześcijańskimi, ale odnowił się również duch, w jakim mają miejsce te związki. Dziś coraz bardziej odczuwamy wspólną odpowiedzialność za odbudowanie jedności Kościoła. Dlatego też pożytecznie będzie, ażeby nasze klasztory, jeśli będą odpowiednie warunki, popierały według swoich możliwości dążenie do jedności Kościoła. Winniśmy również posiadać żywe poczucie naszej powinności szerzenia Ewangelii na terenach misyjnych, aby wedle ograniczonych sił popierać jeszcze wciąż ogromne do spełnienia dzieło ewangelizacji.

Wiemy poza tym, że Kościół katolicki nie odrzuca nic z tych rzeczy, które są święte i prawdziwe w religiach niechrześcijańskich. We wzajemnym poszanowaniu, wyłaczywszy jakikolwiek synkretyzm, nasze klasztory rozpoznają te dobra duchowe i moralne, i także te wartości społeczno-kulturalne, które można spotkać w religiach niechrześcijańskich i w ten sposób są zaczynem pokoju w rodzinie ludzkiej.



## **68. JEŚLI BRAT DOSTANIE POLECENIE NIEMOŻLIWE DO WYKONANIA**

17-VI
19-IX
22-XII
15-III

**J**eśli jakiś brat otrzymałby polecenia trudne lub zgoła niemożliwe do wykonania, niechaj przyjmie wówczas rozkaz z całą łagodnością i posłuszeństwem. <sup>2</sup>Gdyby zaś się przekonał, że ciężar tego zadania przekracza jego siły, niech cierpliwie i w chwili stosownej stawia przełożonemu przyczyny swojej niemożności, <sup>3</sup>jednak nie okazując pychy, nie sprzeciwiając się jego woli ani nie odmawiając jej spełnienia. <sup>4</sup>Jeśli po tym wyjaśnieniu przełożony rozkaz swój nadal utrzyma, podwładny musi wiedzieć, że tak właśnie jest dla niego dobrze. <sup>5</sup>Niechaj więc będzie posłuszny z miłości, ufając w pomoc Bożą.

### **Deklaracja 54-55**

**54.** Jednakże posłuszeństwo zakonne, nawet wówczas, gdy dotyczy materialnego wykonania rozkazu przełożonego, zawsze odnosi się do Pana Boga, pozostaje aktem ludzkim, wolnym i osobowym, wymagającym rozwagi dojrzałej i odpowiedzialności. Zmienione warunki naszych czasów wymagają nowych form rozkazywania i słuchania oraz nowych odniesień między przełożonymi a członkami wspólnoty. Wielu z nas odrzuca wszystko, co trąci serwilizmem, paternalizmem lub kultem form feudalnych i słusznie domaga się, aby zawsze i wszędzie brano pod uwagę godność osoby ludzkiej. Co więcej, warunki pracy i obowiązki członków wymagają dziś bardzo często szczególnej znajomości rzeczy i osobistej odpowiedzialności poszczególnych mnichów. Dlatego przełożeni winni pozostawiać szeroki zakres dla inicjatyw zwanych osobowymi i w swoich nakazach bardziej winni się troszczyć o zasadnicze wskazanie, wychodzące naprzód niż o sprawy małe i szczegółowe. Bardziej niż dawniej jest koniecznym, aby przełożeni zasięgali rady biegłych i po konsultacji z braćmi formułowali swoje nakazy i by zawsze pozostawali otwarci na dalsze sugestie w danej sprawie. Przełożeni winni chętnie słuchać swoich podwładnych, zachowując jednak zawsze swoją władzę przy

określaniu i nakazywaniu tego, co należy czynić. Współbracia zaś winni wyrażać swoje zdanie, szanując zawsze zdanie i osobę innych, zdanie swoje uzasadniać dobrymi argumentami, nie idąc za wolą własnego serca.

55. Dobro posłuszeństwa zakonnego w życiu monastycznym wtedy tylko będzie zachowane, gdy przełożeni razem z podwładnymi w jednym duchu szczerze szukają woli Bożej, wiedząc o tym, że posłuszeństwo okazywać należy nie władzy ludzkiej, ale zawsze samemu Bogu, który nas wzywa. Wprawdzie dobro społeczności wymaga jasnych przepisów, stałych i obowiązujących członków w sposób niedwuznaczny, jednak w zarządzaniu klasztorem nigdy nie może zabraknąć odpowiedzialnej zgody wszystkich dla dobra klasztoru, Zakonu i Kościoła. W takim, bowiem głębokim porozumieniu wszystkich, zakorzenionym we wspólnym powołaniu i w profesji zakonnej zasada się codzienne sprawowanie władzy i wykonywanie posłuszeństwa.

## **69. NIECHAJ NIKT W KLASZTORZE NIE POZWALA SOBIE BRONIĆ DRUGIEGO**

18-VI  
20-IX  
23-XII  
16-III

**T**rzeba się bardzo wystrzeżać, aby w klasztorze z żadnego powodu jeden mnich nie ośmiał się bronić drugiego ani też występować w roli jego opiekuna, <sup>2</sup>nawet wówczas gdyby łączyło ich jakieś bliskie pokrewieństwo. <sup>3</sup>Niechaj nikt nie waży się robić tego w jakikolwiek sposób, bo takie postępowanie łatwo może stać się przyczyną poważnego zgorzenia. <sup>4</sup>Gdyby więc ktoś przekroczył ten zakaz, powinien być surowo ukarany.

## **70. NIECHAJ NIKT NIE POZWALA SOBIE BIĆ DRUGIEGO SAMOWOLNIE**

19-VI  
21-IX  
24-XII  
17-III

**N**ie można dopuścić, by w klasztorze ktokolwiek ośmielał się rządzić na własną rękę. <sup>2</sup>Dlatego też postanawiamy, że nikomu nie wolno karać ekskomuniką lub chłostą któregokolwiek ze współbraci, chyba że upoważni go do tego opat. <sup>3</sup>Tego, kto w ten sposób zawini, należy upominać wobec wszystkich, żeby także pozostali przejmowali się lękiem (1 Tm 5,20). <sup>4</sup>Dzieci do lat piętnastu powinni wszyscy starannie utrzymywać w karności i pilnować, <sup>5</sup>lecz i to czynić należy z wszelkim umiarem i roztropnością. <sup>6</sup>Kto zatem pozwoliłby sobie ukarać kogoś starszego bez polecenia opata albo dałby się ponieść złości wobec dzieci, ten poniesie karę przewidzianą w Regule. <sup>7</sup>Napisane jest bowiem: Nie czynź drugiemu, co tobie nie miłe.

## **71. NIECHAJ BRACIA BĘDĄ POSŁUSZNI SOBIE NAWZAJEM**

20-VI  
22-IX  
25-XII  
18-III

**W**szyscy powinni okazywać posłuszeństwo, które jest wielkim dobrem, nie tylko samemu opatowi, lecz w tymże duchu bracia niechaj będą posłuszni także sobie nawzajem wiedząc, <sup>2</sup>że właśnie drogą posłuszeństwa mają iść do Boga. <sup>3</sup>Wprawdzie rozkazy opata lub wyznaczonego przez niego przeora wypełniać trzeba przede wszystkim i nie wolno dawać przed innymi pierwszeństwa prywatnym zleceniom, <sup>4</sup>poza tym jednak młodsi powinni słuchać starszych z całą gotowością miłości. <sup>5</sup>Gdyby jakiś brat okazał się krnąbrny, należy go skarcić. <sup>6</sup>Jeśli opat lub jakikolwiek inny przełożony udziela w taki czy inny sposób nagany jednemu z braci, choćby za najmniejsze uchybienie, <sup>7</sup>a brat ów domyśli się lub spostrzeże, że stał się przyczyną nawet niewielkiego gniewu przełożonego, <sup>8</sup>niech zaraz bez zwłoki padnie na ziemię i aby

zadośćuczynić za błąd swój tak długo u stóp jego leży, aż otrzyma błogosławieństwo, które to wzburzenie uspokoi. <sup>9</sup>Jeśli ktoś zaniedba tego przez lekceważenie, należy mu wymierzyć karę cielesną, gdyby zaś upierał się przy swoim, nawet usunąć z klasztoru.

### **Deklaracja 33**

**33.** W naszych czasach z jednej strony bardzo ceni się takie formy życia wspólnotowego, w których osoba drogą dialogu wchodzi w związek z innymi i w ten sposób rozwija się, manifestuje i doskonali, z drugiej zaś strony współczesna eklezjologia bardzo jasno ukazuje wspólnotowy charakter dzieła zbawienia, jako przymiot istotny objawienia chrześcijańskiego. Poruszeni tymi racjami i my winniśmy troszczyć się o to, ażeby rozwijała się prawdziwa i szczerza łączność między osobami, które przecież łączy życie we wspólnocie oraz wspólne cele i obowiązki.

## **72. O DOBREJ GORLIWOŚCI JAKĄ MNISI MIEĆ POWINNI**

21-VI
23-IX
26-XII
20-III

**P**odobnie jak istnieje zawziętość zła i gorzka, która oddala od Boga i prowadzi do piekła, <sup>2</sup>tak jest i gorliwość dobra, która oddala od grzechów a prowadzi do Boga i do życia wiecznego. <sup>3</sup>Ta więc właśnie gorliwość niechaj wyróżnia mnichów w ich życiu żarliwej miłości <sup>4</sup>tak, aby w okazywaniu czci jedni drugim wyprzedzali. <sup>5</sup>Niech słabości swoje duchowe i cielesne znoszą cierpliwie. <sup>6</sup>Niech prześcigają się nawzajem w posłuszeństwie. <sup>7</sup>Niechaj nikt nie szuka tego, co uważa za pożyteczne dla siebie, lecz raczej to, co dla drugiego. <sup>8</sup>Niech darzą się wzajemnie czystą w intencji miłością braterską. <sup>9</sup>Niech Boga boją się dlatego, że Go miłują. <sup>10</sup>Opatą swego niech kochają miłością szczerą i pokorną. <sup>11</sup>Niech nic nigdy nie będzie dla nich ważniejsze od Chrystusa, <sup>12</sup>który oby nas razem raczył doprowadzić do życia wiecznego.

**Deklaracja 57-58**

67. Ponadto, jak na mocy Chrztu Świętego przyrzekliśmy sprzeciwiać się i wyrzekać szatana i wszystkich spraw jego, tak i w życiu naszym monastycznym chcemy unikać świata na ile tenże świat podległy jest szatanowi, pożądliwości oczu, pożądliwości ciała i pychy żywota. Ucieczka od świata polega przede wszystkim na wewnętrznym oddzieleniu od ducha tego świata, który poza grobem niczego już nie oczekuje w tym życiu, niczego wyżej nie ceni ponad przyjemności ciała i ducha.

Zewnętrzne zaś oddzielenie "od świata", praktykowane w różnych stopniach i na różne sposoby w naszych wspólnotach, stanowi znak i środek owego wewnętrznego oddzielenia od świata.

68. Miłość krzyża i zdecydowane przeciwstawienie się nas duchowi tego świata nie powinny czynić nas obojętnymi na prawdziwe jego wartości, które należy spożytkować dla służby w Królestwie Bożym. Zdobywcze techniki, ekonomii, zdobywcze społeczne i dobra kultury nie mogą być dla nas obce, bowiem ich rozwój ubogaca nasze życie i włącza nas do społeczności rodziny ludzkiej.

**73. O TYM, ŻE REGUŁA TA NIE DAJE  
WSZYSTKICH WSKAZÓWEK  
POTRZEBNYCH, BY ZACHOWAĆ CAŁĄ  
SPRAWIEDLIWOŚĆ**

22-VI  
24-IX  
27-XII  
21-III

**R**eguła ta została napisana po to, abyśmy zachowując ją w klasztorach mogli pokazać, że postępujemy już w pewnej mierze w sposób godny naszego stanu i właśnie zaczynamy żyć życiem monastycznym.<sup>2</sup> A jeśli to komuś nie wystarcza, kto spieszy do doskonałości owego życia, znajdzie on w nauce świętych Ojców wszystko, co może doprowadzić człowieka do doskonałości

najwyższej. <sup>3</sup>Czyż jest bowiem taka strona albo takie zdanie natchnione przez Boga, zarówno w Starym jak i w Nowym Testamencie, które by nie zawierało najślusznniejszych zasad życia ludzkiego? <sup>4</sup>A któraż księga świętych katolickich Ojców nie przynosi wyraźnych pouczeń, w jaki sposób mamy prostą drogą dążyć do naszego Stwórcy? <sup>5</sup>Czymże zaś są i Konferencje Ojców i Ustawy i ich żywoty, czymże Reguła świętego ojca naszego Bazylego, <sup>6</sup>jeśli nie narzędziami, z których pomocą mnisi, dobrzy i posłuszni, budują swoje cnoty? <sup>7</sup>My natomiast, leniwi, źli i niedbali, musimy rumienić się ze wstydu. <sup>8</sup>Jeśli więc śpieszysz do ojczyzny niebieskiej, przestrzegaj najpierw z pomocą Chrystusa tej maleńkiej Reguły, którą pisaliśmy dla początkujących. <sup>9</sup>A wówczas, otoczony opieką Bożą, owe wzniosłe szczyty cnoty i wiedzy, o których właśnie wspominaliśmy, i ty także kiedyś osiągniesz!

## Koniec Reguły

### Deklaracja 3-9,126

3. Przy określeniu podstawowych elementów współczesnego życia Cystersów konieczne jest na pierwszym miejscu, aby zobaczyć, z jakich źródeł możemy czerpać idee wiodące i pobudki do ułożenia naszego życia zakonnego i jak każdą z nich mamy się posługiwać.

4. Słowo Boże, a przede wszystkim życie i nauka Chrystusa tak, jak je przedstawia Ewangelia, jak je wyklada zawsze żywy Urząd Nauczycielski Kościoła i jak je naświetla Kościół w swojej świadomości i praktyce, stanowi pierwsze źródło, najwyższe prawo i normę postępowania, do jakiej mamy przystosowywać nasze życie. Wśród dokumentów Magisterium Kościoła szczególne znaczenie mają dla nas dzisiaj konstytucje i dekryty Soboru Watykańskiego II, zwłaszcza dekret "Perfectae Caritatis", jak i późniejsze dokumenty tegoż Magisterium odnoszące się do życia monastycznego i konsekrowanego, które domagają się przeprowadzenia przystosowanej odnowy naszego życia.

5. Zasady życia cysterskiego, również współczesnego, są zakorzenione w tradycji monastycznej. Należy tu uwzględnić całą tradycję

monastycyzmu chrześcijańskiego, tak przed - jak i pobenedyktyńską, zarówno same początki Cystersów, jak i życie mnisze i cysterskie następnego stulecia. W dziele odnowy dążymy do tego, aby nasze życie cysterskie było wydatną i należycie uporządkowaną kontynuacją wartości tradycji monastycznych. Nie mniej jednak nie pomijamy wartości historycznej tejże tradycji, którą trzeba rozświetlać i oceniać również według kryteriów wiedzy historycznej. Nowsze badania, tak z dziedziny historii, jak i teologii monastycyzmu, jasno i wyraźnie wskazują na wieloraką różnorodność dążeń i form starożytnego monastycyzmu i domagają się odróżnienia w nim elementów zasadniczych, zawsze ważnych oraz elementów przejściowych.

Tak, więc trzeba nam przez pilne studium poznawać tradycje i dokumenty całej historii monastycznej, posługując się nimi w sposób roztropny, wierny i wolny przy określaniu zasad i obowiązków naszego życia.

6. Pośród dokumentów życia monastycznego szczególne miejsce posiadać będzie Reguła Św. Benedykta, jako znakomity świadek idei i doświadczeń starożytnego monastycyzmu. Mniisi Benedyktyni i Cystersi poznawali Regułę przez jej ciągłą medytację, tłumaczenie i wciąż nowe przystosowanie do celów i potrzeb swojego czasu. Wskutek tego główne idee Reguły przeniknęły całą historię Zachodu i do dziś stanowią zasadniczą część dziedzictwa monastycznego. Dla nas zaś owe główne idee Reguły stanowią nie tylko stałe źródło inspiracji w należytych urządzeniach naszego życia, Reguła Św. Benedykta zachowuje pełną powagę swoich stałych i istotnych elementów, tak, gdy chodzi o podstawową linię prowadzenia życia duchownego, jak i gdy idzie o konstytutywne formy życia wspólnotowego.

7. Jednakże Reguła jest zarazem dokumentem historycznym, związanym wewnątrz z warunkami swojego czasu powstania. Również jej praktykowanie i tłumaczenie w ciągu wieków było dostosowane do warunków i sposobu myślenia każdego czasu; praktycznie, zatem nigdy nie była ona zachowywana, „co do litery”, lecz według różnych wykładni i przystosowań. W naszych zaś czasach warunki życia ludzi o wiele głębiej zmieniają się niż w którymkolwiek wieku poprzednim. Stąd też Reguła, napisana w wieku VI, w mniejszym

o wiele stopniu może określać szczegółowe sprawy naszego życia. Taka materialna wierność nie byłaby zgodna ani z zamysłem świętego Benedykta, ani z wolnością, z jaką mnisi posługiwali się Regułą w ciągu minionych wieków. Reguła wciela się w sposób bardziej bezpośredni w tradycji i w aktualnym życiu każdego klasztoru, który zachowuje

Regułę jako zawsze aktualną i żywą inspirację, pod działaniem światła Ducha Świętego i pod autentycznym przewodnictwem Opata. Z takiego też punktu widzenia winniśmy studiować Regułę i nią żyć, aby po odrzuceniu elementów przygodnych lub przestarzałych, była ona zawsze dla nas prawdziwą mistrzynią życia.

Reguła winna być źródłem i normą życia w takim znaczeniu, że posługujemy się nią z synowskim szacunkiem i chrześcijańską wolnością w dziele odnowy naszego życia, nie zaś jako zbiorem materialnych przepisów, który to zbiór ogranicza nas i przeszkadza w znajdowaniu prawdziwie odpowiednich rozwiązań naszych problemów.

**8.** Wielkie znaczenie winno mieć dla nas to, co należy do tradycji cysterskiej, a mianowicie dokumenty dotyczące powstania Zakonu Cystersów, pisma znakomitych mistrzów i mistrzyń życia duchowego Zakonu, żywoty naszych Świętych, jak również historia i doświadczenia prawie dziewięciu wieków istnienia Zakonu. Wszystko to należy starannie poznawać, oceniać i uwzględniać w dziele naszej odnowy w tym duchu wierności i wolności, o jakim wyżej mówiliśmy.

Tradycji, bowiem nie należy pojmować w pierwszym rzędzie jako rzeczy przeszłej, lecz jako rzecz żywą i aktualną, która dynamicznie dąży ku przyszłości i domaga się nowego urzeczywistnienia odpowiadającego nowym warunkom. Dlatego należy odkrywać wewnętrzną siłę tradycji; to zaś osiągnąć można poprzez jej studium i żywy z nią kontakt.

Nie należy, zatem zacieśniać pojęcia tradycji cysterskiej do samych jej początków, jakkolwiek ta pierwsza inspiracja ma na pewno znaczenie szczególne. Uwzględniać należy także późniejszy jej rozwój, który poprzez przyjęcie nowych elementów do naszego życia, również w niemalym stopniu ustanawiał i kształtował nasze zdrowe tradycje.



**9.** Potrzeby i życzenia Kościoła winniśmy dogłębnie poznawać i stąd czerpać pobudki do kształtowania naszego życia, abyśmy byli gotowi do jego służby, tak jak nasi cysterscy przodkowie. Zakon Cystersów, jako żywa i pożyteczna część żywego Kościoła, czuje się zobowiązany i pragnie poznawać ochoczo jego postanowienia i zamierzenia, wypełniając je według swoich sił i możliwości. Tak jak Kościół uznaje za swoje radość i nadzieję, ból i gorycz dzisiejszego świata i głęboko zespolony z rodzajem ludzkim stara się spieszyć mu z pomocą, również i my winniśmy otwartym umysłem przyjmować potrzeby i wysiłki społeczności ludzkiej i skutecznie jej służyć, zachowując zasadniczy charakter każdej Kongregacji czy klasztoru.

Zatem w naszym dziele odnowy należy i to wziąć pod uwagę, że formy naszego życia i obowiązki winny odpowiadać charakterowi i potrzebom dzisiejszego społeczeństwa. Trzeba, byśmy badali opinie, zdania i obyczaje współczesnych nam rówieśników, wśród których żyjemy, a co znajdziemy w nich dobrego i słusznego, byśmy to przyjmowali dla własnego pożytku.

**126.** Na zakończenie tejże Deklaracji o głównych elementach współczesnego życia Cystersów trzeba stwierdzić, że dzieło odnowy nie zakończy się, chociażby zostało wypełnione wszystko, co tu zostało powiedziane. Jak bowiem sam Kościół zwany tu na ziemi pielgrzymującym, wzywany jest nieustannie przez Chrystusa do tej odnowy, jakiej wciąż wymaga jako ludzka i ziemską instytucją, tak samo wymaga tejże ciągłej odnowy nasz Zakon, poszczególne Kongregacje, klasztory i ich członkowie. Ciągła odnowa jest konieczna, gdyż historia ludzi biegnie coraz szybciej, niosąc ze sobą nowe okoliczności. Stwarza to nowe możliwości i problemy, do których i nasze życie w tym, co podlega przemianie winno być dostosowane.

Konieczność ciągłej odnowy pochodzi jeszcze bardziej stąd, że ideał naszego życia nigdy nie zostaje w pełni urzeczywistniony. Dlatego zawsze potrzebujemy owego ciągłego i szczerego nawrócenia, przez które i jako jednostki, i jako społeczności reformujemy się na wzór Chrystusa, Syna Bożego.



## SPIS TREŚCI

PROLOG .....	3
Pr 1-7.....	3
Deklaracja 1-2.....	3
Pr 8-20.....	4
Deklaracja 11 .....	5
Pr 21-38.....	5
Deklaracja 12 .....	6
Pr 39-50.....	7
Deklaracja 13-14 .....	8
1. O RÓŻNYCH RODZAJACH MNICHÓW .....	9
Deklaracja 79-80 .....	10
2. JAKI POWINIEN BYĆ OPAT .....	11
RB 2,1-10 .....	11
Deklaracja 94-96 .....	11
RB 2,11-22 .....	12
Deklaracja 97-98 .....	13
RB 2,23-29 .....	14
Deklaracja 115 .....	14
RB 2,30-40 .....	15
Deklaracja 123 .....	15
3. O ZWOŁYWANIU BRACI NA RADĘ .....	16
Deklaracja 102-107 .....	17
4. JAKIE SĄ NARZĘDZIA DOBRYCH UCZYNKÓW .....	19
Deklaracja 46-47 .....	20
5. O POSŁUSZEŃSTWIE .....	21
Deklaracja 52-53 .....	22
6. O CNOCIE MILCZENIA .....	22
Deklaracja 48-49 .....	23
7. O POKORZE.....	24
RB 7,1-9 .....	24
Deklaracja 65 .....	24
RB 7,10-30 .....	25
RB 7,31-33 .....	26
Deklaracja 66 .....	26
RB 7,34 .....	27

Deklaracja 67 .....	27
RB 7,35-43 .....	27
Deklaracja 68 .....	28
RB 7,44-48 .....	28
Deklaracja 116 .....	29
RB 7,49-50 .....	29
Deklaracja 117 .....	30
RB 7,51-54 .....	30
RB 7,55 .....	31
RB 7,56-58 .....	31
RB 7,59 .....	31
RB 7,60-61 .....	31
RB 7,62-70 .....	32
Deklaracja 10 .....	32
8. O NOCNYM OFICJUM .....	33
Deklaracja 18-21 .....	33
9. ILE PSALMÓW NALEŻY ODMAWIAĆ W GODZINACH NOCNYCH .....	34
Deklaracja 22 .....	35
10. JAK NALEŻY ODPRAWIAĆ MODLITWĘ NOCNA W CZASIE LATA .....	35
Deklaracja 23 .....	36
11. JAK NALEŻY ODPRAWIAĆ WIGILIE W NIEDZIELE.....	37
Deklaracja 24 .....	38
12. JAK NALEŻY ODPRAWIAĆ JUTRZNIĘ.....	38
Deklaracja 25 .....	38
13. JAK NALEŻY ODPRAWIAĆ JUTRZNIĘ W DNI POWSZEDNIE.....	39
Deklaracja 26-28 .....	40
14. JAK NALEŻY ODPRAWIAĆ JUTRZNIĘ W UROCZYSTOŚCI ŚWIĘTYCH .....	41
Deklaracja 29 .....	41
15. W JAKICH OKRESACH ŚPIEWA SIĘ ALLELUJA.....	42
Deklaracja 59 .....	42
16. JAKI JEST W CIĄGU DNIA PORZĄDEK OFICJUM .....	43
Deklaracja 60 .....	43

17. ILE PSALMÓW NALEŻY ODMAWIAĆ W CZASIE DZIENNYCH GODZIN OFICJUM .....	44
Deklaracja 61 .....	44
18. JAKA POWINNA BYĆ KOLEJNOŚĆ PSALMÓW .....	45
Deklaracja 62 .....	46
19. JAK NALEŻY ŚPIEWAĆ PSALMY .....	47
Deklaracja 63 .....	47
20. O CZCI NALEŻNEJ BOGU PODCZAS MODLITWY .....	47
Deklaracja 64 .....	48
21. O DZIEKANACH KLASZTORNÝCH .....	48
Deklaracja 77 .....	49
22. JAK POWINNI SPAĆ MNISI .....	49
23. O EKSKOMUNICE ZA WINY .....	50
Deklaracja 78 .....	50
24. W JAKI SPOSÓB NALEŻY EKSKOMUNIKOWAĆ WINNYCH .....	51
Deklaracja 81 .....	51
25. O CIĘŻSZYCH WYKROCZENIACH .....	52
Deklaracja 82 .....	52
26. O TYCH, KTÓRZY SAMOWOLNIE PODCHODZĄ DO EKSKOMUNIKOWANYCH .....	53
Deklaracja 83 .....	53
27. JAK OPAT POWINIEN TROSZCZYĆ SIĘ O EKSKOMUNIKOWANYCH .....	54
Deklaracja 84 .....	54
28. O TYCH, KTÓRZY NIE CHCĄ SIĘ POPRAWIĆ MIMO CZĘSTYCH NAPOMNIENÍ .....	55
Deklaracja 85 .....	56
29. CZY PRZYJMOWAĆ BRACI, KTÓRZY WYSTĄPILI Z KLASZTORU .....	56
Deklaracja 86 .....	57
30. JAK NALEŻY KARACĆ MŁODSZYCH CHŁOPCÓW .....	57
Deklaracja 87 .....	58
31. JAKI POWINIEN BYĆ SZAFARZ KLASZTORNÝ .....	59
Deklaracja 100 .....	60

32. O NARZĘDZIACH I INNYCH PRZEDMIOTACH NALEŻĄCYCH DO KLASZTORU.....	60
Deklaracja 38 .....	60
33. CZY MNISI POWINNI POSIADAĆ COŚ NA WŁASNOŚĆ ..	61
Deklaracja 50 .....	61
34. CZY WSZYSCY W RÓWNEJ MIERZE POWINNI OTRZYMYWAĆ TO, CO NIEZBĘDNE.....	62
Deklaracja 15-17 .....	62
35. O ODBYWAJĄCYCH TYGODNIOWĄ SŁUŻBĘ W KUCHNI .....	64
Deklaracja 108-109.....	65
36. O BRACIACH CHORYCH.....	66
Deklaracja 56 .....	67
37. O STARCACH I DZIECIACH .....	68
Deklaracja 32 .....	68
38. O TYGODNIOWEJ SŁUŻBIE LEKTORA .....	68
Deklaracja 110-112.....	69
39. O MIERZE POSIŁKU .....	70
Deklaracja 113-114,118 .....	71
40. O MIERZE NAPOJU .....	72
Deklaracja 119-120.....	73
41. O PORACH POSIŁKÓW .....	74
Deklaracja 121-122.....	74
42. O MILCZENIU PO KOMPLECIE .....	75
Deklaracja 124-125.....	76
43. O TYCH, CO SPÓŹNIAJĄ SIĘ NA SŁUŻBĘ BOŻĄ LUB NA POSIŁEK.....	77
Deklaracja 88 .....	78
44. JAK POWINNI ZADOŚĆUCZYNIĆ BRACIA EKSKOMUNIKOWANI .....	79
Deklaracja 89 .....	79
45. O TYCH, KTÓRZY MYLĄ SIĘ W ORATORIUM.....	81
Deklaracja 90 .....	82
46. O TYCH, KTÓRZY POPEŁNIĄ JAKIEŚ INNE UCHYBIENIE .....	82
Deklaracja 91 .....	82

47. O ZWOŁYWANIU NA SŁUŻBĘ BOŻĄ .....	83
Deklaracja 92 .....	84
48. O CODZIENNEJ PRACY FIZYCZNEJ .....	84
RB 48,1-9 .....	84
Deklaracja 34,69 .....	85
RB 48,10-13 .....	86
Deklaracja 70 .....	86
RB 48,14-25 .....	87
Deklaracja 73 .....	87
49. O ZACHOWANIU WIELKIEGO POSTU .....	88
Deklaracja 30-31 .....	89
50. O BRACIACH KTÓRZY PRACUJĄ DALEKO OD ORATORIUM ALBO SĄ W PODRÓŻY .....	90
Deklaracja 71 .....	90
51. O BRACIACH, KTÓRZY NIE UDAJĄ SIĘ ZBYT DALEKO	91
Deklaracja 76 .....	91
52. O KLASZTORNYM ORATORIUM .....	91
Deklaracja 36-37 .....	92
53. O PRZYJMOWANIU GOŚCI .....	93
Deklaracja 75 .....	94
54. CZY MNICH MOŻE OTRZYMYWAĆ LISTY LUB COKOLWIEK INNEGO .....	94
55. O UBRANIU I OBUWIU MNICHÓW .....	95
Deklaracja 51 .....	96
56. O STOLE OPATA .....	96
57. O RZEMIEŚLNIKACH KLASZTORNYCH .....	97
Deklaracja 74 .....	97
58. O ZASADACH PRZYJMOWANIA BRACI .....	98
Deklaracja 39-42 .....	99
59. O OFIAROWYWANYCH PRZEZ RODZICÓW SYNACH LUDZI MOŻNYCH I LUDZI UBOGICH .....	101
Deklaracja 43 .....	101
60. O KAPŁANACH, KTÓRZY CHCIELIBY MIESZKAĆ W KLASZTORZE .....	102
Deklaracja 44 .....	102
61. JAK NALEŻY PRZYJMOWAĆ OBCYCH MNICHÓW .....	103

Deklaracja 45 .....	103
62. O KAPŁANACH KLASZTORNÝCH .....	104
Deklaracja 72 .....	105
63. O KOLEJNOŚCI MIEJSC WE WSPÓLNOCIE .....	105
64. O USTANOWIENIU OPATA .....	107
Deklaracja 99 .....	108
65. O PRZEORZE KLASZTORU .....	108
Deklaracja 101 .....	110
66. O FURTIANACH KLASZTORNÝCH .....	111
67. O BRACIACH, KTÓRZY UDAJĄ SIĘ W DROGĘ.....	111
Deklaracja 35 .....	112
68. JEŚLI BRAT DOSTANIE POLECENIE NIEMOŻLIWE DO WYKONANIA.....	113
Deklaracja 54-55 .....	113
69. NIECHAJ NIKT W KLASZTORZE NIE POZWALA SOBIE BRONIĆ DRUGIEGO .....	114
70. NIECHAJ NIKT NIE POZWALA SOBIE BIĆ DRUGIEGO SAMOWOLNIE.....	115
71. NIECHAJ BRACIA BĘDĄ POSŁUSZNI SOBIE NAWZAJEM .....	115
Deklaracja 33 .....	116
72. O DOBREJ GORLIWOŚCI JAKĄ MNISI MIEĆ POWINNI	116
Deklaracja 57-58 .....	117
73. O TYM, ŻE REGUŁA TA NIE DAJE WSZYSTKICH WSKAZÓWEK POTRZEBNYCH, BY ZACHOWAĆ CAŁĄ SPRAWIEDLIWOŚĆ .....	117
Deklaracja 3-9,126.....	118