

## LITANIE K NEJSVĚTĚJŠÍMU SRDCI JEŽÍŠOVU

**P**ane, smiluj se nad námi. **Pane, smiluj se nad námi.**  
 Kryste, smiluj se nad námi. **Kryste, smiluj se nad námi.**  
 Pane, smiluj se nad námi. **Pane, smiluj se nad námi.**  
**B**ože, náš nebeský Otče. **smiluj se nad námi.**  
 Bože Synu, Vykupiteli světa, **smiluj se nad námi.**  
 Bože, Duchu svatý, **smiluj se nad námi.**  
 Bože v Trojici jediný, **smiluj se nad námi.**

**S**rdce Ježíšovo, Srdce Syna věčného Otce,  
**smiluj se nad námi.**

Srdce Ježíšovo, utvořené Duchem svatým v lůně panen-  
 ské Matky,

Srdce Ježíšovo, podstatně spojené se Slovem Božím,

Srdce Ježíšovo, nekonečně vznešené,

Srdce Ježíšovo, svatý chrám Boží,

Srdce Ježíšovo, stánku Nejvyššího,

Srdce Ježíšovo, dome Boží a bráno nebe,

Srdce Ježíšovo, planoucí výhni lásky,

Srdce Ježíšovo, v němž přebývá Boží spravedlnost a sli-  
 tování,

Srdce Ježíšovo, plné dobroty a lásky,

Srdce Ježíšovo, hlubino všech ctností,

Srdce Ježíšovo, hodné veškeré chvály,

Srdce Ježíšovo, králi a střede všech srdcí,

Srdce Ježíšovo, pokladnice veškeré moudrosti a umění,

Srdce Ježíšovo, ve kterém přebývá všechna plnost bož-  
 ství,

Srdce Ježíšovo, Otci ze všech nejmilejší,

Srdce Ježíšovo, z jehož plnosti jsme všichni přijali,

Srdce Ježíšovo, odvěká touha všeho tvorstva,

Srdce Ježíšovo, trpělivé a nejvyš milosrdné,

Srdce Ježíšovo, bohaté a štědré ke všem, kdo tě vzývají,

Srdce Ježíšovo, prameni života a svatosti,

Srdce Ježíšovo, smírná oběti za naše hříchy,

Srdce Ježíšovo, potupami nasycené,  
 Srdce Ježíšovo, pro nepravosti naše ztrýzněné,  
 Srdce Ježíšovo, až k smrti poslušné,  
 Srdce Ježíšovo, kopím probodené,  
 Srdce Ježíšovo, prameni dokonalé útěchy,  
 Srdce Ježíšovo, živote náš a naše vzkříšení,  
 Srdce Ježíšovo, pokoji náš a naše smíření,  
 Srdce Ježíšovo, za hříšníky obětované,  
 Srdce Ježíšovo, spáso všech, kdo v tebe doufají,  
 Srdce Ježíšovo, naděje všech, kdo v tobě umírají,  
 Srdce Ježíšovo, radosti všech svatých,

**B**eránku Boží, který snímáš hříchy světa,  
***smiluj se nad námi.***

**B**eránku Boží, který snímáš hříchy světa,  
***smiluj se nad námi.***

**B**eránku Boží, který snímáš hříchy světa,  
***smiluj se nad námi***

**J**ežíši tichý, srdce pokorného,  
***přetvoř naše srdce podle srdce svého.***

### ZÁSVĚTNÁ MODLITBA

**J**ežíši, Vykupiteli lidského pokolení, shlédni na nás, pokorně klečící před tvým oltářem,  
***jsme tvoji a tvoji chceme i zůstat.***

**A**bychom se s tebou ještě vroucněji mohli spojit,  
***proto se dnes každý z nás dobrovolně zasvěcuje tvému Srdci.***

**M**nozí lidé tě dosud nepoznali, mnozí tvými příkázáními pohrdli a odmítli tě,  
***smiluj se nad nimi, dobrotivý Ježíši a přitáhni je všechny na své svaté Srdce.***

**B**uď, Pane králem nejen svých věrných, kteří tě nikdy neopustili,

**ale i marnotratných synů, aby se vrátili brzo do otcovského domu a nezhylnuli hladem a bídou.**

**Bud'**, Pane, králem i těch, které od tebe oddělily mylné názory a rozkol,

**povolej je k bezpečí pravdy a k jednotě víry, aby byl jeden ovčín a jeden pastýř.**

**Daruj** své Církvi pokoj a svobodu, propůjč všem národům mír a jistotu. Ať ze všech končin země zaznívá jeden hlas:

**sláva bud' božskému Srdci, které nám přineslo spásu. Jemu bud' čest a chvála navěky.**

**Modleme se:** Všemohoucí věčný Bože, pohleď na srdce svého milovaného Syna, shlédni na chvály a dostiučinění, které Ti přináší za nás hříšníky. Usmiř se a dopušť nám, když skrze ně prosíme o tvé milosrdenství. Neboť on s tebou žije a kraluje na věky věků.

**Amen.**

## LITANIE KE SVATÉMU BERNARDU

**P**ane, smiluj se nad námi. **P**ane, smiluj se nad námi.  
**K**riste, smiluj se nad námi. **K**riste, smiluj se nad námi.  
 Pane, smiluj se nad námi. **P**ane, smiluj se nad námi.

**K**riste, vyslyš nás. **K**riste, vyslyš nás.

**K**riste, uslyš nás. **K**riste, uslyš nás.

**B**ože, náš nebeský Otče. **smiluj se nad námi.**

**B**ože Synu, Vykupiteli světa, **smiluj se nad námi.**

**B**ože, Duchu svatý, **smiluj se nad námi.**

**B**ože v Trojici jediný, **smiluj se nad námi.**

**S**vatý Bernarde, **oroduj za nás.**

Rádce králů a knížat,

Horliteli pro Boží království,

Harfeníku Panny Marie,

Vyslanče Boží lásky,

Veliký Otče našeho řádu,  
 Učiteli oplývající líbezností,  
 Světlo papežů,  
 Mocný sloupe Církve,  
 Vítězný bojovníku proti falešným učitelům,  
 Otče pravé mystiky Kristovy,  
 Hvězdo západního světa,  
 Horlivý ctiteli utrpení Kristova,  
 Věrný učedníku Ukřižovaného,  
 Vzore mnichů,  
 Pokorný synu svatého Benedikta,  
 Mistře v odříkání se světa,  
 Mučedníku pokání,  
 Význačný vykladači Písně písni,  
 Serafíne dokonalé lásky,  
 Svatý obnoviteli života Církve,  
 Slovný divotvůrce,  
 Svatý Bernarde, odumřelý úplně smyslovosti,  
 Svatý Bernarde, bohatý bliženskou láskou a pokorou,  
 Svatý Bernarde, planoucí láskou apoštolů,  
 Svatý Bernarde, prahnoucí po skrytosti v Bohu,

**S**vatý Bernarde, pro své čisté mládí: ***Pros za nás.***

Svatý Bernarde, pro svou svatou odvážnost:

Svatý Bernarde, pro své svaté posty:

Svatý Bernarde, pro své velkodušné vyznání:

Svatý Bernarde, pro svou odevzdanost ve všech přáních srdce:

Svatý Bernarde, pro své neúnavné putování ve službách Církve:

Svatý Bernarde, pro celý svůj svatý život:

Svatý Bernarde, pro svou blaženou smrt:

**B**eránku Boží, který snímáš hříchy světa,  
***smiluj se nad námi.***

**B**eránku Boží, který snímáš hříchy světa,  
***smiluj se nad námi.***

**B**eránku Boží, který snímáš hříchy světa,  
***smiluj se nad námi.***

**M**odleme se: Bože, ty jsi svému lidu daroval svatého Bernarda z Clairvaux jako prostředníka věčné spásy. Dej, prosíme, abychom směli mít přímluvcem v nebi toho, kdo byl na zemi naším učitelem. Prosíme o to skrze Krista, našeho Pána.

**A**men.

### LITANIE KE SVATÉMU OTCI BENEDIKTOVI

**P**ane, smiluj se nad námi. ***Pane, smiluj se nad námi.***

Kriste, smiluj se nad námi. ***Kriste, smiluj se nad námi.***

Pane, smiluj se nad námi. ***Pane, smiluj se nad námi.***

**B**ože, náš nebeský Otče. ***smiluj se nad námi.***

Bože Synu, Vykupiteli světa, ***smiluj se nad námi.***

Bože, Duchu svatý, ***smiluj se nad námi.***

Bože v Trojici jediný, ***smiluj se nad námi.***

**S**vatá Maria, Matko mnichů a mnišek, ***oroduj za nás.***

Svatý otče Benedikte,

Svatý Benedikte, slávo města Nursie,

Požehnaný podle jména i milosti,

Bohatě obdařený dary Ducha svatého,

Posle Kristova pokoje,

Milovníku a ctiteli Kristova kříže,

Montecassinský opate a mnišský otče,

Otče mnoha vyznavačů, panen i mučedníků,

Vzore ducha oběti a pokání,

Vzore skromnosti a zbožnosti,

Zářivý vzore klášterní kázně,

Milovníku chudoby, čistoty a poslušnosti,

Moudrý zákonodárce,

Spisovateli duchovní Řehole,  
 Příkladný muži Boží, který jsi již v mládí uprchl ze světa,  
 Příkladný muži Boží, který jsi žil v samotě jen s Bohem  
 a pro Boha,  
 Příkladný muži Boží, který jsi v pokušeních krotil své tělo  
 v trní,  
 Příkladný muži Boží, který jsi byl od Boha obdařen zá-  
 zračnou mocí,  
 Příkladný muži Boží, který jsi znamením kříže porazil  
 modly,  
 Příkladný muži Boží, který jsi znamením kříže zahnal d'á-  
 belská pokušení,  
 Příkladný muži Boží, který jsi znamením kříže zahanbil zlobu,  
 Příkladný muži Boží, který jsi svou modlitbou vyprosil  
 uzdravení nemocným a vzkříšení mrtvým,  
 Svatý Benedikte, neotřesitelný ve víře a naději,  
 Svatý Benedikte, v lásce odevzdaný Bohu,  
 Svatý Benedikte, podle Kristova příkladu mírný a pokor-  
 ný srdcem,  
 Svatý Benedikte, otcovsky dobrotivý a moudře přísný,  
 Svatý Benedikte, plný milosrdenství a dobroty ke zkou-  
 šeným,  
 Svatý Benedikte, věrný obraze Kristův,  
 Svatý Benedikte, který jsi stoje u oltáře vrátil Bohu svou  
 čistou duši,  
 Svatý Benedikte, patrono dobré smrti,  
 Svatý Benedikte, mocný přímluvce u Boha,  
 Svatý Benedikte, patrono Evropy,

**B**eránku Boží, který snímáš hříchy světa,  
***smiluj se nad námi.***

**B**eránku Boží, který snímáš hříchy světa,  
***smiluj se nad námi.***

**B**eránku Boží, který snímáš hříchy světa,  
***smiluj se nad námi.***

**O**roduj za nás, svatý otče Benedikte,

**aby nám Kristus dal účast na svých zaslíbeních.**

**M**odleme se: Všemohoucí Bože, Ty jsi nám ve svatém Benediktu dal mistra a učitele, který nás učí, jak Tě hledat a jak Ti sloužit. Dej, abychom ničemu nedávali přednost před láskou k Tobě, ale abychom plni radosti a důvěry běželi Tobě v ústrety. Prosíme o to skrze Krista, našeho Pána.

**A**men.

### LITANIE KE SVATÉMU JOSEFOVI, PATRONU CELÉ CÍRKVE

**P**ane, smiluj se nad námi. **Pane, smiluj se nad námi.**

Kriste, smiluj se nad námi. **Kriste, smiluj se nad námi.**

Pane, smiluj se nad námi. **Pane, smiluj se nad námi.**

**B**ože, náš nebeský Otče.

**smiluj se nad námi.**

Bože Synu, Vykupiteli světa,

**smiluj se nad námi.**

Bože, Duchu svatý,

**smiluj se nad námi.**

Bože v Trojici jediný,

**smiluj se nad námi.**

**S**vatá Maria,

**oroduj za nás.**

Svatý Josefe,

Slavný potomku Davidův,

Světlo patriarchů,

Snoubenče Bohorodičky,

Čistý ochránce přesvaté Panny,

Pěstoune Syna Božího,

Bedlivý strážce Kristův,

Hlavo svaté Rodiny,

Josefe nejspravedlivější,

Josefe nejčistější,

Josefe nejmodřejší,

Josefe nejstatečnější,

Josefe nejposlušnější,

Josefe nejvěrnější,

Zrcadlo trpělivosti,  
 Milovníku chudoby,  
 Vzore dělníků,  
 Ozdobo domácího života,  
 Ochránce panen,  
 Oporo rodin,  
 Útěcho ubohých,  
 Naděje nemocných,  
 Oporo umírajících,  
 Odpůrce zlých duchů,  
 Záštitu svaté Církve.

**B**eránku Boží, který snímáš hříchy světa,  
***smiluj se nad námi.***

**B**eránku Boží, který snímáš hříchy světa,  
***smiluj se nad námi.***

**B**eránku Boží, který snímáš hříchy světa,  
***smiluj se nad námi***

**U**stanovil ho pánem domu svého,  
***a správcem veškerého majetku svého.***

**M**odleme se: Všemohoucí Bože, Ty jsi v nevýslovné prozřetelnosti vyvolil svatého Josefa za snoubence své nejsvětější Rodičky. Dej, prosíme, abychom si zasloužili mít v nebi za předního přímluvce toho, kterého vzýváme jako ochránce na zemi. Prosíme o to skrze Krista, našeho Pána.

**A**men.

### LITANIE K PANNĚ MARIÍ, MATCE DOBRÉ RADY

**P**ane, smiluj se nad námi. ***Pane, smiluj se nad námi.***  
 Kriste, smiluj se nad námi. ***Kriste, smiluj se nad námi.***

Pane, smiluj se nad námi. ***Pane, smiluj se nad námi.***  
**B**ože, náš nebeský Otče. ***smiluj se nad námi.***



Bože Synu, Vykupiteli světa,  
Bože, Duchu svatý,  
Bože v Trojici jediný.

***smiluj se nad námi.  
smiluj se nad námi.  
smiluj se nad námi.***

**S**vatá Maria,  
Svatá Boží Rodičko,  
Svatá Panno panen,  
Matko Dobré Rady,  
Dcero Otce nebeského,  
Matko Syna Božího,  
Nevěsto Ducha svatého,  
Chráme Nejsvětější Trojice,  
Bráno nebeská,  
Sídlo moudrosti,  
Archo Smlouvy,  
Královno andělů,  
Ozdobo proroků,  
Rádkyně apoštolů,  
Rádkyně mučedníků,  
Rádkyně vyznavačů,  
Rádkyně panen,  
Rádkyně všech svatých,  
Rádkyně soužených,  
Rádkyně zarmoucených,  
Rádkyně nemocných,  
Rádkyně chudých,  
Rádkyně vdov a sirotků,  
Rádkyně trpících nouzi,  
Rádkyně ve všelikém nebezpečí,  
Rádkyně v každém pokušení,  
Rádkyně v každé úzkosti a pochybnosti,  
Rádkyně všech kajících se hříšníků,  
Rádkyně všech umírajících.

***oroduj za nás.***

**V** každém nedostatku a naléhavé záležitosti,

***uděl nám dobré rady.***

V každé pochybnosti a zmatku, **uděl nám dobré rady.**  
 V každém soužení a protivenství,  
 V každém nebezpečí a neštěstí,  
 Ve všem, co podnikáme a čím se zabýváme,  
 V každé naší potřebě,  
 V každé nevědomosti a nejistotě,  
 V každém pokušení a úkladu,  
 V kříži a utrpení,  
 V každém nebezpečí pro tělo i pro duši,  
 V každé události tohoto života,  
 V hodině smrti,  
 Svatá Maria, Matko dobré rady, **uděl nám dobré rady.**

**B**eránku Boží, který snímáš hříchy světa,  
*smiluj se nad námi.*

**B**eránku Boží, který snímáš hříchy světa,  
*smiluj se nad námi.*

**B**eránku Boží, který snímáš hříchy světa,  
*smiluj se nad námi*

**V** každé naší úzkosti a strasti,  
**příspěj nám dobrou radou, svatá Panno Maria.**

**M**odleme se: Bože, dárce všech dobrých a dokonalých darů, dej nám, kdo se utíkáme pod ochranu Panny Marie, abychom ve všech svých nedostatcích, úzkostech a potřebách dosáhli její mateřskou rukou rady a pomoci. Pro síme o to skrze Krista, tvého Syna.

**A**men.

## LITANIE K POVÝŠENÍ SVATÉHO KŘÍŽE

**P**ane, smiluj se nad námi. **Pane, smiluj se nad námi.**

Kriste, smiluj se nad námi. **Kriste, smiluj se nad námi.**

Pane, smiluj se nad námi. **Pane, smiluj se nad námi.**

**B**ože, náš nebeský Otče. **smiluj se nad námi.**

Bože Synu, Vykupiteli světa,  
Bože, Duchu svatý,  
Bože v Trojici jediný.

***smiluj se nad námi.  
smiluj se nad námi.  
smiluj se nad námi.***

**S**vatý Kříži,

***zbav nás ode zlého.***

Dřevo svaté, na němž visela spása světa,  
Nástroji vykoupení světa,  
Oltáři krvavé oběti Nového zákona,  
Smrtné lože Beránka Božího,  
Kazatelno spravedlnosti Boží,  
Kazatelno lásky Boží,  
Strome života,  
Žebříku nebeský,  
Klíči k rajske bráně,  
Prapore svaté Círky,  
Berlo učedníků Páně,  
Základe křesťanské víry,  
Kotvo křesťanské naděje,  
Školo křesťanské lásky,  
Prameni požehnání,  
Proude milosti,  
Studnice posvěcující milosti,  
Poklade věřících,  
Hrůzo nevěřících,  
Útěcho trpících,  
Posilo slabých,  
Štíte malomyslných,  
Občerstvení zemdlených,  
Ochrano v pokušení,  
Útočiště kajících,  
Uzdravení nemocných,  
Posilo umírajících,  
Znaku křesťanů,  
Ozdobo královských korun,  
Odměno ctností,

Předměte stálé úcty,  
 Kniho nejpoučnější,  
 Chloubo apoštola národů,  
 Znamení posledního soudu,

**B**eránku Boží, který snímáš hříchy světa,  
***smiluj se nad námi.***

**B**eránku Boží, který snímáš hříchy světa,  
***smiluj se nad námi.***

**B**eránku Boží, který snímáš hříchy světa,  
***smiluj se nad námi***

**K**laníme se Ti, Pane Ježíši Kriste, a dobrořečíme Ti,  
***neboť svým svatým křížem svět jsi vykoupil.***

**M**odleme se: Bože, který nám dopřáváš slavit památku nalezení svatého Kříže, dej, prosíme, abychom spasitelná naučení svatého Kříže rozjímali, za toto svaté znamení se nestyděli a jednou se s Tebou shledali v nebesích. Prosíme o to skrze Krista, našeho Pána.

**A**men.

### NOVÉNA K DUCHU SVATÉMU

**P**řijď, ó Duchu svatosti, připrav mé srdce, přijď se silou svých sedmi darů.

**Ve jménu Otce † i Syna † i Ducha † svatého. Amen.**

**P**řijď, ó Duchu svatý, Duchu **moudrosti!**

Pouč mé srdce, abych měl stále před očima svůj poslední cíl, abych nebeským dobrům dával přednost před těmi pozemskými a rozpoznal cestu vedoucí k věčnému životu.

Pomoz mi být stále připraven se raději vzdát cti, bohatství a radostí tohoto světa, než ztratit Tvou milost a věčnou spásu.

*Zdrávas Maria...*

**Přijď, ó Duchu svatý, Duchu rozumu!**

Osvěť mě, abych správně pochopil a srdcem přijal tajemství spásy a Božího zjevení. Abych prodléval ve světle svaté víry a ve všech životních situacích rozpoznal působení Tvé prozřetelnosti.

Učiň mě hodným Tě jednou v nebi dokonale poznat s Otcem i Synem, z nichž vycházíš.

*Zdrávas Maria...*

**Přijď, ó Duchu svatý, Duchu rady!**

Stůj milostivě při mně v každé nouzi, těžkosti a zoufalství. Dej mi poznat, co je nutné ke Tvé oslavě a k spáse mé i všech lidí.

Ochraňuj mě před všemi bludy a ved' mě po správné cestě Svých přikázání.

*Zdrávas Maria...*

**Přijď, ó Duchu svatý, Duchu síly!**

Posiluj mou slabou vůli ve všech pokušeních a trápeních tohoto života, abych odložil jakýkoliv lidský strach, odvázně vyznával víru, v nesnázi trpělivě vytrval a obstál ve všech úkladech ďáblových.

*Zdrávas Maria...*

**Přijď, ó Duchu svatý, Duchu umění!**

Uč mě poznávat v zázraku stvoření Tvou všemohoucnost, moudrost i lásku, a Tebe oslavovat, jenž jsi počátek i konec všech věcí.

Pronikni hluboko do mého srdce, abych se ve svém životě vždy slovy i skutky řídil podle Tvých přikázání. Ved' mou mysl, abych si nepřál vědět a znát nic, co by pro mě bylo neužitečné či škodlivé.

*Zdrávas Maria...*

**Přijď, ó Duchu svatý, Duchu zbožnosti!**

Dej mi smýšlení dětské odevzdanosti a vřelé důvěry v Boha, mého Otce. Probuď ve mně pravou velkodušnost a nedopusť, abych se zalekl nějaké oběti. Ať se působením Tvé milosti můj život stane neutuchající modlitbou chvály a díků před Boží velebností.

*Zdrávas Maria...*

**Přijď, ó Duchu svatý, Duchu **bázně Boží!****

Naplň mé srdce svatou bází, abych měl Boha vždy před očima a snažil se vyhýbat všemu, co by se mohlo znelíbit Jeho velebnosti.

*Zdrávas Maria...*

**Ó Duchu svatý, sladký Hosti mé duše, zůstaň u mě a učiň, ať i já zůstanu stále u Tebe!**

**Ó Maria, neposkvrněná Snoubenko Ducha svatého, oroduj za mě ubohého hříšníka, jenž se k Tobě utíká.**

**Amen.**

### MODLITBA K DUCHU SVATÉMU PŘED ROZHODNUTÍM

Ó Duchu svatý, Ty lásko Otce a Syna,  
ukazuj mi stále, co mám myslet a říkat,  
jak to mám říkat, kdy mám mlčet,  
co mám psát a jak mám jednat,  
abych se tak přičinil na Tvé oslavě,  
na spáse duší i na mém posvěcení.  
(pařížský arcibiskup, kardinál Verdier)

### MODLITBA K PANNĚ MARIÍ: PAMATUJ (LAT. MEMORARE)

**P**amatuj, nejdobrotivější Panno Maria, že nikdy nebylo slýcháno, že bys koho opustila, kdo se utíkal pod Tvou ochranu, kdo Tě vzýval o pomoc, kdo Tě žádal o přímluvu. Povzbuzen takovou důvěrou spěchám k Tobě, Panno

panen a Matko. K Tobě přicházím, před Tebou klečím já lkající hříšník. Dobrá Matko Slova, nepohrdej mými slovy, ale milostivě mě slyš a vyslyš. Amen.

(Připisováno sv. Bernardu)

### MODLITBA NA OCHRANU PROTI ZLÝM DUCHŮM

**S**vatý Michaeli, archanděli, braň nás v boji proti zlobě a úkladům ďáblovým. Kníže nebeského vojska, svrhni božskou mocí do pekelné propasti Satana a zlé duchy, kteří usilují o zkázu duší.

(Připisováno papeži Lvu XIII.)

### MODLITBY PŘÍPRAVNÉ PŘEDE MŠÍ SVATOU

**P**ane Ježíši Kriste! S úctou a bázní přistupuji k oltáři, ke Tvé svaté hostině. Jsem hříšný člověk a nespolehám se na své zásluhy, ale důvěřuji v Tvou dobrotu a Tvé milosrdenství. Mou duši i mé tělo tíží mnoho provinění, nebyl jsem dost opatrný ve svých myšlenkách a slovech. Ty jsi Bůh dobrý a nadmíru vznešený, já jsem ubohý člověk, plný nesnází a nedostatků. Utíkám se k Tobě, zdroji milosrdenství. Spěchám k Tobě, abys mě uzdravil. Zcela se odevzdávám do Tvé ochrany: nemohl bych obstát před Tvým soudem. Doufám, že v Tobě naleznu svého Spasitele. Ukazuj Ti, Pane, své rány a je mi hanba, když o nich před Tebou mluvím. Vědomí mnoha hříchů mě skličuje, přesto však doufám ve Tvé nezměrné slitování. Shlédni tedy na mě očima svého milosrdenství, Pane, Ježíši, věčný Králi. Ty jsi Bůh a zároveň člověk, pro lidi ukřižovaný. Vyslyš mě, neboť v Tebe doufám. Jsem ubohý a hříšný, smiluj se nade mnou, neboť Ty nikdy neuzavíráš pramen svého slitování. Buď pozdravena, spasitelná Oběti, přinesená za mě a za všechny lidi na dřevě kříže. Buď pozdravena, vznešená a drahocenná Krví, vytékající z ran mého

ukřížovaného Pána, Ježíše Krista: Tys smyla hříchy celého světa. Rozpomeň se, Pane, žes mě stvořil a žes mě vykoupil svou krví. Lituji svých hříchů a chci je napravit. Sejmi tedy ze mě všechny mé hříchy a nepravosti, abych mohl čistý na duši i na těle okusit Svaté svatých. Dej, ať mě nehodného toto přijetí Tvého svatého Těla a Krve osvobodí od hříchů a dokonale očistí od mých provinění, ať mě zbaví špatných myšlenek a obnoví ve mně touhu po dobru, ať mně účinně pomáhá, abych konal, co se ti líbí, a ať bezpečně ochrání mou duši i tělo proti úkladům nepřátel.

(Připisováno sv. Ambroži)

**K**laním se Ti, věčný Bože a zříkám se zcela sebe samého i svých náklonností!

Má drahá Paní, jsem celý tvůj se vším, co mám. Prosím tě, propůjč mi své srdce, abych do něj přijal tvého Syna, a to do stejných podmínek jako ty. Vždyť se jedná o Jeho slávu, aby nebyl vložen do srdce tak poskvrněného jako je mé, tak nestálého, které by Mu ubíralo slávu, jež mu náleží, a které by Jej jistě ztratilo. Přijď nejsvětější Panno Maria a přebývej u mě a přijmi svého Syna. Učiň to mocí své vlády, kterou máš nad srdci. Ježíš bude přijat Tebou zcela bez poskvrny a bez nebezpečí, že Jej budu urážet nebo Jej ztratím. Vše, co jsem ti daroval, nestačí k tomu, aby tě to uctilo. Avšak svatým přijímáním ti chci připravit stejný dar, jaký ti daroval věčný Otec, a tím budeš uctěna více než všemi dobry světa. Ježíš, jenž tě miluje způsobem jedinečným, chce mít stále v tobě zalíbení a odpočinek, a to i kdyby to mělo být v mé duši, která je špinavější a ubožejší než chlív, do něhož Mu nebylo zatěžko přijít, neboť jsi tam byla ty.

Přijímám tě za své všechno. Dej mi své srdce, Panno Maria!

(Modlitba k Panně Marii)



## MODLITBY DÍKUČINĚNÍ PO MŠI SVATÉ

**D**ěkuji Ti, Pane a můj Bože, že jsi nezamítl mě hříšného, nýbrž že jsi mi dopřál účast na svém svatém tajemství. Děkuji Ti, že jsi poskytl mně nehodnému své přecistě, nebeské dary. Nejdobrotivější Pane, Tys pro nás umřel a vstal z mrtvých a odkázal nám tuto úžasnou životodárnou svátost k posilnění a posvěcení duše i těla, k zapuzení každého protivníka, k osvětlení ducha, k usměrnění duševních sil, k neotřesitelné víře, k nelíčené lásce, k pravé moudrosti, k plnění Tvých přikázání, k rozmnožení Tvé božské milosti a k získání Tvého království. Dej, ať jsem chráněn Tvou svátostí a mám na mysli jen tvou vůli. Dej, ať nežiji sobě, nýbrž Tobě, svému Pánu a oblažiteli. Dopřej mi, abych opouštěl tento svět s nadějí na věčný život a došel věčného pokoje. U Tebe dojdou splnění všechny tužby, v Tobě je nevýslovná radost těch, kteří Tě milují, Kriste, Bože náš! Tobě pěje chválu všechno stvoření navěky.

(Připisováno sv. Bazilu)

**V**ěřím, Bože, ale ať věřím pevněji. Doufám, ale ať doufám odevzdaněji. Miluji, ale ať miluji vroucněji. Lituji, ale ať lituji opravdověji. Klaním se Ti jako původci a počátku všeho. Toužím po Tobě jako po posledním cíli. Chválím Tě jako stálého dobrodince. Vyzývám Tě jako milostivého ochránce. Ved' mě svou moudrostí, udržuj spravedlností, utěšuj laskavostí a ochraňuj svou mocí. Předkládám Ti, Bože: Své myšlení, chci přemýšlet o Tobě. Své mluvení, chci rozmlouvat o Tobě. Své jednání, chci jednat podle Tvé vůle. Své utrpení, chci je snášet pro Tebe. Chci to, co chceš Ty. Chci to proto, že to chceš Ty. Chci to tak, jak to chceš Ty. Chci to tak dlouho, dokud to chceš Ty. Prosím Tě, Bože: osvět' můj rozum, rozněť mou vůli, očist' mé srdce a posvět' mou duši. Ať oplakávám minulé hříchy, přemáhám budoucí pokušení, napravuji hříš-

né náklonnosti a získávám potřebné ctnosti. Nauč mě, Bože: milovat Tebe, nemilovat sebe, horlivě sloužit bližnímu a nesloužit marnostem světa. Ať se snažím poslouchat představené, přicházet na pomoc podřízeným, starat se o přátele a odpouštět nepřátelům. Ať přemáhám požívačnost zdrženlivostí, lakotu štědrostí, hněv mírností a vlačnost horlivostí. Ať jsem rozvážný, když se mám rozhodovat. Ať jsem stálý, když mi hrozí nebezpečí. Ať jsem trpělivý, když musím snášet protiventství. Ať jsem pokorný, když se mi všechno daří. Ať jsem při modlitbě soustředěný, v jídle i pití střídám, v plnění povinností horlivý a v předsevzetích vytrvalý. Ať se snažím o vnitřní nevinnost, o skromné vystupování, o příkladné chování a o spořádaný život. Ať se neustále snažím ovládat svou povahu, prospívat v milosti, zachovávat příkázání a směřovat ke spáse. Ať se od Tebe učím: Jak pomíjivé je to, co je pozemské. Jak veliké je to, co je božské. Jak krátké je to, co je časné. Jak trvalé je to, co je věčné. Ať žiji tak, aby mě nepřekvapila smrt. Ať jedním tak, abych se nemusel bát soudu. Ať se chovám tak, abych unikl peklu a dosáhl nebe. Skrže Krista, našeho Pána. Amen.

(Připisováno papeži Klementu XI.)

**N**ejsvětější Panno a Matko, přijal jsme Tvého milovaného Syna. Tys ho počala ve svém neposkvrněném lůně. Tys ho porodila, živila a radostně objímala ve svém náručí. Prosím tě tedy, milá Matko, vypros mi odpuštění všech mých hříchů i hojnou milost, abych Tvému Synu od nynějška věrněji sloužil a také vytrvalost až do konce, abych Jej mohl s tebou chválit po všechny věků. Amen.

(Modlitba k Panně Marii)